



## 運動部

|                        |  |              |   |
|------------------------|--|--------------|---|
| <p>テニス</p>             | <p>関東大会など本選出場を目指し日々熱心に活動しています。平日はラリーを中心にサーブ練習や球出し練習、トレーニングを行い、休日の練習は試合形式を中心に練習しています。部員も少しずつ増え、団体戦に挑戦できるようになりました。効率よく技術上達するため、部員同士でアドバイスをしながら努力しています。少しでも興味がある人は是非入部してください。</p> | <p>硬式野球</p>  | <p>選手11名、マネージャー1名、計12名で活動しています。少ない部員数でも、過去の県ベスト32越えを目指し、日々奮闘中！西部地区大会では三位入賞☆顧問、コーチ体制も充実しています。楽しく一生懸命に高校野球に全力を注いでいます！一緒に野球をやりましょう！</p>  |
| <p>バレーボール</p>          | <p>部員には高校から始めた人も多いですが、男子は24名、女子は9名で活動しています。今年度は、県大会出場を目指して、一生懸命に日々の練習に取り組んでいます。バレーボールを通して、自分を磨き仲間と切磋琢磨しながら、楽しく活動しています。</p>   | <p>陸上競技</p>  | <p>7年連続、関東大会・全国大会出場！今年は全国優勝を目指しています！！2023年に東アジアで3位で銅メダル。全国インターハイで11位、全国6位、競歩で全国2位！2023年は男100m、200m、4×100mリレー、4×400mリレー、砲丸投、円盤投、5000mWで県大会上位入賞で関東大会出場、合計15名の関東大会出場になります。短距離、長距離、投擲、跳躍など、どの種目でも本気で取り組める部活を目指しています。ぜひ保土ヶ谷高校陸上部で上を目指して頑張ってください！</p> |
| <p>男子<br/>バスケットボール</p> | <p>3年10名、2年15名、1年18名で活動中。活動日は毎週月曜日以外。昨年度はインターハイ予選でベスト16。あと1勝を掴み取り、新人大会・関東大会・インターハイ、各大会県ベスト8を目標に頑張っています。</p>  | <p>剣道</p>    | <p>少人数ながら基礎体力の向上、剣道の基本を中心に日々の稽古を大切に目標へ向け頑張っています。中学校、高校への出稽古、練成会、地区大会、県大会参加、昇段審査へのチャレンジ。日々の稽古は豊富な器具を用いたトレーニングや多彩なメニューを取り入れた稽古を行っています。交剣知愛！</p>   |
| <p>女子<br/>バスケットボール</p> | <p>1年4名、2年3名、マネージャー1名で活動中。少ない人ですが、元気に楽しみながら活動しています。「一勝でも多く勝つ」ことを目標に日々真剣に練習に取り組んでいます。</p>   | <p>自転車競技</p> | <p>インターハイ入賞を目指し、練習を重ねています。ロード・トラック両方の競技を行っており、平日は校外でロード練習、土日は競輪場等でトラック練習をしています。未経験者大歓迎です。練習は厳しいですが、丁寧に指導します。やる気のある生徒はぜひ見学にお越しください。</p>  |
| <p>バドミントン</p>          | <p>3年生3人、2年生5人、1年生12人で活動しています。県大会で上位の成績を残すことを目標に練習しています。新人戦・関東予選・高校総体すべてで県大会に出場を果たしました。高校から始めた選手も一緒に練習に励んでいます！</p>   | <p>ダンス</p>   | <p>毎週月・火・木の放課後16:00~18:00、発表や大会前の土日のどちらかに活動しています。現在3年5名、2年5名、1年3名の13名で文化祭や、発表会にむけて日々練習に励んでいます。初心者も大歓迎です。(あなたも一緒にダンス部でキラキラしたhighschool lifeを過ごしましょう!!)</p>   |
| <p>サッカー</p>            | <p>選手27名、マネージャー2名で選手権二次予選進出を目標に活動しています。耐震工事のためグラウンドが狭いですが、定期的に近隣の運動公園でも練習を行っています。技術向上を人間力向上を図って活動しています。</p>  | <p>卓球</p>    | <p>部員5名(男2名・女3名)の少数精鋭で、週3日活動しています。大会での勝利を目指し、日々卓球の練習に励んでいます。</p>  |