



イギリス



イギリス料理は素材の味を
 生かした伝統的な料理が多いとされています。
 昔の植民地の影響でインド料理や中華料理は
 イギリス人にとって身近な料理です。

◎チキンティッカマサラ

イギリスで誕生したインド料理（カレー）です。
 イギリスの国民食と言われるほど人気な料理です。

◎スコッチブロス

肉や野菜、大麦や豆を煮込んだスープです。
 給食では、麦の代わりにぷちぷちとした食感の
 もち玄米が入っています♪



給食クイズ

～イギリスの食について～

イギリスのひとがたくさん飲んでいる

大好き飲み物はいったい何でしょう？

ヒント 午後4時に飲む「アフタヌーンティー」が有名です。



- ①紅茶
- ②コーヒー
- ③ココア

イギリスのひとは、1日に4～5杯ほど
紅茶を飲みます。アフタヌーンティーでは、
紅茶を飲みながらお菓子やサンドイッチを
食べて、軽食を楽しんでいます。

こたえ：①紅茶



アフタヌーンティー