



今日は、「ごめ、ぶたにく、きりぼしだいこん」が  
かながわけんさんひん  
神奈川県產品です。



今日の「豚肉」は、神奈川県生まれの  
“やまゆりポーク”をつかっています。

養豚農家の人たちが栄養満点でおいしい豚を

大切に育ててくれました。育ててくれた人や、

食べものの命に感謝して食べましょう♪



## 給食クイズ

豚肉に多く含まれる栄養には

どんな効果があるでしょうか？



- ①骨がつよくなる ②足がはやくなる ③疲れをとる

豚肉にはビタミン BI という  
栄養がたくさんはいっていて  
疲れをとるはたらきがあるよ！  
暑い夏に負けないように  
しっかりたべようね♪

こたえ：③疲れをとる



かなふう