

てとてだより



何もしなくても汗が滲み出てくる…そんな季節がやってきました。学校で活動する子どもたちは毎日汗だくです。勉強や運動に対し、懸命に取り組む姿勢が学校でも見られます。今年の夏は早い時期から暑い日が続き、登校するだけでも汗をたくさんかいている人を見かけます。知らない間に体からは水分が出ていきます。こまめに水分補給をして夏に負けない体を目指しましょう。

また、長いお休みは夜更かしをしたり、偏った食事をしたりと生活リズムが崩れやすくなりますので、気をつけて過ごしましょう。

そして一番気をつけてほしいことは、SNSトラブルです。「自分は大丈夫!」と思わず、一人ひとりが気をつけて有意義な夏休みを過ごしてほしいです。裏面にはインターネットとの付き合い方について、ご紹介いたします。少しでもご参考になれば幸いです。

また、保護者の皆様向けにイベント情報もご紹介します。関心のある方は、ぜひご参加ください。

イベント情報

三ツ境支援学校 夏の公開研修会

①「HOT!ほっとする性(生)の話 ~子どもも親も先生も~」

講師：間賀田 清子様（鎌倉江の島障がい児教育研修ルーム主宰、元神奈川県立養護学校教諭）

日時：2024年7月26日（金）10:00~12:30（受付開始 9:30）

②「子どものお口の健康」

講師：松澤 直子様（ニュータウンはぐくみ歯科、歯科医師、神奈川歯科大学障害者歯科特任講師）

日時：2024年7月26日（金）14:00~16:00（受付開始 13:30）

③障害年金制度について

講師：荒木 淳様（日本年金機構、横浜西年金事務所 副所長）

日時：2024年8月2日（金）14:00~16:00（受付開始 13:30）

開催形式：対面式

参加費：無料

申し込み方法：右記のQRコードより

申し込み締め切り：2024年7月24日（水）



※各回定員80名となります。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。落選の場合のみご連絡いたします。

問い合わせ先：三ツ境支援学校 地域相談自立活動チーム 045-365-3775

インターネットとの付き合い方～SNS 編～

私たちが生活していく中で欠かせないものがインターネットです。人と簡単に繋がれ、コミュニケーションが取れるなど生活の一部になっています。しかし、時には知らない間に相手を傷つけてしまったり、自分がトラブルに巻き込まれたりすることがあります。

オンラインゲームやタブレットによる動画視聴、LINE など身近なツールだからこそ、本当に気をつけて使用しなければいけません。長期休みはその使い方を巡った困り感やトラブルが起こりやすいタイミングでもあります。長い夏休み、家族で話題にしたり、どのような使い方をしているか見せてもらったりする機会が作れると良いのではないのでしょうか。



「PEERS」という発達障害児向けの友達関係を学ぶプログラムを紹介する本です。SNS との付き合い方だけでなく言葉にしにくい人間関係のルールがわかりやすく説明されています。

【相談できるどころ あります！】

神奈川県立総合教育センターでは無料通信アプリ「LINE」を活用した中高生からのいじめを含めた様々な悩みに関する相談を受け付けています。



<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/edu-ctr/sodan/snsijime.html>

学校よりお知らせ

令和6年度 学校公開 について

学校の教育活動等を広く見ていただき、学校への理解と支援を深めていただくために、毎年実施しています。対象は地域の方、近隣の学校の方、保護者の方です。

～公開は次の日程です～

【本校】9月26日(木)①10月2日(水)①7日(月) 定員：各日50名

【横浜平沼分教室】10月21日(月)、24日(木) 定員：各日30名

【舞岡分教室】11月19日(火)、21日(木) 定員：各日30名

*公開時間や申込人数、申込方法などはHPをご覧ください。(8月上旬に掲載予定です)