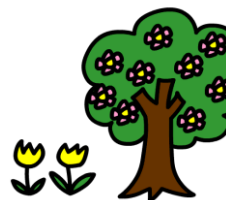


てとてだより



2025 1/19(土)アフリカン・ドラム体験教室

「みんなでひとつに FeelJazz 実行委員会」の主催による『アフリカン・ドラム体験教室』が保土ヶ谷支援学校体育館を会場にして行われました。保土ヶ谷支援学校からは本校・分教室の児童生徒、そのごきょうだいと保護者の方、加えて近隣や地域の小学校の方、合わせて49名に参加していただきました。

始まる前には大小さまざまなたくさんのドラム、円状に並んだ椅子、参加者が作り上げる音楽の予感が徐々に高まっていくのを感じました。時間になって次々と入場して来る子どもたち、たくさんの楽器を見てわくわく感が止まりません。アフリカでは古くからドラムを使ってコミュニケーションを取っていたとのこと。演奏というよりそれぞれの思いをリズムに託したり、相手の思いを聞いて返事を返したり、といったやり取りが繰り返されました。当然、演者としての講師のスキルも素晴らしく、参加者の方からも歓声が上がっていました。本校職員もアフリカの民族衣装を着て、マスコットキャラクター「タニー」に扮して会場を盛り上げました。

アフリカン・ドラムを叩いていると、振動が体に伝わって内からエネルギーが湧いてきたり、ストレス解消に繋がったりするそうです。演奏に間違いなど無く、個々の自由な表現ができることも魅力のひとつかもしれません。

始まってからも緊張して会場に入りづらいお子さんの姿がありましたが、リズムカルなドラムの音が流れ続ける中、時間が経つにつれて会場に足が向き、気持ちがほぐれていったのかなあと感じるひとときでした。

体験後はスタッフの方との記念写真撮影があり、それも素敵な思い出になったようです。

これからも子どもから大人まで楽しめるイベントを企画していきますので、ぜひふるってご参加ください!!



お子さんへの情報の伝え方困っていませんか!?



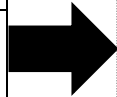
令和6年度も残り1ヵ月近くとなりました。3月25日(火)には修了式・離任式が行われ、26日(水)からは春休みになります。学校が長期休みになるとお子さんのいつものリズムやペースが崩れるケースも考えられます。そこで、今回は家庭でのスケジュールの伝え方の例をお伝えします!活動の見通しを事前に知らせる事で、お子さんも安心して休みの期間を過ごし、リズム良く生活ができるとよいと考えています。

情報の伝え方には様々な方法があります。お子さんにとってどの方法が一番有効かを知ることができると、『家庭、学校、放課後等デイサービス等』の幅広い場所で活用できます。お子さんにとって、目からの情報を取り込むことが得意なのか?耳からの情報を取り込むことが得意なのか!?知れるだけでも、有効な伝え方が変わってきます!!

代表的な例をご紹介します。ここからそれぞれのお子さんに合わせた工夫(合理的配慮)を加えることで、よりわかりやすさに繋がりますので、是非参考にしてください♪

□文字での情報の伝え方・・・(文字だけで、お子さんに情報を伝える方法です。)

1	といれ
2	あさごはん
3	はみがき
4	きがえ
5	しゅっぱつ



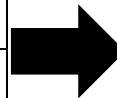
ポイント!



- ①項目は残して終わりを一緒に確認したり、活動が終わるごとに項目を線で引いて消したりする方法もあります。
 - ②活動後、お子さんが好きなシールを貼ったり、○(まる)で終わりを示してあげたりするのも素敵な方法です!
 - ③スケジュールを見せて、活動の詳細を簡単に伝えても OK です!!
- *「上から下」で伝えるのが、ポイントです!

□イラスト等での情報の伝え方・・・(イラストや絵を入れる事で、活動イメージが持ちやすくなります)

1	
2	
3	
4	
5	



ポイント!



- ①学校でも使用している「ドロップス」という、視覚支援教材を活用した方法です。ご家庭と学校が共通したツールを使用する事で、分かりやすさがより深まります。
 - ②絵をカラー印刷し、マグネットに張り付け、ホワイトボードに貼る事で取り外しも簡単になります。
 - ③イラストの横に、「トイレ」、「ご飯」と文字を書く方法もあります。
- *「上から下」で伝えるのが、ポイントです!

これらの安心グッズがあると!

□下校後の行き先や週末の放課後等デイサービスの予定を、お子さんが良く目にする場所に記載しておくで見通しが持ちやすくなります!私たちも1日や1週間の予定が分かっていると安心しますよね!

お子さんに合った提示方法を知り、その方法で予定を伝えて先の見通しを持てる事で、安心して日常生活を送る事ができる可能性が高まります。

スケジュールの作り方が分からない、難しい等の困り事があれば、いつでもご相談ください!お手伝いします!

参考(ドロップス)・・・イラストカード

<https://ecard.theprompt.jp/maker/drops/>