

てとてだより



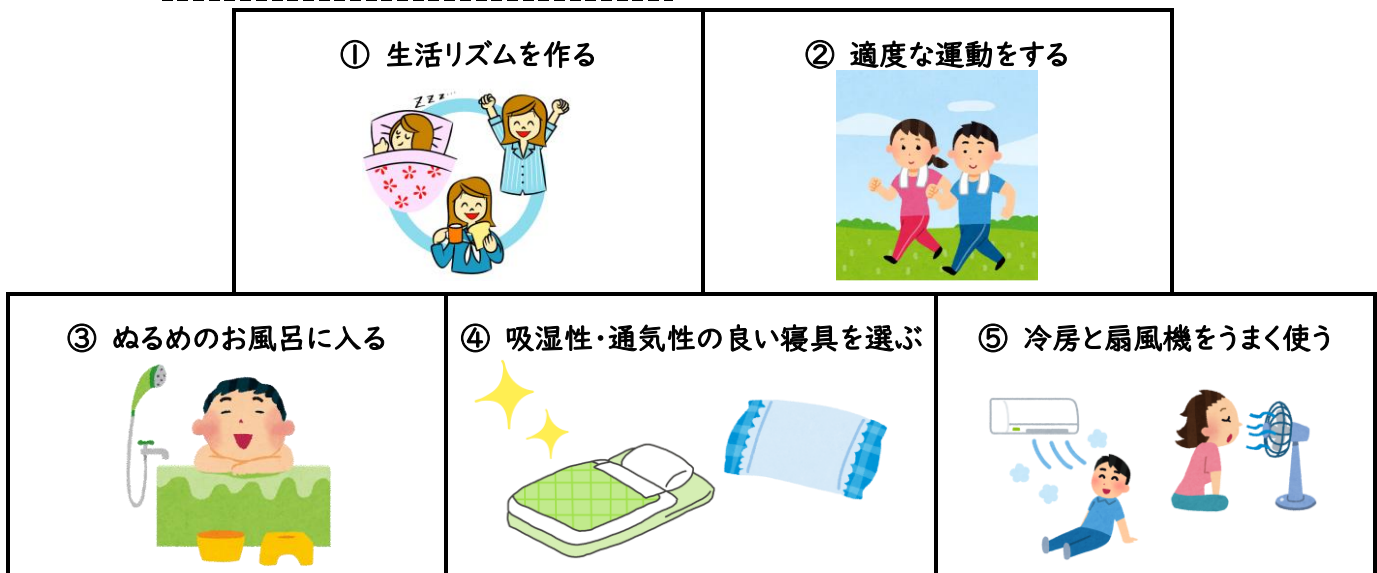
いよいよ夏本番！今年も早い時期から気温や湿度が高くなり、暑い日々が続いています。学校では、空調をうまく使用しながら勉強に運動に精一杯取り組む子どもたちの姿が見られています。しかし、中には夏バテ気味な子どもたちも見かけます。打倒！夏バテで思いっきり夏を楽しんでもらいたいところです。

そして、もうすぐ夏休みですね。今年はまだ自粛されていたイベントが復活した夏を迎えます。健康的で楽しい夏を過ごすために去年にご紹介した夏バテ予防の生活習慣のひとつ「睡眠」に注目した情報をご紹介します。少しでもご参考になれば幸いです。

また、保護者の皆様向けにイベント情報もございます。関心のある方は、ぜひご参加ください。

快眠ポイント ～ 打倒！夏バテ 健康に過ごそう！～

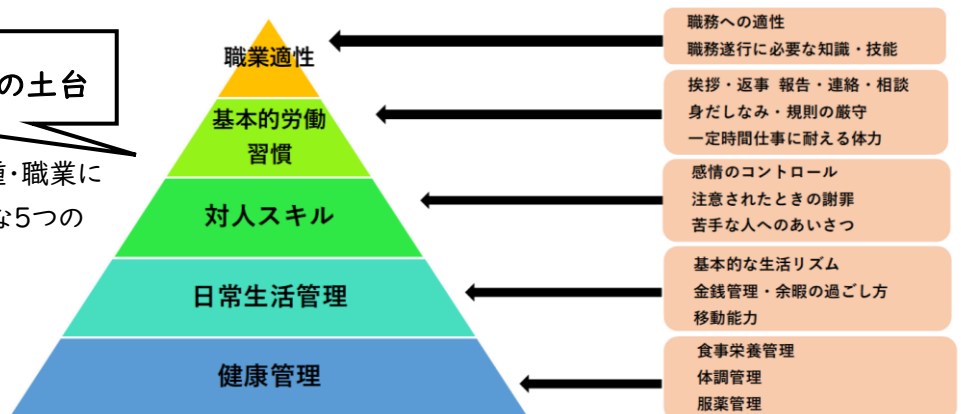
眠ることは疲れをとるのにとても大切です！ 睡眠リズムを整え、寝やすい環境を作りましょう。



健康管理は「職業準備性」の土台

「職業準備性」とは、どのような職種・職業においても必要とされる、働く上で必要な5つの基本的な能力のことです。

(職業準備性ピラミッド)



連携支援グループからのご紹介 ～保土ヶ谷支援学校のセンター的機能について～

今年度も地域の小中高等学校への支援が始まりました。コロナ明けもあるのか、例年よりも多数の依頼があり、学校へ訪問して先生方と子どもたちへの支援について考えたり、教員向け・保護者向けの勉強会を企画したりしています。地域で過ごす子どもたちのよりよい学校生活について話し合うことは、本校の児童生徒との共生社会作りにもつながっていくと思っています。私たちもセンター的機能を発揮して学校支援に頑張っていきたいと思っています！

