

12/15 冬至



きょう きゅうしょく とうじこんだて
今日の給食は、「冬至献立」です。

ことし とうじ らいしゅう
今年の冬至は、来週12月22日です。

ねん もっと たいよう で じかん みじか ひ
1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日です。

とうじ た
冬至によく食べられるのが「かぼちゃ」です。

とうじ た かぜ
「冬至にかぼちゃを食べると風邪を
ひかない」と言われています。



とうじ たべもの た
また、冬至に「ん」がつく食べ物を食べると、

こううん い つた
幸運になるという言い伝えもあります♪

きょう きゅうしょく
今日の給食には、だいこん・さやいんげん・にんじん・
かぼちゃ（なんきん）・れんこん がつかわれています！



給食クイズ

~冬至の日について~

とうじ ひ くだもの ふろ
冬至の日に、ある果物をお風呂にいれてはいると

かぜ
風邪をひかないといわれています。

くだもの
それはどの果物でしょうか？



- ①ゆず ②みかん ③りんご

^{ふゆ}冬のゆずは^{かお}香りがつよいため

リラックス^{こうか}効果もあります！

^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食には「ゆずゼリー」が^で出ます！

おいしくいただきますしょう！



こたえ：①ゆず