



きょう きゅうしょく はる あじ こんだて
今日の給食は、「春を味わおう献立」です。

はる しゅん つか
春が旬のたべものがたくさん使われています！

しゅん いちばん えいようまんてん じき
「旬」とは、一番おいしくて栄養満点な時期のことです。

◎たけのこ

たけのこは3～5月の間しか収穫できないため、

はる だいひょう しゅん たべもの
春を代表する旬の食べ物のひとつです。

しゃきしゃきとした食感が特徴です！

たけのこは、せいちょう たけ
成長すると竹になります。



たけのこ

たけ の
竹は、すくすくと伸びることから、

たけのこは、えんぎ よ たべもの
たけのこは、縁起の良い食べ物とされています！

はる あじ た
春においしいたべものを味わって食べましょう♪



<たけのこが入っている給食>

給食クイズ

きゅうしょく こんだて なか
つぎの給食の献立の中で、たけのこが

つか
使われているのはどれでしょうか？



- ①クリームシチュウ
- ②マーボー豆腐
- ③みそラーメン

ちい
小さく切っているけど、
マーボー豆腐に、たけのこが
はい
入っているよ♪
がつ きゅうしょく どうふ
5月の給食にマーボー豆腐が
とうじょう さが
登場するから、探してみてね！

こたえ：②マーボー豆腐

