



5月5日は、「端午の節句」です！

端午の節句は「子どもの健やかな成長を願う行事」とされています。

中華おこわ

中華おこわは、笹の葉で包んで蒸すと「ちまき」になります。

ちまきは、端午の節句に食べる行事食のひとつとされていて、地域によって中身や形が変わります。

また、中華おこわに入っている「たけのこ」は「たけのこのようにまっすぐ元気に育てほしい」という気持ちを込めています！



給食クイズ

～端午の節句に食べるおかし～

端午の節句に食べる和菓子はつぎのうちどれでしょう？

- ① さくらもち
- ② わらびもち
- ③ かしわもち



「かしわもち」は、かしわの葉で
包まれている和菓子です。

かしわの葉は、新しい葉が出るまで

古い葉が落ちないことから子孫繁栄を願う
縁起の良い和菓子です。

機会があれば、ぜひ食べてみてください♪

こたえ：③かしわもち

