

5/28 カミカミ献立

今日の給食は、カミカミ献立です。



「鶏肉の香草焼き」は、

かみ応えのあるメニューです。

一口30回以上を目標に、よくかんで食べましょう！

◎よくかむと、どんないいことがあるの？

③おいしく味わせる

よくかむことで、たべもの本来の味を味わうことができ、よりおいしく感じるようになります！

どんな食べ物が給食に使われていて

どんな味がするのか、意識しながら食べましょう♪



## 給食クイズ



<今日の給食の料理について>

今日の給食の「グラッセ」と「クレープ」は

どちらも同じ国で生まれた料理です。

さて、どこの国の料理でしょうか？

- ①イタリア      ②日本      ③フランス

フランス料理は、世界三大料理の  
ひとつで、西洋料理の代表として  
知られています！そして、今年7月には  
パリ 2024 オリンピック・パラリンピック  
がフランスの首都パリで開かれます！  
来月はオリンピックをテーマにした給食が  
登場します♪お楽しみに！

こたえ：③フランス



クレープ