

6/14 食育月間：オリンピック給食

とうきょう

東京オリンピック 2020



東京では56年ぶりの開催となりました。
野球・ソフトボール・サッカーは横浜市の競技場で
大会が実施されました。そして、野球・ソフトボ
ールでは日本が金メダルを取得しました！

にほん しゅと とうきょう
日本の首都である東京は、

ふる ぜんこく ひと あつ さまざま
古くから全国の人たちが集まることから、様々な
ぶんか ま あ しょくぶんか はってん
文化が交じり合い、食文化が発展してきました。

◎ちゃんこ

すみだくりょうごく おおすもう おこな
墨田区両国には大相撲が行われる

こくぎかん
国技館があります。

ふる すもうべや おお めいじじだい
古くから相撲部屋が多く、明治時代から

ちゃんこをつくり、食べていたそうです。

いま かてい つく りょうり
今では、家庭でも作られる料理になりました！



給食クイズ

～東京発祥のたべものについて～

えどじだい いま いた だいにんき りょうり
江戸時代から今に至るまで大人気な、ある料理は

とうきょう はっしょう りょうり
東京が発祥とされています。どの料理でしょうか？



- ①ラーメン ②天ぷら ③おすし

むかし おお いま おお
昔はおすしの大きさが今よりも大きく、
こ ぶんほど おお
1個がこぶし1つ分程の大きさでした。
いま せいかいこく ひろ りょうり
今では、世界各国に広まっている料理です！

こたえ：③おすし

