



進路支援グループより 生徒のみなさんにメッセージ

いよいよ新学期が始まりました。3年生にとっては正真正銘の勝負の年の幕開けです。1, 2年生にとっても気持ちを新たに目標に向かって邁進する、そんな時期であるはずですが、しかし、こんな形での新学期をいったい誰が予想したのでしょうか？こんなに休校期間が続くことは史上初です。学校生活もままならない状況ですが、しっかりと目標を持ち、日々の生活を送ることが大切です。困難のなかではありますが、今日からは、はっきりと気持ちを切り替えて学習に取り組んでももらいたいと思います。今後、授業担当者から配信・配布される授業に対応した学習教材は、新しい学びの内容になります。自分の力を伸ばし進路を実現するためにも、またこれらの提出や達成度に基づいて評価がされることを意識して、しっかりと取り組んでください。

進路実現を目指しているみなさんは、これからの休校期間中の時間を決して無駄にしないでください。この期間に充実した毎日を送るためには、制約のない自由な時間をいかに自分でコントロールして生活できるかが鍵になります。自由という言葉は聞こえはいいですが、これまでの休校期間中に生活のリズムが崩れたり、ダラダラと日々過ごしてしまったり、精神的に参ってしまった人も少なくないのではないのでしょうか？そこで、生田生なら誰もがよく知っている言葉、「自由と規律」の出番です。そもそもこれは、学校など集団生活の場で規律を守る重要性を説いた言葉です。しかし、今こそ、この日々の時間を有効に活用するために「規律」に目を向けてもらいたいと思います。進路グループがみなさんの進路実現のために、この休校期間中に励んでもらいたい「規律」は以下の3点です。

① 生活習慣の「規律」を整えてください。

食事・運動・睡眠の3つを軸に、生活のリズムを整えましょう。

これがすべての原点です。

② 毎日の学習の「規律」を整えてください。

配信・配布される授業の課題は期限までにきちんとやる習慣をつけましょう。

授業の課題は最低限やるべきものです。すべてやるのが最低ラインです。

③ 進路実現への「規律」を作ってください。

高い目標を持ち、それを実現するために主体的に学ぶ習慣をつけましょう。

自分が目標を達成するために必要だと思ったことを、躊躇なく実行しましょう。

高校生活の時間には限りがあります。休校期間が続いても、残念ながらそれは変わりません。貴重な「今」という時間を精一杯、有効に使って、進路を実現させてください。進路グループは、頑張るみなさんを全力でサポートします。ともに頑張りましょう。