

## 神奈川県立生田高等学校ハンドボール部



3年間しかない高校生活を“**全力で楽しむ**”そんな集団を目指して活動しています。

部員同士がチーム&個人の目標に向かい、切磋琢磨することで、互いを高め合う雰囲気のいいチームです!! 中学校でハンドボール部に所属していた選手のほかにも、バレー、バドミントン、野球、陸上、などの別種目から高校ではハンドボールにチャレンジしている生徒も複数います。また、文化部と兼部してる選手もいます。当然、運動部に所属していなくてやってみたいけど自信がないそんな選手也大歓迎です♪

中学生で興味のある方、練習の見学を希望する方、練習試合&合同練習の相談、質問などある方は、044-977-3800 (代表) ハンドボール部顧問の安井までご連絡ください。

## 《部員数内訳》

	1 年 (57 期)	2 年生 (56 期)	3 年生 (55 期)	合計
男子	12 人	4 人	8 人	24 人
女子	16 人	2 人	5 人	23 人
マネージャー	4 人	0 人	0 人	4 人
合計	32 人	6 人	13 人	51 人

## 《練習日程》 ～週 5 日活動～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日、祝日
OFF	個人練習 ～18:00	チーム練習 ～18:30	チーム練習 ～18:30	チーム練習 ～18:30	練習 or 練習試合 ※試合期以外はどちらかオフ

※土・日、祝日は基本的に午前中活動 (公式戦・練習試合の日程によっては午後もあり)

## 《主な年間スケジュール》

月	予定	月	予定
4 月	・ 関東大会県予選会	10 月	国民スポーツ大会
5 月	・ 関東大会県予選会 ・ 保護者会 (GW 中) ・ インターハイ県予選会	11 月	県新人大会
6 月	・ 関東大会 ・ インターハイ県予選会	12 月	県新人大会
7 月		冬休み	全国選抜県予選会
8 月	・ インターハイ ・ 合宿 (校外) ・ 川崎地区第一大会 (予選 T)	1 月	県選手権 (室内大会)
夏休み		2 月	県選手権 (室内大会)
9 月	・ 川崎地区第一大会 (決勝 T) ・ 川崎市市民大会	3 月	全国選抜大会
		春休み	

## 《スタッフ》

### ・代表顧問

やすい 安井      しんや 真也      ※他顧問4名

### ・コーチ

たかぎ 高城      たくみ 拓己 (54期生)

おかだ 岡田      みずも 瑞萌 (トレーナー)

しぶさ 渋佐      ちさと (GK コーチ)

## 《練習場所》

ハンドボール専用コート



学校体育館



トレーニングルーム



## 《令和6年度(54期生)ハンドボール部卒業生の主な進学先》

明治、中央、法政、國學院、日本、駒澤、専修、東京電機、神奈川工科、明星、横浜労災看護、東京都市、明治薬科  
日本体育、北里、神奈川

## 《令和5年度(53期生)ハンドボール部卒業生の主な進学先》

明治、青山学院、中央、東京都市、日本、専修、東京電機、東京農業、亜細亜

## 《令和4年度(52期生)ハンドボール部卒業生の主な進学先》

青山学院、中央、法政、國學院、東京農業、日本、専修、順天堂、成城、産業能率、武蔵野

## 《部員からのメッセージ》

生田高校ハンドボール部は、ハンドボールを通じて楽しく、仲間と共に成長できる部活になっています。みんな仲が良く、冬には豚汁を食べたり、運動会を行ったり、楽しい思い出をたくさん作れます!みんなで技術を磨き、最高の思い出を作りませんか?生田高校で待っています!

(3年女子 山内中出身経験者)

初心者も大歓迎です！日本ではマイナースポーツなので高校から始める人もたくさんいます！私も高校から始めましたが、今ではスタメンです。みんなから愛されるハンドボール部と一緒に青春しませんか？

(3年女子 有馬中出身初心者)

生田高校ハンドボール部、男子は県ベスト4、関東大会出場を目標とし日々練習に励んでいます。経験者が多く、教え合うことでプレーの質を高め合っています。高校から始める人も多いスポーツなので初心者でも入りやすい部活動です。また、ハンドボールコートを毎日使える環境で、人とのつながりや礼儀、学校行事にも力を入れています。

ハンドボールはスピード感、豊かなオフェンス、アグレッシブなディフェンスなど展開が早く見ていておもしろく、プレーしても楽しいスポーツです。楽しい青春を送るならハンドボール部に！生田高校ハンドボール部一同お待ちしております！

(3年男子 野川中出身経験者)

僕は初め緊張して、あまり周りとのコミュニケーションをとることができませんでした。しかし先輩方が気兼ねなく声をかけてくれ、今では先輩、後輩関係なく楽しくハンドボールをプレーできています。

経験者、未経験者に関わらず、やる気のある人、待っています！

(2年男子 野川中出身経験者)

## 《活動の様子》

・ビーチハンドボール体験会 @SAL SPORTS PARK 横浜瀬谷 2024・2025 年 夏



・大会時の様子



神奈川県立生田高等学校  
ハンドボール部