

ハンドボール部 新入生向け

令和2年4月

生田東高校 ハンドボール部



生田東高校ハンドボール部 チームの土台

こんな事を大切にしています。

- 自分の進路のことを考え、当然学習活動は怠らないこと。
- 家庭、学校ともに日常生活を大切に、自然に振る舞うこと。
- 自分を支えてくれている家族に対して感謝すること。

生田東高校ハンドボール部 チームの土台

- ・学校のお金（生徒会費・・・全生徒から徴収している）や設備を使わせてもらっていることを自覚する。
- ・生田東の生徒として、部員として学校にどのような貢献ができるか？ 恩返しができるか？ 考えられるとよい。

生田東高校ハンドボール部 チームの土台

そして……

・チーム生田東(プレイヤー、マネージャー、家族、OB、顧問)全員で戦っているという気持ちをもてるか。



ボールを持っているときに 常に心がけたいこと

- 人の話を素直に聞き入れる気持ち
(こういう考え方もあるのか・・・という許容する気持ち)
- 常に努力する気持ち(小さい努力を継続してできるか)

ボールを持っているときに 常に心がけたいこと

- ・あきらめず、常に肯定的に考える気持ちをもてるか。
- ・仲間の調子が悪いときにフォローする気持ちをもてるか。

ゲーム中に心がけたいこと



- 対戦相手がいなければ試合はできない。 相手を尊重すること。
- 相手もけがをすればプレーできなくなる。

フェアプレーを心がけること。

ゲーム中に心がけたいこと



- ・審判に対して文句を言わないこと。

(監督がアピールすることは戦術として許されている)

- ・一度やられたら、次は絶対にやられないという意地っ張りの

気持ちを持つこと。

ゲーム中に心がけたいこと



そして最後に……

・これでいいと思わずに、試合中は何が起きるかわからないと
思っていること。



そう、うまくいきませんが……

1年間のスケジュール(試合予定)

5～6月

インターハイ県予選終了時点で3年生は引退。

1年間のスケジュール(試合予定)

8月下旬

川崎地区第一大会(今年は8月20, 21日 とどろきアリーナ)
(3, 4チームによるリーグ戦)

1年間のスケジュール(試合予定)

9月

川崎市民大会(今年は9月1, 8日 1日は本校会場)

川崎地区第一大会(決勝トーナメント 多摩スポーツセンター)

1年間のスケジュール(試合予定)

10月～11月

県新人大会(県下高校のグラウンド)

1月～2月

全国選抜県予選会(11月の新人大会にベスト8に入っているところの大会に出場) ベスト8以下は県選手権大会

1年間のスケジュール(試合予定)

1月～2月

県選手権大会(4ブロックに分かれ、ブロックの優勝チームは4月からの関東大会の第三シード権を与えられる。)

1年間のスケジュール(試合予定)

4～5月

関東大会県予選会(県下高校グラウンド)

→ 県予選で上位4チームが関東大会へ

1年間のスケジュール(試合予定)

そして 5月～6月

3年生最後の大会

インターハイ予選(県下高校グラウンド)