

## 部活動体験実施！！

8月21日(水)9～11時

22日(木)13～15時に実施します

お申込みは、以下のQRから

お願いします！



# 伊勢原高等学校 硬式野球部紹介

## 野球を楽しもう！～Play! baseball～



### 伊勢原高校野球部の目標・特徴

#### 1. Play! baseball をモットーに！

本校の野球部は、「Play! baseball」をモットーに活動しています。バッティングや守備練習をする際には、鼓舞しあう声掛けを大事にし、野球を楽しむ雰囲気づくりをしています。また、指導者もバッティングピッチャーを務めたりノックの守備に入ったりと、選手と共に一丸となり野球を楽しめる環境づくりをしています。

#### 2. 生徒が主体となって活動ができる

夏の大会での活躍を大きな目標とし、その目標を達成するために秋・冬・春と小さな目標を設定し、活動しています。例えば、トレーニングで扱った重量や遠投の距離、打率などを集計し、数値を伸ばすためにどのような練習を心掛けなければならないかを選手で考えさせる活動を行っています。この活動によって、問題解決能力の育成を図りながら社会でも活躍できる力を養います。

#### 3. 経験豊富な指導者が揃っている

監督の後藤は藤沢翔陵高校出身で県ベスト8の経験もあり、レベルの高い野球を意識しつつ、選手の状況に合わせた指導を心掛けています。高木・中山は、長い高校野球指導の経験と豊富な知識でチームを支えます。小野塚は、140近い速球を投げていた投手経験をいかしてバッテリー育成に携わります。



### 現在の活動について

部員：1年生 7人(うち女子部員2名)

Play! baseball をモットーに活動していることもあり、ここ5年で入部から引退まで部活動継続率は約97%と非常に高く、最後まで楽しく活動しています。大学進学者も多く、文武両道を体現していることも特徴の一つです。現在の高2・3年生は入学者に野球経験のあるものがほとんどおらず、部員数が減りましたが、どのようなレベルでも楽しめる指導から、女子部員も含め7人が入部し、新たな伊勢原高校野球部の歴史を作り始めています。

### 活動回数・内容

現在は、週5日で活動しています。連合チーム(厚木清南・厚木王子・秦野総合・中央農業と)として大会に参加しているため、休日は5校のグラウンドを使用しながら、公式戦で勝つための練習に取り組んでいます。平日は、伊勢原高校で練習しており、効率・効果を重視した練習で、選手が充実感を得てかつ成長できるようメニューを工夫しています。

### 最後に

伊勢原高校の野球部で活動するには、野球の上手・下手は関係ありません！！

少しでも野球を続けたい、やってみたいという気持ちがあれば十分です！昨夏、強豪校相手に好投した投手も、今夏2番ライトとして活躍した選手も中学野球未経験者でした。在籍している選手の7人中4人が高校から野球を始めています。本校にはどんな選手でも野球を通して心身を成長させられる強みがあります。多くの部員の入部をお待ちしております。

少しくらいは、やってみようという気持ちがあれば十分です！昨夏、強豪校相手に好投した投手も、今夏2番ライトとして活躍した選手も中学野球未経験者でした。在籍している選手の7人中4人が高校から野球を始めています。本校にはどんな選手でも野球を通して心身を成長させられる強みがあります。多くの部員の入部をお待ちしております。

### 問合せ先

監督：後藤 優弥(藤沢翔陵高校卒)

責任教師：高木 伸(桐蔭学園高校卒)

顧問：中山・小野塚

Tel:0463-95-5974

