



6月分学校給食予定献立表



神奈川県立伊勢原支援学校

日 曜	献立名	材料と体内での働き			調味料	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 相当量 g
		熱や力になる	体をつくる	体の調子を整える					
1 木	黒パン カウボーイシチュー グリーンサラダ 牛乳	黒パン じゃがいも 油 ドレッシング	牛乳 豚肉 ベーコン いんげん豆	にんじん たまねぎ セロリ コーン 枝豆 グリーンピース キャベツ アスパラ きゅうり	ケチャップ 塩 こしょう コンソメ 白ワイン	786	39.3	26.1	3.1
2 金	ごはん 鶏肉の含め煮 さつまいもと大豆のかりんとう揚げ 牛乳	ごはん 砂糖 さつまいも 油 三温糖	牛乳 鶏肉 大豆	たまねぎ にんじん だいこん たけのこ さやいんげん ごぼう ほししいたけ	酒 みりん しょうゆ 減塩しょうゆ	785	28.7	25.4	1.5
5 月	ソフトフランス 牛乳 ブルーベリージャム ポトフ ツナ大根サラダ	ソフトフランス じゃがいも 油 ジャム	牛乳 豚肉 ウインナー ツナ	にんじん キャベツ たまねぎ こまつな ズッキーニ だいこん きゅうり	塩 こしょう コンソメ 酢	692	33.5	28.1	2.9
6 火	ジャンバラヤ 真沢山コンソメスープ 牛乳 ヨーグルト	ごはん オリーブ油 油	牛乳 鶏肉 ウインナー ヨーグルト	たまねぎ にんにく ピーマン にんじん ホルトマト キャベツ コーン ほうれんそう	コンソメ ケチャップ カレー粉 醤油 刊パウダー 塩 白ワイン ショウ	700	30.3	19.7	2.5
7 水	ごはん アジのかば焼き風 きんぴら 牛乳	ごはん でんぱん 油 ごま 砂糖	牛乳 アジ	しょうが にんじん れんこん ごぼう	減塩しょうゆ みりん しょうゆ	706	28.2	22.3	1.3
8 木	はちみつレモントースト クラムチャウダー 牛乳	食パン はちみつ マーガリン じゃがいも シチュールー	牛乳 ベーコン しらねまめ 白花豆 アサリ	レモン果汁 たまねぎ にんじん グリーンピース	こしょう	713	27.3	27.5	2.8
9 金	ごはん 牛乳 イワシつみれの煮物 豆腐の味噌汁 青梅ゼリー	ごはん 砂糖 ゼリー	牛乳 イワシつみれ 豆腐 わかめ 油揚げ みそ	だいこん にんじん ごぼう さやいんげん れんこん こんにゃく 干し椎茸 ねぎ	しょうゆ 酒 みりん だしパック	725	29.5	17.6	2.3
12 月	玄米パン 牛乳 豚肉と豆のトマト煮 ピクルス ヨーグルト	玄米パン 三温糖 油 砂糖	牛乳 豚肉 ミックスビーンズ ヨーグルト	たまねぎ ズッキーニ にんじん にんにく マッシュルーム トマトピューレ 大根 きゅうり パプリカ	ケチャップ コンソメ 塩 こしょう クスターソース 酢	746	34.2	26.3	2.9
13 火	ごはん 回鍋肉 豆腐とキノコのスープ 牛乳	ごはん 三温糖 でんぱん ごま油	牛乳 豚肉 みそ 豆腐	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ パプリカ ニンニク ショウガ 干し椎茸 えのきだけ こまつな	回鍋肉の素 塩 酒 減塩醤油 中華だし ショウ 豆腐板醤 醤油	695	30.6	21.8	2.5
14 水	キーマカレーライス チキンサラダ 牛乳	ごはん カレールウ 油	牛乳 豚肉 ささみ 大豆 大豆ミート	にんじん たまねぎ にんにく しょうが グリーンピース りんご キャベツ きゅうり	塩 酢	758	31.6	27.0	2.1
15 木	ロールパン 牛乳 アクアパッツァ コンソメスープ ティラミス	ロールパン オリーブ油 ティラミス	牛乳 メルルーサ アサリ ベーコン	ズッキーニ にんにく ホルトマト たまねぎ 小松菜	白ワイン 塩 こしょう コンソメ	720	33.6	34.0	2.9
16 金	牛丼 真沢山みそ汁 牛乳	ごはん 砂糖 でんぱん 油	牛乳 牛肉 油揚げ みそ	たまねぎ ねぎ にんじん とうがん こまつな	酒 みりん だしパック	769	34.1	27.9	2.3
19 月	チーズパン チリコンカン ツナサラダ 牛乳	チーズパン 油	牛乳 豚肉 大豆ミート 大豆 ツナ	たまねぎ ピーマン にんじん にんにく ホルトマト キャベツ きゅうり	ケチャップ 赤ワイン 塩 ショウ 酢 ちゅうおう 中濃ソース 刊パウダー	721	37.2	33.6	2.5

日	曜	献立名	材料と体内での働き			調味料	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 相当量 g
			熱や力になる	体をつくる	体の調子を整える					
20	火	とりにく て や どん 鶏肉の照り焼き丼 パックマヨネーズ じゃがいものみそ汁 牛乳	ごはん でんぷん 油 マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 あぶら 油揚げ みそ	キャベツ たまねぎ	しょうゆ みりん 塩 だしパック	741	29.9	30.1	2.2
21	水	ごはん 豚肉の中華煮 大学かぼちゃ 牛乳	ごはん 砂糖 でんぷん ごま油 油 ごま	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 豚肉 うずら たまご	にんじん はくさい たまねぎ 干し椎茸 グリーンピース かぼちゃ	塩 中華だし 酒 しょうゆ 減塩しょうゆ	771	31.5	24.2	2.3
22	木	食パン 牛乳 チョコスプレッド コテージパイ 白菜のスープ	食パン 油 バター マッシュポテト チョコスプレッド	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 牛肉	たまねぎ トマトピューレ はくさい にんじん だいこん セロリ	ケチャップ こしょう ウスターソース 塩 コンソメ	695	26.9	29.0	3.4
23	金	ツナピラフ チキンコンソメスープ 牛乳	ごはん バター 油 じゃがいも	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉	しょうが たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム しめじ こまつな	しょうゆ コンソメ 酒 しょうゆ	726	26.9	30.4	2.5
26	月	コッパパン クリームシチュー コーンサラダ 牛乳	コッパパン じゃがいも 油 シチュールー ドレッシング	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 しらなまめ 白花豆	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり えだまめ コーン	こしょう	737	31.0	30.8	3.3
27	火	ビビンバ わかめスープ オレンジゼリー 牛乳	ごはん 油 ごま油 ごま ゼリー	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 牛肉 とうふ 豆腐 わかめ	にんにく しょうが ほうれんそう にんじん 切干大根 ねぎ 大豆もやし	焼き肉のたれ 塩 中華だし しょうゆ	735	31.5	25.6	2.4
28	水	ごはん カレーの甘辛ソースがけ ビーフソテー 牛乳	ごはん 小麦粉 でんぷん 油 ごま 砂糖 ごま油 ビーフン	ぎゅうにゅう 牛乳 カレー	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ ピーマン	しょうゆ みりん 中華だし 塩	731	29.0	20.8	1.8
29	木	コッパパン 牛乳 バーベキューチキン 真沢山スープ スイートポテト	コッパパン 砂糖 じゃがいも スイートポテト	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 ウインナー	りんご にんにく にんじん キャベツ たまねぎ セロリ こまつな	ケチャップ 減塩醤油 ウスターソース 塩 コンソメ	724	34.5	29.5	3.2
30	金	ごはん 肉豆腐 和風サラダ 牛乳	ごはん 砂糖 油 ドレッシング	ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 豚肉 焼き豆腐 わかめ	ごぼう にんじん ねぎ たまねぎ 干し椎茸 きゅうり えだまめ	酒 しょうゆ	699	32.1	21.8	2.1

5月17日(水)に発生した「しらたき」への異物混入について、業者から同工場で製造しているこんにゃくの原料が混入したものと認められると報告がありました。今後は対策を行い再発防止に努めるとのことで。給食についてのお問い合わせ、感想、要望等ありましたら栄養士までご連絡ください。TEL 0463-93-7916

給食だより

今月の目標

衛生面に気を付けよう

自には見えない **細菌** がいっぱい

石けんで手を洗って
清潔な手を保とう



夏場は細菌性の食中毒が起こりやすくなってきます。細菌性の食中毒は、食品中などで菌が増殖したり、毒素を発生したりして起こります。予防のためには、食事や調理の前には石けんでしっかり手を洗う、調理の時には食品の中心部まで十分に加熱する、生肉は食べない、など日頃から気を付けるようにしましょう。

食中毒
予防の
キ
ホ
ン

