

進路のみかた

いせはらしえんがっこう
伊勢原支援学校
れんけいしえんぐるーぶ・しんろしえんぱん
連携支援グループ/進路支援班
れいわねんがつにちはっこう
令和6年3月11日発行
だいごう
第6号

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒業後の生活を見据え、期待で胸がいっぱいの人であれば、少し不安がある人もいることでしょう。今月号はそんな皆さんの不安を少しでも取り除けるように役立つ情報をお伝えます。皆さんの新生活をサポートしてくれる相談場所や年金の手続きについてです。ぜひご覧ください！



①卒業後の学校以外の相談場所について

通所先や就労先

卒業後にみなさんの生活の一部になる場所です。まずは心配なこと、困っていることなどを相談して皆さんのことを知ってもらいましょう。学校と連携している場合もあります。

市役所や役場の障がい福祉課

主に福祉に関する相談の総合的な窓口です。

- 悩みや相談ごとがあるけれど、どこへ相談していいのか分からないとき、連絡してみてください。
- 福祉のサービスの利用の相談もこちらです。

相談支援事業所

各市町村にあります。これも福祉のサービスなので、市役所での手続きが必要です。まずは、市役所の障がい福祉課にご相談ください。

- 進路先(福祉事業所)で、どのように過ごしていきたいか相談にのってくれます。また、定期的に本人の様子を見て、今後の支援はどのようにしたらよいか等を一緒に考えてくれます。利用が始まってから、本人の様子によっては事業所の変更を考えるケースも出てくるかもしれません。そのようなことも早めにご相談ください。
- グループホームや施設入所、一人暮らしなどを始める前や始めてからの生活の相談にものってくれます。

就労援助センター

企業に就労した後、職場定着のための支援や相談にのってくれます。卒業前後で登録のための面談をします。居住地域の就労援助センターが相談の窓口になります。

- 仕事のことはもちろん、お金の管理の相談やグループホームの利用相談など生活の面の相談にものってくれます。不定期で勉強会(社会生活や自立に向けた内容)のお知らせなども届きます。
- 就労後、同僚との間でうまくいっていない、仕事のスピードがなかなか上がらない…などの会社からの相談も就労援助センターがのってくれ、本人への支援等を手伝ってくれます。
- ※ 卒業後数年は学校も支援しますが、その後就労援助センターが主になって支援していきます。

社会福祉協議会

各市町村にあります。相談は無料で受けてくれます。利用は内容によって有料のものもあります。まずは相談をして、どのようにサポートをしてもらうかの計画を立てます。たとえば…

- お金の管理が難しい。計画的にお金を使うことが苦手…といった場合、担当者が定期的に訪問し確認をしてくれたり、その期間に使える分のお金を渡してくれたりします(本人の要望や力によって計画の時点で細かく相談します)。

しょうがい き そねんきん ②障害基礎年金について

しょうがい き そねんきん びょうき じ こ げんいん しょうがい お かた くに ねんきん きゅうふ せいど い こんかい
障害基礎年金とは、病気や事故が原因で障害を負った方へ国から年金が給付される制度のことを言います。今回は、
てつづ かいしび しきゅうきかん しきゅうきんがく し
手続きの開始日や支給期間、支給金額についてお知らせします。

てつづ かいしび 手続き開始日

さい かのう
20歳をすぎればいつでも可能。
さい たんじょうび ぜんごかく げつ あいだ びょういん じゅしん いちばんはや
20歳の誕生日前後各3か月の間に病院を受診すると一番早くもらうことができる。

しきゅうきかん 支給期間

さい たんじょうづき よくげつ さい
20歳の誕生月の翌月から64歳までもらうことができる。

しきゅうきんがく 支給金額

きゅう やく まんえん ねん きゅう やく まんえん ねん
1級 = 約98万円/年 2級 = 約78万円/年



こんごう がっこう い かい そうだん ばしょ しょうかい
今号では学校以外の相談場所を紹介しました。

そつぎょうご じぶん なが しんろさき せいかつ なに ねが
卒業後に、自分らしく、長く進路先で生活してもらうことが、わたしたちの何よりの願いです。

そのためのご相談は、どんな些細なことでOKです。上記に載せた場所には相談しにくい等ありましたら
がっこう そうだん
「学校へ相談」してください。

TEL: 0463-93-7297(進路)

じつ まるまる かいしゃ じぎょうしょ や ほうこく ねん すうけんう なや
「実は、〇〇の会社、〇〇事業所を辞めたんです…」という報告も年に数件受けることがあります。悩みが
ちい さいきん い しぶ ちこく おお やす いえ な ようす か
小さなうちに(最近行き渋って遅刻が多い、休みがちになってきた、家で泣いていた、様子が変わった…な
ど)こんなことで…と思わず、お気軽にご相談ください。

ざいこうせい みな しんろ ふあん き れんらく
在校生の皆さんも、進路についての不安や気になることなどありましたらいつでもご連絡ください。

