

学校だより第7号



神奈川県立伊勢原養護学校

令和4年12月16日

「ありがとう」と「すごいなあ」



12月も半ばになり、今年も残りわずかとなりました。年を重ねるごとに一年が過ぎるのが早くなります。だからこそ改めて振り返って見ると、どんな物事もあつという間に感じますよね。

今年も、連携支援グループにはさまざまな相談がありました。本校の児童生徒、保護者の皆さまはもとより、センター的機能として地域の学校の先生や保護者の皆さまからも相談をいただいています。

学習や生活、進路のことなど、内容はさまざまですが、悩みが生まれるときに共通しているなど個人的に感じているものがあります。「こうあるべき」と「ダメかも」という思考です。

そんな鉄の言葉を溶かす魔法の言葉が「ありがとう」と「すごいなあ」です。「すてき」も良いですね。「こうあるべき」思考に取り憑かれたとき、「そっかそっか、そう思ったのね、気づかせてくれてありがとう」と自分を労ってあげてください。思い通りにいかない時に、周りの人の良い行動の部分だけを「すごいなあ」「すてき」とほめてみてください。時に、「まあいいか」と見て見ぬふりをすることも大切です。

後で振り返ってみると、どんな物事もちっぽけに感じます。あつという間の出来事の一つです。年末のお掃除と一緒に、すてきな言葉を積極的に使って、考え方もスッキリさせてみませんか。

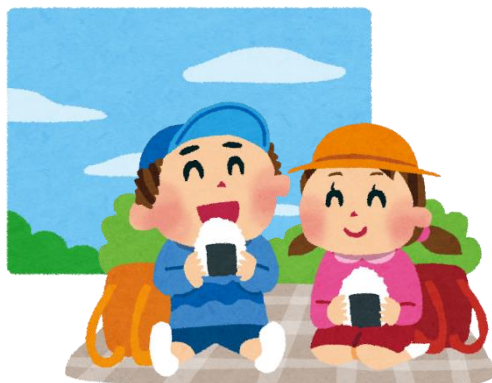
連携支援 GL 浅井 佑香

「小学部 遠足」

11月8日(火)に小学部は遠足で「県立あいかわ公園」に行きました。とてもいい天気、周りの紅葉もきれいな中、みんなと一緒に遠足なら急な坂道も階段もへっちゃら。広い公園の中で「冒険の森」に行き、アスレチックをしたり、ローラー滑り台を滑ったりして、元気に仲良く遊びました。

いつもの公園とは違う大きな遊具にみんなの目はキラキラ。元気いっぱい身体を動かしたあとは…。

お昼は大好きなおかずが入っているお弁当🍱 青空の下で食べるお弁当はとても美味しくて、満足の遠足になりました。



「高等部 学習発表会」

11月17日(木)、本校体育館にて高等部の学習発表会が行われました。

1年生は「三宅島神輿太鼓」の演奏と、手作りの獅子を使った「獅子舞」を披露しました。生徒たちの達成感に満ちた顔が印象的でした！

2年生は、今年の学習発表会では生徒が出し物を考えて、合奏やダンスを行いました！日頃の練習の成果が発揮できました。

そして3年生。今回は、今まで以上に難易度の高い手話とダンスに挑戦。3年間で一番の完成度に仕上がりました！ さすが3年生！！

今年度は、保護者の皆さまにも発表をご覧いただくことができました。生徒たちが一生懸命練習を重ねた成果、いかがだったでしょうか？

