

## 【マリンスポーツ】シーカヤックがはじまりました

令和3年5月、航海系列の2年生の「マリンスポーツ」の授業でシーカヤックを行いました。

初回の授業では、海に出る前にプールでシーカヤックの基本的な使い方を学びました。指導員の方々の熱い指導の下、基本的な漕ぎ方だけでなく、ロール（転覆してしまった際、自力で起き上がる技術）まで身に付けることができました。

海での実習に向けて着実にスキルアップをすることができました。

