

5月14日 三浦産切干大根の煮物

本校の給食では月に1回程度、神奈川県内産の食材をアピールした給食の日、「神奈川産品デー」を設けています。今年度1回目の神奈川産品デーでは、三浦産の切干大根を使った煮物を作ります。

三浦市は江戸時代から大根が栽培されており、大根の名産地です。夏は海水浴場として有名な三浦海岸も、冬になるとたくさんの大根が干されている風景が見られます。収穫された大根は5日から10日ほどかけて、海風が吹き、日がよく当たる海岸で干すことで、うまみが濃縮されます。この日の切干大根の煮物はうまみが感じられるでしょうが?よく噛んで、味わってみましょう!

1(水)

★八十八夜★  
ごはん  
なまあげと  
やさいのみそに  
こまつなのすましじる  
ぎゅうにゅう  
おちゃプリン

2(木)

ロールパン  
とりにくのトマトに  
キャベツの  
クリームスープ  
ぎゅうにゅう

3(金)

けんぽうきねんび  
憲法記念日



6(月)

ふいかえきゅうじつ  
振替休日



7(火)

ハヤシライス  
レタスープ  
ぎゅうにゅう  
レモンヨーグルト

8(水)

ビビンバ  
トックスープ  
ぎゅうにゅう  
ぶどうゼリー

9(木)

くろパン  
さかなのパンこやき  
こふきいも  
マカロニスープ  
ぎゅうにゅう

10(金)

ごはん  
かいせんチャプチェ  
わかめスープ  
ぎゅうにゅう

13(月)

ごはん  
ジャーチャンドウフ  
ワンタンスープ  
ぎゅうにゅう

14(火)

★神奈川産品デー★  
グリーンピースごはん  
とりにくのてりやき  
みうらさんきりぼし  
だいごんのにももの  
ごもくじる  
ぎゅうにゅう

15(水)

スライスコッペパン  
ポークビーンズ  
とうにゅうやさいスープ  
ぎゅうにゅう  
いちごジャム  
(配慮食はりんごジャム)

16(木)

ごはん  
さけのしおやき  
キャベツのわふういため  
りきゅうじる  
ぎゅうにゅう  
のりつくだに

17(金)

カレーうどん  
こまつなごまいため  
ぎゅうにゅう  
みかんかん

20(月)

ちゅうかまぜごはん  
ちゅうかコーンスープ  
ぎゅうにゅう  
ぶどうゼリー

21(火)

ソフトフランスパン  
さかなの  
オーロラソースやき  
アスパラガスと  
コーンのソテー  
かぶのスープ  
ぎゅうにゅう

22(水)

ごはん  
じゃがいものそぼろに  
あつあげのみそしる  
ぎゅうにゅう

23(木)

ロールパン  
タンドリーチキン  
ブロッコリーのサラダ  
やさいと  
ベーコンのスープ  
ぎゅうにゅう

24(金)

ごもくうどん  
だいずのいそに  
ぎゅうにゅう  
くだもの(バナナ)

27(月)

しょくパン  
だいずいり  
キーマカレー  
きのこスープ  
ぎゅうにゅう  
ヨーグルト

28(火)

ごはん  
だいずととりにくの  
ピリからに  
さわにわん  
ぎゅうにゅう

29(水)

ぶどうパン  
とりにくのガーリックやき  
リヨネズポテト  
キャロットスープ  
ぎゅうにゅう

30(木)

あんかけやきそば  
ちゅうかスープ  
ぎゅうにゅう  
みかんゼリー

31(金)

ごはん  
さかなのなんぶやき  
やさいのおかかあえ  
いなかじる  
ぎゅうにゅう

新学期が始まり1か月がとうとしています。昔から「五月病」という言葉があるように、新しい環境の中でたまった疲れが出てくる時期です。休みの日に早寝・早起きをし、食事をしっかり食べて、元気な心と体をつくりましょう!



きゅうしょく  
よていこんだて  
かまくらしえんがっこう

