

「県産めかじきと根菜の甘酢あんかけ」には主に三崎港で水揚げされためかじきを使用しています。神奈川県は、めかじきの水揚げ量全国3位です。三崎港はまぐろの水揚げ港として有名ですが、めかじきも水揚げされています。

「県産わかめのみそ汁」のわかめは、三浦半島で収穫されたわかめを使用しています。三浦半島のわかめはやわらかく、香りがよいのが特徴なのだそうです。

今月も神奈川の食べ物を知って、味わってもらえたらうれしいです!

6月10日は「入梅」です。実際に梅雨に入るとは限りませんが、梅雨に入る時期という意味があり、昔は雨の日が多くなる目安としていました。梅の実が熟す時期であることから、梅の字が使われているという説があります。入梅にちなんで、梅を使った料理やデザートを入れました。梅という梅干しを連想する人が多いと思いますが、それ以外の食べ方を知って、食べてみましょう!



3(月)

ごはん
チンジャオロース
ビーフンスープ
ぎゅうにゅう

4(火)

くろパン
さかなのムニエル
トマトソース
やさいと
ウインナーのスープ
ぎゅうにゅう

5(水)

チキンライス
キャベツスープ
ぎゅうにゅう
レモンヨーグルト

6(木)

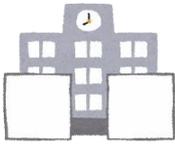
にくみそスパゲティ
グリーンサラダ
ぎゅうにゅう
うめゼリー

7(金)

ごはん
いりどり
ぐだくさんみそしる
ぎゅうにゅう

10(月)

かいこう きねんび
開校記念日



11(火)

ごはん
とりにくのうめやき
さやいんげんの
いためもの
とうにゅうみそしる
ぎゅうにゅう

12(水)

ツナチャーハン
チンゲンさいの
スープ
ぎゅうにゅう
はくとうかん

13(木)

ロールパン
さかなのピザふう
とりささみと
やさいのスープ
ぎゅうにゅう
メロンゼリー

14(金)

ごはん
ぶたにくの
しょうがやき
やさいの
しおこんぶあえ
なめこのみそしる
ぎゅうにゅう

17(月)

スライスコッペパン
チリコンカン
マカロニスープ
ブルーベリージャム
(配慮食はりんごジャム)
ぎゅうにゅう

18(火)

★神奈川産品デー★
ごはん
けんさんめかじきと
こんさいのあまず
あんかけ
けんさんわかめの
みそしる
ぎゅうにゅう

19(水)

カレーピラフ
トマトスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

20(木)

こめこロールパン
ぶたにくとやさいの
バーベキューソース
いため
まめとやさいのスープ
ぎゅうにゅう

21(金)

なすいり
ミートスパゲティ
しょうがいり
コンソメスープ
ぎゅうにゅう
ピーチゼリー

24(月)

ごはん
マーボー豆腐
はるさめスープ
ぎゅうにゅう

25(火)

ソフトフランスパン
とりにくの
ドレッシングやき
さやいんげんのソテー
パンプキンポタージュ
ぎゅうにゅう

26(水)

きのこスパゲティ
ミネストローネ
ぎゅうにゅう
ぶどうゼリー

27(木)

しょうがくろ
小学部4・6年
リクエスト
メニュー

28(金)

ゆかりごはん
にくじゃが
あおさのみそしる
ぎゅうにゅう

