

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

いただきます

「いただく(頂く/頂く)」は、頂とのせるといふ意味があり、自分の高い人から物をもらう際、頂上に掛けて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう(給進)」は、食事を用意するために走り回ることの意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。



1(月)

ごはん
にくどうふ
じゃがいものみそしる
ぎゅうにゅう

感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきますましょう!



4(月)
ぶんか ひ
文化の日



5(火)

カレーうどん
キャベツのごまいため
ぎゅうにゅう
みかんかん

6(水)

ロールパン
とりにくの
ドレッシングやき
かぼちゃのバターに
きのこスープ
ぎゅうにゅう

7(木)

ツナそばうどん
わかめのみそしる
ぎゅうにゅう
りんごゼリー

8(金)

★神奈川産品デー★
ごはん
けんさんめかじきと
じゃがいものあまからに
だいこんのすましじる
ぎゅうにゅう

11月8日 菓産めかじきとじゃがいもの甘辛煮
6月にも菓産めかじきを使用しましたが、
今月再度登場します。主に三浦市にある
三崎産地産揚げされためかじきを使用してい
ます。めかじきは上あご餅のように長く伸び
ており、それを左右に折り曲げて団子を揃えら
れるので、切る時は危険が伴います。講師さん
が一生涯的につくられためかじきを味わって食
べましょう!



11(月)

ごはん
なまあげと
やさいのみに
いなかじる
ぎゅうにゅう

12(火)

ごはん
さかなの
わふうムニエル
ゆかりあえ
りきゅうじる
ぎゅうにゅう

13(水)

くろパン
さつまいもと
きのこのシチュー
れんこんサラダ
ぎゅうにゅう

14(木)

ごはん
ホイコーロー
ビーフンスープ
ぎゅうにゅう

15(金)

みそラーメン
じゃがいものごまに
ぎゅうにゅう
くだもの(みかん)

11月12日 刺身汁
名前は戦国時代の著名な茶人、千利休に
由来します。千利休はたいそうなごま好きだっ
たことから、「刺身」という名前が付けられまし
た。みそをいつもより少し減らして、ねぎごまを
使った、濃厚な味わいが特徴的な
みそ汁です。ごまはカルシウムや
鉄分が多く含まれているので、
しっかりと食べてもらえると嬉しいです。



18(月)

ごはん
カレーマポー
ちゅうかコンスープ
ぎゅうにゅう

19(火)

みそけんちんうどん
やさいの
しょうがいため
だいがくいも
ぎゅうにゅう

20(水)

ごはん
さかなのもじりやき
じゃがバターコン
ほうれんそうのスープ
ぎゅうにゅう

21(木)

高A3年
リクエスト
メニュー

22(金)

★鎌フェス1日目★
ロールパン
ぶたにくと
こんさいのトマトに
オニオンスープ
ぎゅうにゅう

23(土)

★鎌フェス2日目★
ハヤシライス
ABCスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

25(月)

ふいかえきゅうじつ
振替休日



26(火)

きのことうにゅう
クリームスパゲティ
キャロットスープ
ぎゅうにゅう
ラフランスゼリー

27(水)

さつまいもごはん
とりにくと
やさいのたまごとし
もやしのみそしる
ぎゅうにゅう

28(木)

はちみつ
レモントースト
ポトフ
ブロッコリーサラダ
ぎゅうにゅう

29(金)

ごはん
さかなのなんぶやき
きんぴらごぼう
はちはいじる
ぎゅうにゅう

11月29日 八餅汁
昔から冠婚葬祭の時に作られてきた雑煮
料理です。名前の由来は、「八」の豆煮で
八人分作れるからという説や、あまりにおいし
くて八餅おかわりしてしまうからという説があり
ます。八餅おかわりしたくなくてももらえるように
雑煮って作りますので、食べてくださいね!

新米の季節になりました。給食でも11月になると、在庫がなくなり次第、新米に切り替わります。新米はみずみずしく、やわらかくて粘りとつやがあるため、おいしいとされています。「新米」を味わいながら、給食を食べましょう。

きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこう
11月