



1月24～30日は全国学校給食週間です。本校では1月27～31日を「学校給食週間」として、昨年度に引き続き給食大選挙を行います。投票の多かった料理は、3月の給食で登場しますので、みなさんふるって投票に参加してくださいね!また、その週の給食献立は、「給食の歴史」をテーマに、昔の給食から現在の給食まで、色々な献立が登場します。詳しい献立の説明は、1月の給食新聞に掲載します。その他、クイズや絵本の読み聞かせ等も行いますので、お楽しみに!



1月23日 飛鳥汁



飛鳥汁は奈良県の飛鳥地方に伝わる郷土調理で、牛乳、鶏肉、季節の野菜を使ったみそ汁です。大昔(飛鳥時代)に昔の中国(唐)から牛乳と鶏肉料理が伝わり、貴族の間で食べられていました。当時は牛乳が大変貴重なものだったので、貴族への贈り物にもされていました。しかし、仏教が伝わり、肉を食べることが禁止されると、牛乳も飲めなくなってしまったため、いったん廃れてしまいました。現在は郷土料理として復活して、牛乳が苦手な人でも食べやすいみそ汁として親しまれています。

**8(水)**  
かき しぎょうしき  
**3学期始業式**



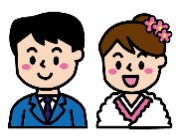
**9(木)**  
ごぜんにか  
**午前日課**



**10(金)**

ハヤシライス  
こまつなのスープ  
ぎゅうにゅう  
ヨーグルト

**13(月)**  
せいじん ひ  
**成人の日**



**14(火)**

くろパン  
ポークビーンズ  
とうにゅう  
やさいスープ  
ぎゅうにゅう

**15(水)**

しょうがつこんだて  
**★正月献立★**  
ごはん  
ごもくまつかぜやき  
ぞうにじる  
ぎゅうにゅう  
まんじゅう

**16(木)**

ごはん  
はっぼうさい  
ちゅうかコーンスープ  
ぎゅうにゅう

**17(金)**

ほうとうふううどん  
だいずのいそに  
ぎゅうにゅう  
りんごかん

**20(月)**

ビビンバ  
わかめスープ  
ぎゅうにゅう  
いちごゼリー

**21(火)**

ごはん  
がんとどきと  
だいこんのもの  
じゃがいものみそしる  
のりつくだに  
ぎゅうにゅう

**22(水)**

ロールパン  
とりにくの  
ケチャップに  
キャベツスープ  
ぎゅうにゅう

**23(木)**

ごはん  
すきやきふうに  
あすかじる  
ぎゅうにゅう

**24(金)**

ごはん  
さかなのごまみそやき  
にびたし  
いなかじる  
ぎゅうにゅう

**27(月)**

きゅうしょくしゅうかん  
**★給食週間★**  
ごしょくごはん  
えいようみそしる  
きなこまめ  
ぎゅうにゅう

**28(火)**

きゅうしょくしゅうかん  
**★給食週間★**  
ソフトめん  
ミートソース  
あまずあえ  
ぎゅうにゅう  
くだもの(みかん)

**29(水)**

きゅうしょくしゅうかん  
**★給食週間★**  
ごはん  
さけのしおやき  
たくあんあえ  
ごもくじる  
ぎゅうにゅう

**30(木)**

きゅうしょくしゅうかん  
**★給食週間★**  
コッパン  
カレーシチュー  
フレンチサラダ  
いちごジャム  
ぎゅうにゅう



**31(金)**

かながわ さんびん  
**★神奈川県産品デー★**  
ごはん  
メカジキかつの  
おろしポンずがけ  
ボイルキャベツ  
けんさんわかめのみそしる  
ぎゅうにゅう

はやいもので、1年のまとめの3学期が始まります。感染症が流行する時期なので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。また、生活リズムを整えて、規則正しい生活を心がけましょう。



きゅうしょく  
よていこんだて  
かまからしえんがっこう

**1月**