


3(月) ★桃の節句★ ちらしずし なのはなのごまあえ わかたけじる ぎゅうにゅう さんしょくゼリー	4(火) ロールパン ※とりにくの ガーリックやき リヨネーズポテト キャロットスープ ぎゅうにゅう	5(水) ★総選挙3位★ ごはん じゃがいものそばろに あつあげのみそしる ぎゅうにゅう	6(木) ★総選挙3位★ スパゲティ ミートソース しょうがいり コンソメスープ ぎゅうにゅう ※ゼリー	7(金) ★総選挙1位★ ごはん ※チキンカツ オーロラソース やさいのいために もずくじる ぎゅうにゅう
---	---	--	--	---

10(月) ※はちみつレモン トースト ポトフ はなやさいサラダ ぎゅうにゅう	11(火) ごはん チーズダッカルビ トックスープ ぎゅうにゅう	12(水) ★総選挙2位★ ターメリックライスの カレー やさいスープ ぎゅうにゅう ヨーグルト	13(木) ★卒業お祝い献立★ せきはん ごもくまつかぜやき ゆでブロッコリー すましじる ぎゅうにゅう おいおいデザート	14(金) こうとうぶそつぎょうしき 高等部卒業式 
---	---	---	---	---

17(月) さんさいうどん きりぼしだいごんの にも ぎゅうにゅう ※まんじゅう	18(火) ごはん さかなのしおこうじやき やさいのわふういために とんじる ぎゅうにゅう
--	---

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。
 今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます!



※印がついた料理について

毎月の行事食や神奈川産品デーの時に「食」にまつわるクイズが出題され、クラスで参加するとポイントが得られる取り組みを今年度行ってきました。1月末までに10ポイント集まったクラスに、特典として3月の献立の一部を選んでもらいました。

1位 小3 3月17日(月)の**まんじゅう**

2位 高B2-1 3月4日(火)の**鶏肉のガーリック焼き**

2位 中3-1 3月6日(木)の**ゼリーの味**

※クイズに参加してポイントをゲットしたクラスは、中3-1が選んだりんご・やさい・パイン味の中から事前に自分が食べた味を選びました。当日は自分が選んだ味のゼリーが出ますのでお楽しみに!

2位 中3-2 3月7日(金)の**チキンカツのオーロラソース**

2位 高B3-3 3月10日(月)の**はちみつレモントースト**

3月3日(月) 桃の節句

桃の節句は「ひな祭り」のことで、女の子の成長をお祝いする日です。縁起の良い食べ物を使ったちらし寿司や、はまぐりの吸い物、ひなあられや菱餅を食べます。ひなあられや菱餅は赤・緑・白ですが、これは赤は花を、緑は大地を、白は雪を表し、雪解け後の春をイメージしていると言われています。給食ではちらし寿司と赤・緑・白の三色ゼリーがでます。行事食を味わいましょう。

給食総選挙 1～3位になった料理が登場します!

今月は1月の給食週間で投票数1～3位だった料理が以下の日に登場します。

1位: チキンカツ 3月7日(金)

2位: カレー 3月12日(水)

3位: スパゲティミートソース 3月6日(木)

3位(同率): ジャがいものそばろ煮 3月5日(水)

お楽しみに!

きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこう

3月