

3(月) もも せっく ★桃の節句★ ちらしずし なのはなごまあえ わかたけじる ぎゅうにゅう さんしょくゼリー	4(火) ロールパン ※とりにくの ガーリックやき リヨネーズポテト キャロットスープ ぎゅうにゅう	5(水) そうせんきょ い ★総選挙3位★ ごはん じゃがいものそぼろに あつあげのみそしる ぎゅうにゅう	6(木) そうせんきょ い ★総選挙3位★ スペゲティ ミートソース コンソメスープ ぎゅうにゅう ※ゼリー	7(金) そうせんきょ い ★総選挙1位★ ごはん ※チキンカツ オーロラソース やさいのいために もずくじる ぎゅうにゅう
--	---	--	--	---

10(月) ※はちみつレモン トースト ポトフ はなやさいサラダ ぎゅうにゅう	11(火) ごはん チーズダッカルビ トックスープ ぎゅうにゅう	12(水) そうせんきょ い ★総選挙2位★ ターメリックライスの カレー やさいスープ ぎゅうにゅう ヨーグルト	13(木) そうぎょう いわ こんだて ★卒業お祝い献立★ せきはん ごもくまつかぜやき ゆでブロッコリー すまじる ぎゅうにゅう おいわいデザート	14(金) こうどうぶそつぎょうしき 高等部卒業式
---	---	---	---	--

17(月) さんさいうどん きりぼしだいこんの にもの ぎゅうにゅう ※まんじゅう	18(火) ごはん さかなのしおこうじやき やさいのわふういため とんじる ぎゅうにゅう	卒業生の皆さんへ そつぎょうせい みな けんこう こころ からだ ねむり しきり つか 健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。 いまだ 今食べている食事は、「未来の自分」をつくるため じゅうよう とても重要な土台となります。これから先、自分自身 そら た きか ふ まだ で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったと きには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆 しゃんがいわ ほんとう じゅうじ さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願 っています。	ご卒業おめでとうございます! そつぎょう
---	--	---	--------------------------------

※印がついた料理について
毎月の行事食や神奈川県品デーの時に「食」にまつわるクイズが 出題され、クラスで参加するとポイントが得られる取り組みを今年度 行なってきました。1月末までに10ポイント集まったクラスに、特典とし て3月の献立の一部を選んでもらいました。
1位 小3 3月17日(月)のまんじゅう
2位 高B2-1 3月4日(火)の鶏肉のガーリック焼き
2位 中3-1 3月6日(木)のゼリーの味
※クイズに参加してポイントをゲットしたクラスは、中3-1が選 んだりんご・やさい・パイン味の中から事前に自分が食べた い味を選びました。当日は自分が選んだ味のゼリーが出ます のでお楽しみに!
2位 中3-2 3月7日(金)のチキンカツのオーロラソース
2位 高B3-3 3月10日(月)のはちみつフレメントースト

3月3日(月) 桃の節句
桃の節句は「ひな祭り」のこと、女の子の成長をお祝いする日 です。縁起の良い食べ物を使ったちらし寿司や、はまぐりの吸い物、ひ なあられや麦餅を食べます。ひなあられや麦餅は赤・緑・白ですが、 これは赤は花を、緑は大地を、白は雪を表し、雪解け後の春をイメ ージしていると言われています。給食ではちらし寿司と赤・緑・白の 三色ゼリーがでます。行事食を味わいましょう。
給食総選挙 1~3位になった料理が登場します!
今月は1月の給食週間で投票数1~3位だった料理が以下の日に 登場します。

- 1位:チキンカツ 3月7日(金)
2位:カレー 3月12日(水)
3位:スペゲティミートソース 3月6日(木)
3位(同率):じゃがいものそぼろ煮 3月5日(水)

きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこ

3月