

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる

2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首を順に洗う

3 水でしっかりと洗い流す

4 清潔なハンカチやタオルでふく

手洗いは手の汚れを落とすだけでなく、手についた自に負えないバイ菌を体に入れないために大切です。手を洗った後は、給食を食べるまでの間あちこちさわらないようにしましょう。



<p>14(月)</p> <p>ごはん にくじゃが ごぼうのみそしる ぎゅうにゅう</p>	<p>15(火)</p> <p>チキンライス はるキャベツの スープ ぎゅうにゅう ヨーグルト</p>	<p>16(水)</p> <p>ごはん さかなの さいきょうやき やさいのごまあえ けんちんじる ぎゅうにゅう</p>	<p>17(木)</p> <p>サンドパン とりにくの ケチャップに だいこんのスープ いちごジャム (配慮食はりんごジャム) ぎゅうにゅう</p>	<p>18(金)</p> <p>ロールパン ポークビーンズ とうにゅうやさい スープ ぎゅうにゅう</p>
--	--	--	---	--

<p>21(月)</p> <p>ぶたにくどん みつばの すましじる ぎゅうにゅう みかんゼリー</p>	<p>22(火)</p> <p>とりにくの ドレッシングやき やさいのソテー コーンスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>23(水)</p> <p>ごはん いりどり もやしのみそしる ぎゅうにゅう</p>	<p>24(木)</p> <p>ごはん マーボードウフ はるさめスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>25(金)</p> <p>とりなんばんうどん にびたし あおのりポテト ぎゅうにゅう</p>
--	---	---	---	--

28(月)

★修学旅行おかえり献立★

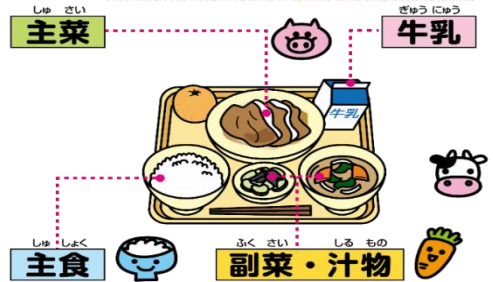
タコライス
もずくじる
ぎゅうにゅう
パインゼリー

29(火)
しょうわ ひ
昭和の日

30(水)

ごはん
なまあげとやさいの
みそに
いなかじる
ぎゅうにゅう

給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です!



入学・進級おめでとうございます。希望に満ちあふれた新年度が始まりました。みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひします!



きゅうしょく よていこんだて かまくらしえんがっこう

4月