

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法



手洗いは手の汚れを落とすだけでなく、手についた目に見えないバイ菌を体に入れないために大切です。手を洗った後は、給食を食べるまでの間あちこちさわらないようにしましょう。



10(木)

カレーライス
こまつなスープ
ぎゅうにゅう
おいわいゼリー

11(金)

ロールパン
ポークピーンズ
とうにゅうやさい
スープ
ぎゅうにゅう

14(月)

ごはん
にくじが
ごぼうのみそしる
ぎゅうにゅう

15(火)

チキンライス
はるキャベツの
スープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

16(水)

ごはん
さかなの
さいきょうやき
やさいのごまあえ
けんちんじる
ぎゅうにゅう

17(木)

サンドパン
とりにくの
ケチャップに
だいこんのスープ
いちごジャム
(配慮食はりんごジャム)
ぎゅうにゅう

18(金)

みそラーメン
じゃがいものごまに
ぎゅうにゅう
ミックスフルーツかん

21(月)

ぶたにくどん
みつばの
すまじる
ぎゅうにゅう
みかんゼリー

22(火)

くろパン
とりにくの
ドレッシングやき
やさいのソテー¹
コーンスープ
ぎゅうにゅう

23(水)

ごはん
いりどり
もやしのみそしる
ぎゅうにゅう

24(木)

ごはん
マーボードウフ
はるさめスープ
ぎゅうにゅう

25(金)

とりなんばんうどん
にびたし
あおのりポテト
ぎゅうにゅう

28(月)

★修学旅行おかげさまで立★
タコライス
もずくじる
ぎゅうにゅう
パインゼリー

29(火)

昭和の日



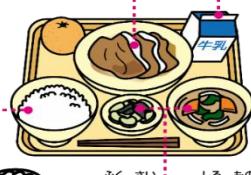
30(水)

ごはん
なまあげとやさいの
みそに
いなかじる
ぎゅうにゅう

給食は、栄養バランスの
良い食事のお手本です！

主菜

牛乳



主食

副菜・汁物



入学・進級おめでとうございます。希望に満ちあふれた新年度が始まりました。みんなの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願いします！

きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこ

4月