



5月1日(木) 八十八夜

八十八夜は立春から数えて88日目をいいます。八十八を組み合わせると「米」になるので、米や農作物の種まきや田植えの準備を始める目安とされてきました。また、「八」は縁起のよい数字とされ、八が2つ重なっている日に取れた新茶は非常に縁起が良いものとされ、この日にお茶を飲むと長生きできると考えられていました。



5月2日(金) 端午の節句

5月5日は端午の節句といい、男の子の健やかな成長と幸せを願う日です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまきやかきしもちを食べるお祝いする風習があります。また、成長に合わせて呼び名が変わるブリやスズキなどの「出世魚」も縁起が良い食べ物とされ、将来の活躍を願って食べられています。

1(木)

はちじゅうほちや

★八十八夜★

ごもくうどん

きりぼしだいこんの
にもの

ぎゅうにゅう

おちやまんじゅう

(配慮食はしっとりまんじゅう)

2(金)

たんご せつく こんだて

★端午の節句献立★

ごはん

ぶりのてりやき

やさいのおかか

ごもくじる

ぎゅうにゅう

こどものひゼリー

5(月)

ひ

こどもの日



6(火)

ふいかえきゅうじつ

振替休日



7(水)

ハヤシライス

レタススープ

ぎゅうにゅう

ヨーグルト

8(木)

ごはん

じゃがいもの

そばろに

あつあげのみそしる

ぎゅうにゅう

9(金)

グリーンピースごはん

とりにくの

こうみやき

にんじんのきんぴら

はちはいじる

ぎゅうにゅう

12(月)

ソフトフランスパン
クリームシチュー
アスパラガスのサラダ
ぎゅうにゅう

13(火)

ごはん

ぶたにくの

きんぴらふういため

はるきやべつ

みそしる

ぎゅうにゅう

14(水)

たけのこごはん

さかなの

しおこうじやき

とうふのすましじる

ぎゅうにゅう

15(木)

こぎつねうどん

だいずのいそに

ぎゅうにゅう

あまなつかん

16(金)

ごはん

はっぼうさい

わかめスープ

ぎゅうにゅう

19(月)

ちゅうかまぜごはん
ちゅうかコーンスープ
ぎゅうにゅう
レモンムース

20(火)

くろパン

さかなのパンこやき

こふきいも

キャロットスープ

ぎゅうにゅう

21(水)

ごはん

だいずいり

キーマカレー

きのこスープ

ぎゅうにゅう

22(木)

ごはん

こうやどうふの

たまごとじ

こまつなのみそしる

ぎゅうにゅう

23(金)

★神奈川産品デー★

やさいたっぷり

タンメン

つくいみそポテト

ぎゅうにゅう

おうとうかん

26(月)

ロールパン

チリコンカン

マカロニスー

ぎゅうにゅう

27(火)

ごはん

さかなのなんぶやき

やさいのいそべあえ

とんじる

ぎゅうにゅう

28(水)

ビビンバ

トックスープ

ぎゅうにゅう

ゼリー

29(木)

ごはん

だいずととりにくの

ピリからに

さわにわん

ぎゅうにゅう

30(金)

カレーうどん

キャベツのごまいため

ぎゅうにゅう

レモンヨーグルト

新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。新しい環境の中でたまった疲れが出てくるころですので、睡眠をしっかりとって体調を整え、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。



きゅうしょく
よていこんだて

かまぐらしえんがっこう

