

実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

こうてい さざいいろ ひひあさふか かんむかしにほん
校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本
じんじゅうようこくもつごめだいすさと
人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな
さくもつしゅうかくじさかくらしゅうかくいわすまつかいさいがつ
作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月
23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤
ろうかんしゃひこくみんしゅくじつ
労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の
さんろうささわすひびしきじせいづ
勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。



いただきます！

11月5日(水) 神奈川県産トースト
この日の「県産おさつスト」
は新メニューです。平塚市産の「く
りまさり」という品種のさつまいも
をベースにしたものに、砂糖やバ
ターなどを混ぜ合わせます。それを
食パンに塗り、ごまと振ってオー
ブンで焼き上げます。平塚市産のさ
つまいものおいしさを味わってもら
えたらと思います。

3(月)
ぶんかひ
文化の日



4(火)

ごはん
カレーマーボー
ちゅうかコーンスープ
ぎゅうにゅう

5(水)

★神奈川県産トースト★
けんさんおさつトースト
ぶたにくと
こんさいのトマトに
オニオンスープ
ぎゅうにゅう

6(木)

★読書週間献立★
にくみそスパゲティ
へるしーさらだ
ぎゅうにゅう
よーぐると

7(金)

ごはん
めかじきとじゃがいもの
あまからに
だいこんのすまじる
ぎゅうにゅう

10(月)

みそラーメン
じゃがいものごまに
ぎゅうにゅう
くだもの(みかん)

11(火)

ツナそぼろどん
わかめのみそしる
ぎゅうにゅう
ふのラスク

12(水)

ロールパン
とりにくの
ドレッシングやき
かぼちゃのバターに
きのこスープ
ぎゅうにゅう

13(木)

ごはん
さかなの
わふうムニエル
ゆかりあえ
いなかじる
ぎゅうにゅう

14(金)

さつまいもごはん
なまあげと
やさいのみそに
はんぺんのすまじる
ぎゅうにゅう

17(月)

カレーうどん
キャベツのごまいため
ぎゅうにゅう
みかんかん

18(火)

ごはん
さかなのもみじやき
じゃがバタコン
ほうれんそうのスープ
ぎゅうにゅう

19(水)

ごはん
とりにくと
ドレッシングやき
かぼちゃのバターに
きのこスープ
ぎゅうにゅう

20(木)

くろパン
さつまいもと
きのこのシチュー
れんこんサラダ
ぎゅうにゅう

21(金)

かまにちめ
★鎌フェス1日目★
ごはん
ホイコーロー^{ホイコーロー}
ビーフンスープ
ぎゅうにゅう

22(土)

かまにちめ
★鎌フェス2日目★
ハヤシライス
はくさいスープ
ぎゅうにゅう
ソフトクリーム
ヨーグルト

24(月)

ふいかえきゅうじつ
振替休日



25(火)

かま
鎌フェス
ふいかえきゅうじょう
振替休業



26(水)

ごはん
にくどうふ
じゃがいものみそしる
ぎゅうにゅう

27(木)

ごはん
さかなのなんぶやき
きんぴらごぼう
はちはいじる
ぎゅうにゅう

28(金)

ごはん
高B3-1
リクエスト
メニュー

11月27日(木) 八杯汁

八杯汁は東北地方や宮崎県などの
各地で作られている郷土料理で、
醤油味の汁物です。一丁の豆腐で8
人分作れることで、あまりにおいしくて
たくさん(八杯)お代わりしてしまうこと
から名付けられたそうです。給食では
おかわりしたくなるほどおいしくなるよ
うに頬張りたいと思います!

11月24日は「和食の日」です。2013年には「和食・日本人の伝統的な食文化」
がユネスコ無形文化遺産へ登録されています。近年のライフスタイルの変化によ
って、郷土料理や伝統的な食文化が失われつつあり、その保護・継承が課題となっ
ています。この日は学校がお休みですが、この機会に和食に親しんでみませんか？

きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこ

11月