

実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の労働に支えられていることを忘れずに、日々の食事に大切にいただきましょう。



11月5日(水) 神奈川産品デー
この日の「県産おやつトースト」は新メニューです。平塚市産の「くりまさり」という品種のさつまいもをペーストにしたものに、砂糖やバターなどを混ぜ合わせます。それを食パンに塗り、ごまを振ってオーブンで焼き上げます。平塚市産のさつまいものおいしさを味わってもらえたらと思います。

11月6日(木) 読書週間献立
10月27日～11月9日は読書週間です。この日は図書担当の先生に選んでもらった「あつちゃんあがつく」という本に登場する料理を取り入れました。「へるーさらだ」は神絵から考えて再現してみました。図書コーナーに本がありますので、本を読んで、給食も味わってもらえたらと思います。

11月18日(火) 魚のみもじ焼き
もみじ焼きは色を赤く仕上げた焼き料理です。秋に色づく紅葉を連想させることから、この名前が付けられるそうです。給食では魚にすりおろしたにんじんとマヨネーズを混ぜ合わせたものを、魚に塗って焼きます。紅葉のきれいな季節なので、料理でも季節を感じてもらえたらうれしいです。

22(土) ★鎌フェス2日目★
ハヤシライス
はくさいスープ
ぎゅうにゅう
ソフトクリーム
ヨーグルト

11月27日(木) 八杯汁
八杯汁は東北地方や宮城県などの各地で作られている郷土料理で、醤油味の汁物です。一丁の豆腐で8人分作れることや、あまりにおいしくてたくさん(八杯)お代わりしてしまうことから名付けられたそうです。給食ではおかわりしたくなるほどおいしいように頑張りたいと思います!

3(月) ぶんか ひ 文化の日



4(火)

ごはん
カレーマボー
ちゅうかコーンスープ
ぎゅうにゅう

5(水)

★神奈川産品デー★
けんさんおやつトースト
ぶたにく
こんさいのトマトに
オニオンスープ
ぎゅうにゅう

6(木)

★読書週間献立★
にくみそスバゲティ
へるーさらだ
ぎゅうにゅう
よーぐと

7(金)

ごはん
めかじきとじゃがいもの
あまからに
だいこんのすましじる
ぎゅうにゅう

10(月)

みそラーメン
じゃがいものごまに
ぎゅうにゅう
くだもの(みかん)

11(火)

ツナそばうどん
わかめのみそしる
ぎゅうにゅう
ふのラスク

12(水)

ロールパン
とりにくの
ドレッシングやき
かぼちゃのバターに
きのこスープ
ぎゅうにゅう

13(木)

ごはん
さかなの
わふうムニエル
ゆかりあえ
いなかじる
ぎゅうにゅう

14(金)

さつまいもごはん
なまあげと
やさいのみそに
はんぺんのすましじる
ぎゅうにゅう

17(月)

カレーうどん
キャベツのごまいため
ぎゅうにゅう
みかんかん

18(火)

ごはん
さかなのみもじやき
じゃがバターコーン
ほうれんそうのスープ
ぎゅうにゅう

19(水)

ごはん
とりにくと
やさいのたまごとし
りきゅうじる
あじつけのり
ぎゅうにゅう

20(木)

くろパン
さつまいもと
きのこのシチュー
れんこんサラダ
ぎゅうにゅう

21(金)

★鎌フェス1日目★
ごはん
ホイコーロー
ビーフンスープ
ぎゅうにゅう

22(土)

★鎌フェス2日目★
ハヤシライス
はくさいスープ
ぎゅうにゅう
ソフトクリーム
ヨーグルト

24(月)

ふいかえきゅうじつ
振替休日



25(火)

かま
鎌フェス
ふいかえきゅうじょう
振替休業



26(水)

ごはん
にくどうふ
じゃがいものみそしる
ぎゅうにゅう

27(木)

ごはん
さかなのなんぶやき
きんぴらごぼう
はちはいじる
ぎゅうにゅう

28(金)

高B3-1
リクエスト
メニュー

11月24日は「和食の日」です。2013年には「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録されています。近年のライフスタイルの変化によって、郷土料理や伝統的な食文化が失われつつあり、その保護・継承が課題となっています。この日は学校がお休みですが、この機会に和食に親しんでみませんか?



きゅうしょく
よていこんだて
かまくらしえんがっこう

11月