

手洗いは感染症予防の基本です！

手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

汚れの残りやすい部分は念入りに。

流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



こまめに
かんきましょう



<p>1(月)</p> <p>みそけんちんうどん やさいの しょうがいため だいがくいも ぎゅうにゅう</p>	<p>2(火)</p> <p>ごはん だいずとりにくの ピリからに はくさいのみそしる ぎゅうにゅう</p>	<p>3(水)</p> <p>あげパン マカロニのクリームに だいこんのスープ のおヨーグルト</p>	<p>4(木)</p> <p>ごはん にざかな やさいのごまあえ とんじる ぎゅうにゅう</p>	<p>5(金)</p> <p>ふゆやさいの カレーライス やさいスープ ぎゅうにゅう くだもの(みかん)</p>
<p>8(月)</p> <p>ごはん ぶたにくと だいこんのみそに きのこじる ぎゅうにゅう</p>	<p>9(火) 🇫🇷</p> <p>★人権週間献立★ ロールパン ブイヤベース ガルビュールスープ ラフランスジャム ぎゅうにゅう</p>	<p>10(水)</p> <p>きのこスパゲティ キャロットスープ ぎゅうにゅう いちごヨーグルト</p>	<p>11(木)</p> <p>ごはん さかなの やさいあんかけ スキーじる ぎゅうにゅう</p>	<p>12(金)</p> <p>高B3-2 リクエスト メニュー</p>
<p>15(月)</p> <p>きのこあんかけ うどん やさいのごまずに あおりのポテト ぎゅうにゅう</p>	<p>16(火)</p> <p>ごはん なまあげの ちゅうかいため ワンタンスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>17(水)</p> <p>ごはん さかなの みそマヨネーズやき やさいのわふういため けんちんじる ぎゅうにゅう</p>	<p>18(木) 🍷</p> <p>★冬至献立★ だいこんの ピリからどん かぼちゃのみそしる ぎゅうにゅう ゆずゼリー</p>	<p>19(金) 🇯🇵</p> <p>★神奈川産品デー★ ソフトフランスパン ボルシチ けんさんだいこんの サラダ ぎゅうにゅう デザート</p>

22(月)
たんしゅくにつか
短縮日課



23(火)
がっしゅうぎょうしき
2学期終業式



12月9日(水) 人権週間献立
12月4～10日は人権週間です。
この日は「ルナちゃんプロジェクト」で来校してくれたビエール・モンティさんの出身国、フランス料理が登場します。ブイヤベースはマルセイユなど地中海沿岸地方で生まれた魚介類の鍋料理です。ガルビュールスープは南部の家庭で古くから親しまれている野菜スープです。外国の料理を知って味わいましょう。

12月18日(木) 冬至献立
冬至は1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く、夜が長くなります。この日はゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。給食では少し早いですが、「ん」のつくかぼちゃ(なんきん)のみそ汁と、ゆずゼリーを取り入れました。行事食を味わいましょう。

12月19日(金) 神奈川産品デー
三浦半島は全国有数の大根の産地です。11月から3月にかけて収穫されており、給食でも今年度は11月中旬から三浦市産の大根を使っています。普段は汁物や煮物に使うことが多い大根ですが、今回は大根の味がより分かるようにサラダにしました。三浦半島で作られた大根を味わいましょう！

もうすぐ冬休みですね。冬休み期間中は年中行事がたくさんあるので、生活リズムが乱れがちですが、早寝・早起きをし、朝・昼・夕の3食を欠かさず食べて(食べすぎには注意!)、規則正しい生活をこころがけましょう。



きゅうしよく
よていこんだて
かまぐらしえんがっこう

12月