



[令和8年9月給食予定献立表]



神奈川県立鎌倉支援学校

日	こんだて めい 献立名	牛 乳	あか なかま 赤の仲間 ち にく 血や肉になる	き なかま 黄の仲間 ねつ ちから もと 熱や力の元になる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちやうし ととの 体の調子を整える	その他	エネギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
3 日 木 曜 日	ろーるぱん			★ロールパン			702 kcal
	ぼーくびーんず		大豆, 豚肉	じゃがいも, オリーブ油, 上白糖	玉ねぎ, にんじん	赤ワイン, トマトピューレ, トマトケチャップ, コンソメ, ウスターソース, しょうゆ, 食塩, こしょう	33.6 g
	とうにゅうやさいすーぶ		ウインナー, 豆乳		キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, かぶ, しめじ	コンソメ, 食塩, こしょう	23.4 g
	じょあすとろべリー		★飲むヨーグルト				2.9 g
4 日 金 曜 日	かれーらいす		鶏肉	米, 麦, 油, じゃがいも	しょうが, にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 玉ねぎ	赤ワイン, カレールウ, トマトケチャップ, ウスターソース, カレー粉, ローレル, こしょう	710 kcal
	やさいすーぶ	○			玉ねぎ, キャベツ, にんじん, こまつな, とうもろこし, えのきたけ	コンソメ, 食塩, こしょう	24.3 g
	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー (該当アレルギーなし)			16.6 g
							2.5 g
7 日 月 曜 日	ごはん			米, 麦			707 kcal
	ぶたにくとなすのみそいため	○	豚肉, みそ	油, 上白糖, 片栗粉	しょうが, にんにく, 玉ねぎ, 青ピーマン, なす	酒, しょうゆ, 本みりん	29.0 g
	きっかじる		豆腐		玉ねぎ, にんじん, 材料のきく, 長ねぎ	しょうゆ, 食塩, かつおだし	24.7 g
							2.5 g
8 日 火 曜 日	すばげていみーとそーす		牛肉, 豚肉, 大豆 [配慮なし], おから [配慮なし], ★チーズ	スパゲティ [ひやむぎ], 油, 薄力粉, 上白糖	玉ねぎ, にんじん, グリンピース (冷凍), マッシュルーム	赤ワイン, トマトケチャップ, トマトピューレ, コンソメ, ウスターソース, 食塩, こしょう, ローレル	708 kcal
	きゃべつすーぶ	○	ベーコン	油	玉ねぎ, キャベツ, にんじん, とうもろこし	コンソメ, 食塩, こしょう	33.4 g
	りんごゼリー			りんごゼリー (該当アレルギーなし)			21.8 g
							2.4 g
9 日 水 曜 日	ごはん			米, 麦			691 kcal
	まーぼーどうふ	○	豆腐, 豚肉, 大豆 [配慮なし], みそ	油, 上白糖, ごま油, 片栗粉	にんにく, しょうが, 長ねぎ, 干し椎茸, にら	酒, しょうゆ, テンメンジャン, トウバンジャン, 食塩	28.7 g
	わんたんすーぶ			ワンタン (該当アレルギーなし) [ひやむぎ], ごま油	チンゲンサイ, もやし, にんじん	中華だし, しょうゆ, 食塩, こしょう	19.6 g
							2.6 g
10 日 木 曜 日	くろぱん			★黒パン			690 kcal
	さけのぱんこやき	○	★鮭	パン粉, オリーブ油, 油	パセリ, にんにく	白ワイン, しょうゆ, こしょう	36.2 g
	こふきいも			じゃがいも		食塩, こしょう	25.1 g
	こまつなのすーぶ		ウインナー	油	こまつな, 玉ねぎ, にんじん	コンソメ, しょうゆ, 食塩, こしょう	2.8 g
11 日 金 曜 日	ごはん			米, 麦			718 kcal
	いりどり	○	鶏肉, 厚揚げ [豆腐]	さといも, こんにゃく, 油, 上白糖	にんじん, ごぼう, たけのこ, 干し椎茸, さやいんげん	酒, しょうゆ, 本みりん	35.4 g
	ぐだくさんのみそしる		油揚げ, みそ		キャベツ, にんじん, しめじ, 長ねぎ	かつおだし	18.8 g
							2.1 g
14 日 月 曜 日	ちきんらいす		鶏肉	米, 麦, 油, ★バター	玉ねぎ, にんじん, グリンピース (冷凍), マッシュルーム	白ワイン, トマトケチャップ, トマトピューレ, コンソメ, 食塩, こしょう	666 kcal
	とうがんすーぶ	○	ベーコン	油	とうがん, こまつな, しめじ	酒, しょうゆ, コンソメ, 食塩, こしょう	28.7 g
	よーぐると		★いちごヨーグルト				17.8 g
							2.5 g
15 日 火 曜 日	ごはん			米, 麦			722 kcal
	じゃがいものそぼろに	○	豚肉, 大豆 [配慮なし]	じゃがいも, 油, こんにゃく, 上白糖, 片栗粉	玉ねぎ, にんじん, グリンピース (冷凍)	酒, 食塩, しょうゆ	29.4 g
	あつあげのみそしる		厚揚げ [豆腐], みそ		こまつな, キャベツ, ごぼう, ぶなしめじ	かつおだし	22.4 g
							2.2 g

日	献立名 こんだて めい	牛乳 ぎゅうにゅう	赤の仲間 あか なかま 血や肉になる	黄の仲間 き なかま 熱や力の元になる	緑の仲間 みどり なかま 体の調子を整える	その他 た	アレルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
16日 水曜日	ごはん	○		米			727 kcal
	れとるとかれー					LL ヒートレスカレー (防災食)	20.5 g
	ぼうさいさらだ		ひじき、ツナ水煮、ミックスビーンズ	上白糖、油	切干しだいこん(乾)、とうもろこし、キャベツ、にんじん	酢、しょうゆ、食塩、こしょう	18.9 g
	みっくすふる一つかん		ぼうさいきゅうしょく		ミックスドフルーツ缶		3.5 g
17日 木曜日	ごはん	○		米、麦			685 kcal
	ぶりのありまやき		★ぶり			酒、しょうゆ、本みりん、さんしょう(粉)	32.8 g
	やさいのおかに		かつお加工品(削り節)	ごま油、上白糖	キャベツ、もやし、こまつな	しょうゆ	23.1 g
	けんちんじる		豆腐	じゃがいも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ	しょうゆ、食塩、かつおだし	2.1 g
18日 金曜日	ぶたにくどん	○	豚肉	米、麦、しらたき、油、上白糖	しょうが、玉ねぎ、にんじん、ごぼう	酒、しょうゆ、本みりん	683 kcal
	けんさんこまつなのおひたし				こまつな、もやし	しょうゆ	32.6 g
	けんさんわかめのみそしる		わかめ、油揚げ、みそ		キャベツ、長ねぎ、えのきたけ	かつおだし	17.0 g
			かながわさんびんでー				2.8 g
24日 木曜日	ばじるそーすすばげてい	○	ベーコン、★チーズ	スパゲティ【ひやむぎ】、油、じゃがいも、オリーブ油	にんにく、玉ねぎ、しめじ	バジル(粉)、食塩	698 kcal
	やさいすーぶ		鶏ささみ		ほうれん草、だいこん、キャベツ、玉ねぎ	コンソメ、しょうゆ、食塩、こしょう	30.5 g
							29.1 g
							2.6 g
25日 金曜日	ごはん	○		米、麦			758 kcal
	ちーずたっかるび		鶏肉、厚揚げ【豆腐】、みそ、★チーズ	油、さつまいも、上白糖、ごま油	玉ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、キャベツ	酒、しょうゆ、コチュジャン	28.7 g
	とっくすーぶ		わかめ	トック【ひやむぎ】、ごま、ごま油	にんじん、もやし	中華だし、しょうゆ、食塩、こしょう	13.6 g
	じょあぶるーべリー		★飲むヨーグルト				2.1 g
28日 月曜日	ごはん	○		米、麦			804 kcal
	みーとろーふかれーそーす		豚肉、豆乳【配慮なし】	パン粉、片栗粉	玉ねぎ	食塩、こしょう、カレールウ、トマトケチャップ、ウスターソース、こしょう	35.5 g
	ゆでやさいさらだ				ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし	食塩、ジャネフ ノンオイルドレッシング	21.4 g
	こんそめすーぶ		ベーコン	油、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、キャベツ	しょうゆ、コンソメ、食塩、こしょう	3.3 g
	ちょこけーき		ちゅう3りくえすとめにゆー			お米でガトーショコラ(該当アレルギーなし) 【チョコプリン】(該当アレルギーなし)	
29日 火曜日	ごはん	○		米、麦			725 kcal
	さわらのかれーふうみやき		★さわら	油		酒、しょうゆ、本みりん、カレー粉	36.9 g
	だいちのいそに		大豆、油揚げ、ひじき	油、上白糖	にんじん、さやいんげん	酒、しょうゆ	21.4 g
	こまつなのすましじる			麩	こまつな、だいこん、長ねぎ、えのきたけ	しょうゆ、食塩、かつおだし	2.3 g
30日 水曜日	こめころーるばん	○		★米粉ロールパン			681 kcal
	とりにくのれもんに		鶏肉	片栗粉、米粉、油、上白糖	レモン(果汁、生)	白ワイン、食塩、しょうゆ	33.6 g
	にんじんのぐらっせ			上白糖、★バター	にんじん	食塩	24.9 g
	しょうがいりこんそめすーぶ				キャベツ、玉ねぎ、とうもろこし、こまつな、えのきたけ、しょうが	コンソメ、しょうゆ、食塩、こしょう	3.0 g
	じょあますかつと		★飲むヨーグルト				

※本校の対象アレルギー食品には記号★を表示しています

※事情により献立内容を変更することがあります

※常食の高等部の栄養価を基準にしています。小学部は2割前後少ない値です

※配慮食は【 】の食材を使用します