



# 給食新聞

鎌倉支援学校 給食係 令和6年11月発行

食欲の秋が終わり、肌寒く感じる季節になってきました。バランスのよい食事を心がけて、元気に生活できるように気をつけていきたいですね!また、11月19日は「食育の日」となっています。ご家族で普段の食生活を振り返ったり、団らんを楽しんだりしてみるのもステキだと思います。

## <高等部 A3年生 リクエストメニュー>

11月21日(木)

ご飯  
チーズタッカルビ  
トックスープ  
牛乳、ココアムース



<クラスから>

みんなの好きなもの、食べたいものを出し合って組み合わせました。韓国料理を意識しました。

<栄養教諭から>

チーズタッカルビは初挑戦です!うまく作れるかドキドキです。HOTな韓国料理を食べて、明日からの鎌フェス、頑張ってくださいね!!

## <「給食夢コンテスト」に応募していた作品が表彰されました!>

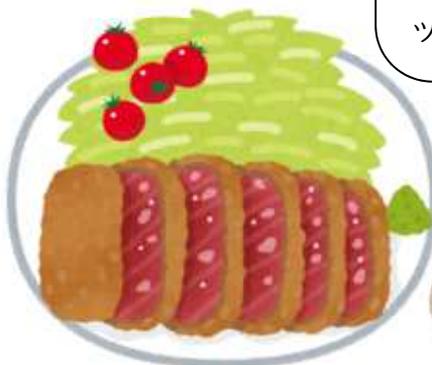
本校知的障害教育部門高等部 1年生のアイデアが、「給食夢コンテスト 夢の献立」で表彰されました!おめでとうございます!!今回表彰されたアイデアを給食の献立として再現できないか、検討中ですので、続報をお待ちください!

作品名 三崎まぐろみぞれカツ



表彰者のコメント

脂の乗った三崎マグロをサクッとカツにしました。味付けは素材の味を生かすため、下味を塩コショウのみ。サッパリと食べられるように三浦大根をおろしたみぞれソースをかけます。彩りをよくするためにキャベツの千切りとミニトマトを添えます。



<材料名>

マグロ  
小麦粉  
卵  
パン粉  
揚げ油  
塩、コショウ  
みぞれソース { 三浦大根  
                  ポン酢  
                  あさつき  
キャベツ  
ミニトマト