

# 給食新聞

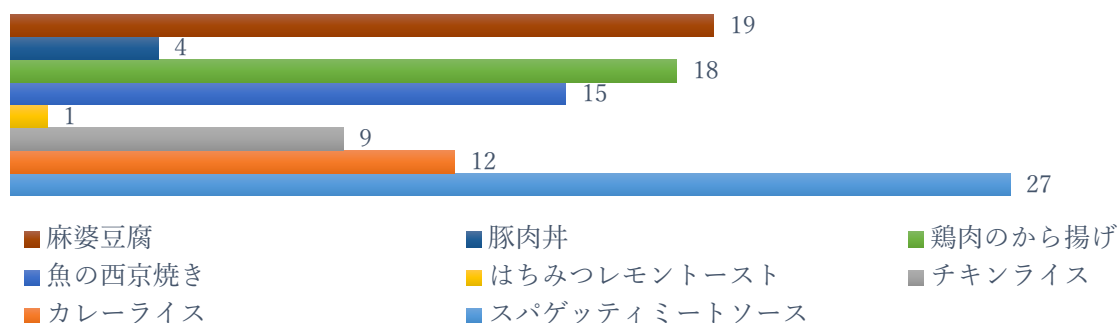
鎌倉支援学校 給食係 令和7年12月発行

## 給食選挙の結果発表

11月26日(水)~28日(金)に各自の端末から一人一票、どの料理が好きか投票してもらいました。どの料理もおいしそうで、投票の際にどれにしようか悩みながら一生懸命投票してくれた結果が出ました。1月26日(月)~1月30日(金)の給食週間の給食で上位のどれが出てくるか楽しみにしてください。



### 給食選挙投票集計結果



1位 スパゲッティミートソース



2位 麻婆豆腐



3位 鶏肉のから揚げ



4位 魚の西京焼き



5位 カレーライス



6位 チキンライス



7位 豚肉丼



8位 はちみつレモントースト



## 今月のリクエストメニュー 12月12日(金) 高B3年2組

ごはん  
鶏肉のから揚げ  
豆とコーンのサラダ  
県産わかめのみそ汁  
牛乳  
アイス風デザート



給食の巡回の際に、「これは給食で作れますか？」と聞いてくれましたね！  
リクエストしてくれたメニューには給食で作れそうな料理が多くありましたが、主菜にはみんなが大好きであろう鶏肉のから揚げを選びました。

## 令和7年度かながわ学校給食夢コンテスト

令和7年度かながわ学校給食コンテストで本校の高B2年Yさんが、見事受賞しました。作品名は『梅しらすイカめしととんじる』で食材には5品の県産品を取り入れた給食を考えたそうです。

本人からのコメント



献立の特徴や工夫したところは？

ごはんにもち米を使うことでもちもちした食感としらすと梅干を加えてさっぱりした味を楽しめるようにしました。また、おなかにたまりやすいもち米とイカをメインにすることでみんなのおなかがいっぱいになれる給食にしました。

献立を考えてみた感想は？

献立を考えることで味だけでなく栄養や見た目、食べた後の満足感まで大切だということに気づきました。これからもみんなが喜んで、健康になれる献立を考えていきたいと思います。

受賞したことを知ったときどう思いましたか？

急に話があったのでびっくりしました。授賞式が2月ごろなので、まだ実感がわかりません。家で実際に作って食べてみたら、ごはんといかめしで多いなと思いましたが、すごくおいしかったです。

## 年末年始のまめまめ 豆知識

### 年越しそば・うどん

年越しに『そば』を食べるのは、そばが『細く長い』ことから長寿を願うため、また『切れやすい』ことから1年の厄災を断ち切るために食べられるといわれています。もう一方では、昔、金粉を集めるためにそば粉を使用していたことから、金運を呼び込む縁起物としても食べられています。

年越しうどんは『太くて長い』ことから、長寿や縁起物とされており、うどんの名産地である香川県では年越しに年越しうどんを食べることが風習となっています。また、近年では年明けに食べる『年明けうどん』が新しい習慣として広まっています。1月15日までに『白いうどん』に『赤い具材』(梅干しや紅いかまぼこなどを添えて食べて『1年の幸せ』を願うものとされているそうです。

