# 釜利谷通信～学校と家庭・地域との連携～

第６号
令和８年10月28日発行


## 「雄弁は銀、沈黙は金」～言わぬが花/言うは知性、言わぬは品性～

言うべきか、それとも言わないべきか。そんなことで迷った経験は誰にでもあるのではないでしょうか。SNS が広く普及した現代社会では、自分の考えや思いをすぐに発信することができます。そのため、「思ったことは相手に伝えた方がよい」「自分の中にため込むのは精神的によくない」と考える人も多いことでしょう。

確かに、言いたいことを我慢し続けることが、自分にとっても相手にとってもよくない結果につながる場合があります。しかし、一方で思ったことを何でもそのまま口にすることが正しいかと言えば、必ずしもそうではありません。

日本には「雄弁は銀、沈黙は金」ということわざがあります。上手に話せることは素晴らしいことですが、ときには話さないことの方がさらに価値があるという意味です。私たちの周りには、あえて言わなくてもよい言葉が意外とたくさんあります。特に、相手が悩んでいたり苦しんでいたりするときには注意が必要です。その人が十分に考え、迷いながら出した結論に対して、さらに追い打ちをかけるような言葉を投げかけることは避けたいものです。自分が迷うときは、相手もまた迷っていることが少なくありません。そのようなときこそ、相手の決断を尊重し、寄り添う姿勢が大切ではないでしょうか。

もちろん、必要なことを伝える勇気は大切です。しかし、「言ったもの勝ち」「言いたいことは何でも言うべきだ」という風潮がある今だからこそ、一度立ち止まって考えることも必要なのではないでしょうか。言葉を発する前に少しだけ踏みとどまり、相手の立場や気持ちに思いを巡らせる。そんな心の余裕を持ちたいものです。

相手の表情や置かれている状況をよく見て、言葉を選び、本当に必要なことを伝える。そして、言わなくても伝わることは、あえて言わない。そのような配慮が、人間関係をより豊かなものにしてくれることもあるのです。

「言わなくては分からない」という考え方もあります。しかし、本当にそうでしょうか。言葉の力を信じると同時に、沈黙の価値についても考えながら、私自身もこれから一つひとつの言葉を大切にしていきたいと思います。（教頭　田中 祥雅）

## バトンパス⑥～先生のつぶやき～　「９９の準備」と「１の本番」

私は、勉強・部活動・人間関係など、この世のすべてにおいて、この言葉をいつも意識して過ごしています。意味としては、「何事も、準備に一番労力をかけるべきだ」ということです。いくつか例を紹介しましょう。

オリンピックで 100 メートル走に出場する選手は、試合時間はたったの１０秒なのに対し、練習できる期間は４年もあります。定期テストで１つの教科を受けるとき、試験時間は５０分なのに対し、勉強できる期間は１ヶ月以上あります。他にも、旅行に行くとき、旅行当日よりも、計画を立てる方がワクワクすることもあるでしょう。

つまり、「本番」に対して、それまでにどれだけの「準備」をしていたかが、結果に大きく影響しているのです。みなさんの学校生活を見ていると、勉強や部活動、学校行事などにおいて、「準備」が足りていない場面を何度も目にしました。

勉強面にしぼって考えると、毎日の授業や課題のひとつひとつが「準備」にあたります。これを毎日積み重ねていき、ようやくテスト「本番」をむかえます。テスト数日前から慌てて勉強を始めても、うまくいかないことが多い理由がまさに「準備」不足なのです。

私は今年度の２学年で修学旅行の総合担当をさせていただきましたが、４月からの「準備」に一番労力をかけたおかげで、「本番」の旅行は生徒のみなさんも職員も楽しめたのではないでしょうか。「９９の準備」と「１の本番」、「何事も、準備に一番労力をかけるべきだ」と改めて感じます。

（２年７組副担任　松井　聖伸）

## ○広島・大阪方面修学旅行の感想（2 年生　9/29～10/2）



・平和学習の原爆資料館では中学の時に長崎の方で少し学びましたが広島の方は、より生々しくて結構インパクトが強かった印象でした。広島民泊は湯来町で過ごしましたが、お家の方が優しく接してくれて最後の時まで安心して過ごすことができました。夜には温泉に連れてってくれたり、豪華なご飯も食べられてとにかく最高でした。
・一言でいうとめっちゃ楽しかった！自分達が住んでいる所では体験できないことを沢山できて良かった。特に初日の夜に見に行った大森神楽団の広島神楽が一番心に残った。他にもハンカチに色染めしたり、牧場行ったりして楽しかった！散歩したいなぁと呟いただけで朝の散歩に連れてってくれて、朝の湯来町を見られた！朝や夜は涼しくて自然を間近で体験できて一生の思い出になった。
・久しぶりに USJ に来たのでテンションが上って楽しかった。１時間以上の待ち時間が当たり前で退屈だと思っていたけれど、いざ列に並ぶとそれすら期待で楽しく思えた。マップを見て次に行きたい場所やアトラクションを見て悩む時間も無計画さがあって楽しかった。
・今回のユニバでは、友達と一緒にいろいろなアトラクションに乗ったり、園内を回ったりして、とても楽しかったです。特に、普段の学校生活ではできないような体験ができたことが印象に残っています。友達とたくさん話したり、一緒に笑ったりすることで、さらに仲を深めることもできました。
・大阪の食べ物や街の雰囲気も楽しむことができ、思い出に残る旅行になりました。友達と協力して行動することの大切さも学べたので、今回の経験をこれからの学校生活にも生かしていきたいです。
・大阪では、定番のグリコ見られてほんとに凄かった！初めての大阪だったからだいぶ興奮してたかもだけど、ほんとに行きたいと思っていた場所に友達と行けて嬉しかったです！またいつか行きたいですね。

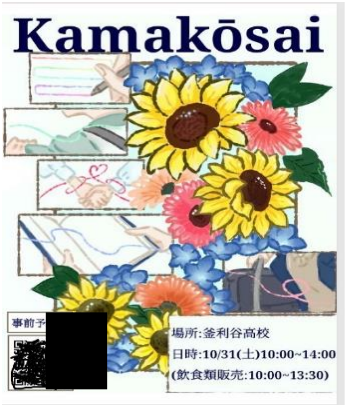


## ○秋の校外学習・東京ディズニーシーの感想（3 年生　10/2）

・高校最後にみんなで出かけられて最高の思い出になりました。
・混んでいたけど友達とご飯食べてアトラクション乗って写真撮って充実した１日になりました！
・クラス関係なく、行きたい人達と楽しめてよかったです。雨も降ったり止んだりだったけど、パレードも見られて大満足でした。先生たちも忙しい中、こういう機会を作ってくれてありがとうございます。
・友達と楽しく過ごせて、いい思い出になりました。みんなで行動して、仲を深めることができました。
・最後に受験や就職のことを考えないで仲間といい時間を過ごすことができて最高な１日だった。
・最後の校外学習で、久しぶりのディズニーシーに行っていい思い出を作れて良かった。これからの行事もしっかりできたらと思った。
・ディズニーシーにクラスメイトのグループ通してコミュニケーション能力と計画力を身につけることができて嬉しかったです。今年度の校外学習最後なのでとてもいい思い出になったと思います。
・友達と色々なアトラクションに乗れたり写真撮ったりして楽しかったです。アリエルと皆で写真撮れたのがすごく嬉しかったです。
・私は初めてのディズニーシーであり、とても楽しめました。初めての食べ物やアトラクションは私に驚きと興奮をもたらしてくれました。友達と一緒に乗るアトラクションは楽しみを共有することもでき、わいわいと盛り上がることも出来ました。
・限られた時間だったけど、いっぱいアトラクション乗れたりご飯食べたりしていい思い出になった！

## ○鎌倉散策の感想（秋の校外学習　１年生　10/2）

・鎌倉の歴史ある町並みを見られてよかったのとクラスメイトとの仲も深まったから良かった
・沢山小町通りを歩いたり、買い物したり食べたりして楽しかったです。いい思い出になりました。
・めっちゃ楽しかったし小町通りで豆柴カフェに行けたし食べ歩きもできて楽しかった。
・一緒に行った班のメンバーと団結して回れたと思う。また、あまり鎌倉で行くことがないお店や神社に行ったので、いい経験になったと思う。
・友達との仲が深まった気がして嬉しかったし、楽しかった。また休日とかに遊びに行きたいと思った。
・とても良い経験になったと思います。交通マナーや観光地のことなど、なかなか行く機会がない分深く、残る校外学習となりました。なにより友人とともにする時間は楽しくおもいでにもなりました。"
・食べ歩きでたくさんの思い出ができた！歩くのは疲れたけどめちゃくちゃ楽しかった！！！
・時間通りに班で行動できた上、時間に余裕ができて、色々なところを回れたのが良かったと思います。
・歴史を感じながら、友達とお参りしたり食べ歩きをできたことがとても楽しかったし、良かった 。
・仲間とともに鎌倉を周り、自然、歴史、文化などをともに学習できた。



【ﾃﾞｻﾞｲﾝ：魏(ぎ) 妍心(えいしん)さん(2-1)】

## ○釜高祭は校内発表 10/30(金)、一般公開 10/31(土)

**※一般公開は事前申込制です。（締切りました）**

釜高祭に向けて、学校全体で準備を進めています。今年のテーマは「青春謳歌」です。いい企画になるようみんなで頑張りましょう。

## ○新しく赴任された先生　東山賢一(ひがしやまけんいち)先生（外国語科）

10/19(月)より赴任されました。主に３学年を担当します。部活動はバドミントン部と軽音楽部です。なお、外国語科の長坂先生は、10/16(金)付で退職されました。

## ○部活動だより

ボウリング部が、10/17(土)にボウリング王国スポルト八景店で開催された横浜市地区ボウリング大会で好成績を挙げました。成績は次の通りです。優勝　桜井(さくらい)　優(すぐる)さん(1-3)　第３位　伏見(ふしみ)　大雅(たいが)さん（2-7）　第５位　井之脇(いのわき)　逢尊(あたる)さん(2-3)　今後のますますの活躍が期待されます。

**若い先生の想い⑥**

私は釜利谷高校に着任してから３年目で、今の２年生は、１年生のときから関わっています。先日、２年生は修学旅行がありました。生徒の皆さんの、今までで一番輝いている表情をたくさん見ることができ、とても嬉しい思いをした旅行でした。

さて、皆さんは「今」を楽しんでいますか？

私は高校を卒業してから数年が経ちましたが、今でも時々高校時代のことを思い返します。充実した高校生活でしたが、「あの時○○すれば人生が変わっていたかもしれない」と思うこともあります。高校生として過ごせるのはたったの３年間です。卒業したら、学生生活が終わる人もいますね。今しかできないことを、存分に楽しんでください。ぜひ勇気を出して、新しいことに挑戦してみてください。そして、ぜひその応援をさせてください。先生たちは、皆さんの力になりたいといつも思っています。これからも、皆さんの成長がみられることを楽しみにしています。**（２年７組担任　天野未来(あまのみく)）**

2026 年度 11 月行事予定（生徒用）

県立釜利谷高等学校

| 日 | 曜 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 行事 | パン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | | | | | | 釜高祭片付け | |
| 2 | 月 | | | | | | | 代休 | |
| 3 | 火 | | | | | | | 文化の日 | |
| 4 | 水 | | | | | | | 代休 | |
| 5 | 木 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ④サポートドック（2回目） | ○ |
| 6 | 金 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 7 | 土 | | | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | | | |
| 9 | 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 10 | 火 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ⑥２年出前授業 | ○ |
| 11 | 水 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放課後教室 | ○ |
| 12 | 木 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 13 | 金 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 14 | 土 | | | | | | | | |
| 15 | 日 | | | | | | | | |
| 16 | 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 17 | 火 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 18 | 水 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放課後教室 | ○ |
| 19 | 木 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 20 | 金 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 21 | 土 | | | | | | | | |
| 22 | 日 | | | | | | | | |
| 23 | 月 | | | | | | | 勤労感謝の日 | |
| 24 | 火 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 25 | 水 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 放課後教室 | ○ |
| 26 | 木 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 27 | 金 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| 28 | 土 | | | | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | | | | |
| 30 | 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | ○ |
| | | | | | | | | | |

| 備考 | |
|---|---|