

令和8（2026）年度

進路の手引き

生徒用

神奈川県立釜利谷高等学校
キャリアガイダンスグループ

目 次

I	進路データ	
1	最近5年間の進路状況推移	3
2	40期(C15期)生 大学・短大・専門学校・各種学校合格者	13
3	40期(C15期)生 民間企業等 就職内定	16
II	年間指導計画	
	進路指導の年間計画概要	17
III	就職について	
1	就職指導方針・指導日程(概要)	18
2	職場見学・入社試験	19
IV	進学について	
1	大学・短大・専門学校等の入学者選抜について	21
2	学校推薦型選抜・推薦入試	21
3	総合型選抜	24
4	大学入学共通テスト	25
V	面接について	
1	面接	26
2	面接試験の質問と回答例	28
VI	調査書と評定平均値	35
VII	合格体験記	36

I 進路データ

1 最近5年間の進路状況推移 大学

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
桜美林大学	1				
大妻女子大学			1		
神奈川大学	1	1	2	3	1
関東学院大学	9	6	12	11	7
埼玉学園大学		1		1	
相模女子大学	4		1	2	1
松蔭大学					2
湘南医療大学				1	
湘南工科大学	1	1	1		
ZEN大学		1			
大東文化大学			1		
高千穂大学			1		1
多摩大学		1			
千葉商科大学			1		
鶴見大学	4	5	3	3	2
帝京科学大学			1		
田園調布学園大学	2	2	2	1	1
桐蔭横浜大学					1
東京工芸大学	1			1	
東京通信大学	2				
東洋英和女学院大学					1
東洋学園大学				1	
二松学舎大学				1	
日本経済大学				2	2
日本文理大学				1	
法政大学			2		
放送大学	1				
明治学院大学				1	
目白大学					1
ヤマザキ動物看護大学	1				
横浜商科大学		1	2	1	
横浜創英大学					1
横浜美術大学	1				
和光大学			1		

短期大学

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
神奈川歯科大学短期大学部	2		1		1
鎌倉女子大学短期大学部				1	
東京交通短期大学	1				
戸板女子短期大学				1	
フェリシアこども短期大学			1		
横浜女子短期大学				1	

大学校・短期大学校

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
神奈川県立産業技術短期大学校		1		2	1
港湾職業能力開発短期大学校	1	2	1		

専門学校・各種学校

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
アーツカレッジヨコハマ	1	1		1	
アーティスティックB横浜美容専門学校				2	1
ICS カレッジオブアーツ				1	
浅野工学専門学校			1		
アッシュトリマーズスクール	1		1		
医療ビジネス観光福祉専門学校					1
大原医療秘書福祉保育専門学校				1	1
大原法律公務員専門学校	1		1	2	
大原簿記情報ビジネス専門学校			1	1	1
外語ビジネス専門学校	1		1	1	
カコトリミングスクール	1		2	1	
学研アカデミー			1		
神奈川衛生学園専門学校				1	
神奈川県立衛生看護専門学校		2	2	1	
神奈川社会福祉専門学校					1
神奈川柔整鍼灸専門学校					1
鎌倉早見美容芸術専門学校			3	2	2
神田外語学院				1	1
窪田理容美容専門学校				1	

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
呉竹鍼灸柔整専門学校				1	1
国際航空専門学校		1			
国際製菓専門学校				1	
国際総合ビューティーカレッジ			2		
国際動物専門学校			1	1	
国際フード製菓専門学校	3	2	1	1	1
国際文化理容美容専門学校			1		
佐伯栄養専門学校					1
城西放射線技術専門学校				1	
湘南医療福祉専門学校			1	1	3
湘南ビューティーカレッジ				1	
情報科学専門学校	3	5		1	
新東京歯科衛生士専門学校		1			
住田美容専門学校				1	
タカラ美容専門学校			1	1	1
TCA 東京 ECO 動物海洋専門学校			1		
テクノビジネス横浜保育専門学校					1
デジタルアーツ専門学校		1			
東京アナウンス学院					1
東京アニメーター学院専門学校				1	
東京ウェディング&ブライダル専門学校			1	1	
専門学校東京クールジャパン				1	
専門学校東京工科自動車大学校品川校			1		
専門学校東京スクール・オブ・ビジネス					1
東京スクールオブミュージック専門学校渋谷		1			
東京誠心調理師専門学校	1	1	1		
東京デザイン専門学校		1			
東京福祉専門学校			1		
東京ブレーメン動物専門学校					2
東京保育専門学校					1
東京マックス美容専門学校				2	
東京モード学園				1	
動物飼育技術学院				1	
専門学校トヨタ東京自動車大学校			1		

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
名古屋リゾート&スポーツ専門学校				1	
専門学校日産横浜自動車大学校			2	1	
日本工学院専門学校	2	1		3	8
日本工学院専門学校八王子					2
日本さかな専門学校			1		
日本体育大学医療専門学校				1	
日本鉄道&スポーツビジネスカレッジ21			1	1	
専門学校日本動物21	2		1	1	
服部栄養専門学校					1
羽田幼児教育専門学校		1	1		2
専門学校ビジョナリーアーツ			1	1	2
聖ヶ丘保育専門学校	2		6	3	2
ホスピタリティ ツーリズム専門学校				1	
ミス・パリ・ビューティー専門学校				1	
ヨコスカ調理製菓専門学校			1	1	
横浜 f カレッジ	3	4	4		9
横浜YMCAスポーツ専門学校	1			3	1
横浜医療情報専門学校					2
横浜医療秘書専門学校	2	1	2	1	1
横浜栄養専門学校					2
横浜公務員&IT会計専門学校				1	1
横浜こども専門学校	6	2		2	4
横浜歯科医療専門学校	1				
横浜市病院協会看護専門学校	1	1	2	1	1
横浜情報ITクリエイター専門学校	2	1			
横浜スイーツ&カフェ専門学校	1				1
横浜スポーツ&医療ウェルネス専門学校			1		
横浜調理師専門学校		1	1	3	1
横浜テクノオート専門学校	2			1	
横浜デザイン学院		1			
横浜デジタルアーツ専門学校	2		4	9	7
横浜動物専門学校	2				
横浜日建工科専門学校					1
横浜ビューティーアート専門学校 (旧：横浜ビューティー&ブライダル専門学校)	1	4	5	1	3
横浜ファッションデザイン専門学校	1		2		

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
横浜保育福祉専門学校	2			1	3
横浜リゾート&スポーツ専門学校	2		1	2	3
横浜理容美容専門学校	3		1	3	2

技術校・他校

学校名	2026	2025	2024	2023	2022
コロールポートカレッジ湘南藤沢キャンパス	1				
東部総合職技術校				1	
神奈川能力開発センター			1		
横浜商業高等学校別科			2		1

就職

企業名等	2026	2025	2024	2023	2022
アート引越しセンター(株)	1				
(株)R J C					1
(株)青木製作所			1		
(株)アサヒ					1
旭紙業(株)					3
ASKUL LOGIST(株)			1	1	
(株)アスモ介護サービス					1
(株)アップル		1			
ALSOK 神奈川(株)	1	1			
アルフレッサ(株)					1
安全輸送(株)					1
いすゞ自動車(株)	2	1	1	2	1
横浜観光土地(株)磯子カントリークラブ		2			
(株)市川建設	1				
(株)一品香					1
(株)イディア K&I パートナーズ横浜		1			
(株)イトーヨーカ堂			1	1	
(株)稲野組				1	1
ウェインズトヨタ神奈川(株)(旧 横浜トヨペット(株))			1	1	
(株)AHB		1			
(株)S F・インフォネット					1
(株)ENEOS ウィング関東第2支店	1				
(株)エフエスユニマネジメント				1	
MMクリエイティブコネクト(株)(旧(株)エム・エム)			1		1
MPH(株)(旧(株)ミュゼプラチナム)		1			
(株)王将フードサービス			1		
大黒倉庫(株)				1	
オーケー(株)	1	1		2	2
(株)オカムラ	2	1	1	1	1
(株)Olympic					1
神奈川スバル(株)				1	2
福祉創造(株)金沢ケア・サービス			1		
(株)かに道楽				1	
(株)鎌倉ハムクラウン商会		1	1		

企業名等	2026	2025	2024	2023	2022
(社)カメラア会				1	
(株)亀屋万年堂	2				
岸電設				1	
(株)木下の介護			1		
(株)紀文食品					1
(株)共栄		1			
(株)協同		1		1	
(株)共立メンテナンス				1	
(福)草加福祉会 クラシックレジデンス東戸塚		1			
(株)グラテック		1			
(株)GREEN RIBBON				1	
京急サービス(株)		1			
(株)京急ストア	2	3	1	1	1
(株)景泉機器	1				
京浜急行電鉄(株)	1	1			
京浜急行バス(株)					2
(株)コスメナチュラルズ横浜工場			1		
(株)サカイヤ		1			
さかえケアステーション		1			
佐賀工業(有)				1	
(有)サロンド・ボーテ・グレース					1
(株)サンマイスター					1
(株)サンライズサービス					1
シーデービー(株)		1			
(株)修栄工業	1				
湘南建設(株)					2
鈴木工務店			1		
(株)鈴木水産					1
(株)ストライプインターナショナル		1			
(福)昴 すずかけの郷					1
住友重機械マリンエンジニアリング(株)					1
(株)セイリング					1
セコム(株)			1		
(株)せんざん				1	

企業名等	2026	2025	2024	2023	2022
Sensitive Produce Co.Ltd					1
(株)全日警		1			
泉陽興業(株)	2				
(株)総合車両製作所		1	2	1	1
(株)第一興商			1		
(株)ダイサン				1	
ダイヤ工業(株)		1			
(株)平工務店		1			
高遠工業(株)					1
宝製菓(株)	1		1		
(株)拓伸		1			
(株)だるま				1	
地球人.JP(株)					1
(株)ツクイ			1		
テイシン警備(株)			1		
(株)テックス	1				1
特別養護老人ホーム天王森の郷		1			
(株)東京スタッフ			1		
東芝マテリアル(株)			1		
東洋冷蔵(株)			1		
(株)東和メンテナンス				1	
トールエクスプレスジャパン(株)					1
(株)トクラ					1
豊田電機			1		
(株)ドン・キホーテ				1	
日塩(株)				1	
日産自動車(株)			2	2	3
日清医療食品(株)				2	1
日本水産観光(株)					1
日本通運(株)					2
日本飛行機(株)	1	1			
日本レイダン(株)	1				
NEXT ワーク(同)					1
(株)ノジマ			1		
(社)八寿会			1		
(株)バッファローフードサービス	1				

企業名等	2026	2025	2024	2023	2022
早川海陸整備(有)			1		
(株)葉山国際カンツリー倶楽部			1	1	2
(株)ビーイーエフ				1	
東日本ビルテクノサービス(株)		1			
(株)ビックカメラ				1	
(株)ビックライズ		1		1	
(株)First Drop				1	
(株)ファインズ東京				1	
Feels good (合)				1	
(株)不二ビューティ					1
ヘアーラウンジマインド土屋賀照					1
(社)峰延会			1		
ホンダカーズ神奈川中(株)			1		
マームジャパン(株)				1	
まいばすけっと(株)			1		
(株)マエカワケアサービス					2
(株)丸産技研			1		
丸全昭和運輸(株)					1
(株)三友					1
(株)ミライト・ワン・ネクスト		2			
(医)武蔵野会介護老人保健施設 牧野 ケアセンター			1		
(株)村山			1		
(株)村義鋳螺		1			
(株)メガネスーパー	1				
(株)弥平			1		
山口自動車(株)			1		
山崎製パン(株)		1			1
ユザワヤ商事(株)	1				
ゆで太郎システム(株)	1				
(株)ヨコソー	1				
横浜空調(株)		1			
(株)横浜シーサイドライン				1	
横浜総合パン(株)			1	1	
(株)横浜八景島			1		
(株)横濱屋			1		

企業名等	2026	2025	2024	2023	2022
横浜ライト工業(株)		1			
(株)横浜リテラ				1	
吉田通信(株)				1	
(株)流通サービス		1			
(株)レッドバロン				1	1
ロジット(株)					1
(株)ロピア			1		1

公務員

公務員種別	2026	2025	2024	2023	2022
海上自衛隊			1		1
陸上自衛隊			1	1	
自衛官候補生					1
横浜市 会計年度職員		1			

2 40期(C15期)生 大学・短大・専門学校・各種学校合格者

四年制大学 (28名)

No.	学校名	学部・学科・コース	受験形態
1	神奈川大学	人間科学部	スポーツ重点 強化部推薦
2	関東学院大学	国際文化学部英語文化コース	指定校推薦
3	関東学院大学	経済学部経済学科	指定校推薦
4	関東学院大学	法学部地域創生学科	指定校推薦
5	関東学院大学	経営学科	指定校推薦
6	関東学院大学	法学部法学科	指定校推薦
7	関東学院大学	理工学部応用化学コース	指定校推薦
8	関東学院大学	国際文化学部グローバル歴史文化コース	指定校推薦
9	関東学院大学	国際文化学部英語文化コース	指定校推薦
10	関東学院大学	経営学部経済学科	指定校推薦
11	鶴見大学	文学部日本文学科	指定校推薦
12	鶴見大学	文学部英米文学科	指定校推薦
13	鶴見大学	文学部ドキュメンテーション学科	指定校推薦
14	鶴見大学	文学部日本文学科	指定校推薦
15	東京工芸大学	工学部建築コース	指定校推薦
16	東京通信大学	福祉系学部	一般入試
17	東京通信大学	情報マネジメント学部情報マネジメント学科 IT・情報シ ステムコース	一般入試
18	放送大学	教養学部教養学科	一般入試
19	横浜美術大学	美術・デザイン学科	総合型選抜
20	桜美林大学	芸術文化学群音楽専修	総合型選抜
21	湘南工科大学	情報学部情報学科	総合型選抜
22	相模女子大学	人間社会学部人間心理学科	総合型選抜
23	相模女子大学	心理学科	指定校推薦
24	相模女子大学	栄養科学部管理栄養学科	総合型選抜
25	相模女子大学	国際コミュニケーション学科	指定校推薦
26	田園調布学園大学	こども教育学部こども教育学科	指定校推薦
27	田園調布学園大学	社会福祉学科	指定校推薦
28	ヤマザキ動物看護大学	動物看護学科	総合型選抜

短期大学 (3名)

No.	学校名	学部・学科・コース	受験形態
1	東京交通短期大学	鉄道科	総合型選抜
2	神奈川歯科大学短期大学部	歯科衛生学科	指定校推薦
3	神奈川歯科大学短期大学部	短期大学部歯科衛生学科	指定校推薦

専門学校・各種学校（専門学校 50 名、短期大学校 1 名、各種学校 1 名）

No.	学校名	学科・コース	受験形態
1	アーツカレッジヨコハマ	デザイン学科	指定校推薦
2	アッシュトリマーズスクール	プロトリマー養成科	AO 入試
3	大原学園専門学校	消防官コース	AO 入試
4	カコトリミングスクール	トリマー科	AO 入試
5	国際フード製菓専門学校	シェフパティシエ科	AO 入試
6	国際フード製菓専門学校	シェフパティシエ科	指定校推薦
7	国際フード製菓専門学校	製菓製パン科和菓子専攻コース	AO 入試
8	情報科学専門学校	IT システム科 VR メタバース開発コース	AO 入試
9	情報科学専門学校	先端 IT システム科	AO 入試
10	情報科学専門学校	先端 IT システム科	AO 入試
11	専門学校日本動物 21	動物管理学科グルーミングコース	AO 入試
12	専門学校日本動物 21	動物管理学科グルーミングコース	AO 入試
13	東京誠心調理師専門学校	調理師科	AO 入試
14	日本工学院専門学校 蒲田校	ミュージックカレッジコンサート・イベント科	AO 入試
15	日本工学院専門学校 蒲田校	マンガアニメーション科	AO 入試
16	聖ヶ丘保育専門学校	第二部幼稚園教員・保育士養成科	AO 入試
17	聖ヶ丘保育専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
18	横浜 YMCA スポーツ専門学校	スポーツインストラクター科スポーツインストラクターコース	AO 入試
19	横浜医療秘書専門学校	医療秘書科	AO 入試
20	横浜医療秘書専門学校	医療秘書科	AO 入試
21	横浜スイーツ&カフェ専門学校	パティシエ	学校推薦型 (公募)
22	横浜テクノオート専門学校	自動車整備科	AO 入試
23	横浜テクノオート専門学校	自動車整備科	指定校推薦
24	横浜動物専門学校	ドッグトレーニングコース	学校推薦型 (公募)
25	横浜動物専門学校	動物学科ドッグトレーニングコース	学校推薦型 (公募)
26	横浜リゾート&スポーツ専門学校	アスレティックトレーナー科	指定校推薦
27	横浜リゾート&スポーツ専門学校	スポーツインストラクター科スポーツインストラクターコース	AO 入試
28	横浜理容美容専門学校	美容科	AO 入試
29	横浜理容美容専門学校	美容科	AO 入試
30	横浜理容美容専門学校	美容科	AO 入試
31	横浜 f カレッジ	ヘアメイクアイデザイン科	指定校推薦
32	横浜 f カレッジ	ファッションビジネス科アドバイザーコース	AO 入試

No.	学校名	学科・コース	受験形態
33	横浜 f カレッジ	ビューティーコーディネート科ネイルコース	指定校推薦
34	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
35	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
36	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
37	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
38	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
39	横浜こども専門学校	保育科保育士コース	AO 入試
40	横浜デジタルアーツ専門学校	漫画イラスト科	指定校推薦
41	横浜デジタルアーツ専門学校	漫画・イラスト科	指定校推薦
42	横浜ビューティーアート専門学校	ヘアメイク科	AO 入試
43	横浜ファッションデザイン専門学校	ファッションクリエイティブ科	AO 入試
44	横浜市病院協会看護専門学校	看護学科	学校推薦型 (公募)
45	横浜歯科医療専門学校	歯科衛生士学科	その他
46	横浜情報 I Tクリエイター専門学校	高度システム開発コース	AO 入試
47	横浜情報 I Tクリエイター専門学校	工業専門課程情報処理学科システム開発コース	AO 入試
48	横浜保育福祉専門学校	保育子ども学科	指定校推薦
49	横浜保育福祉専門学校	保育子ども学科	指定校推薦
50	外語ビジネス専門学校	国際ビジネス学科英語コミュニケーションコース	その他
51	港湾職業能力開発短期大学校横浜校	港湾流通科	指定校推薦
52	コロールポートカレッジ湘南藤沢キャンパス		その他

3 40期(C15期)生 民間企業等 就職内定者 (29名)

民間企業 (29名)

No.	会社名	職種
1	A L S O K神奈川株式会社	施設警備スタッフ
2	アート引越しセンター株式会社	引越し作業スタッフ
3	いすゞ自動車株式会社 藤沢工場	技能職(ものづくり職)
4	いすゞ自動車株式会社 藤沢工場	技能職(ものづくり職)
5	株式会社亀屋万年堂	お菓子の製造
6	株式会社亀屋万年堂	お菓子の製造
7	株式会社京急ストア	販売・事務
8	株式会社E N E O S ウィング関東第2支店	トータルカーライフアドバイザー (接客・販売整備係)
9	オーケー株式会社	店舗スタッフ
10	株式会社市川建設	とび職
11	株式会社オカムラ	製造技能職
12	株式会社オカムラ	製造技能職
13	株式会社テックス	警備
14	株式会社バッファローフードサービス	調理場・ホール業務
15	株式会社ヨコソー	内装・外装における塗装技能職
16	株式会社景泉機器	事務職
17	泉陽興業株式会社	遊園地運営スタッフ
18	泉陽興業株式会社	遊園地運営スタッフ
19	宝製菓株式会社 横浜工場	食品製造技能職
20	日本飛行機株式会社	生産職 (製造・整備・品質保証)
21	ユザワヤ商事株式会社	手作りホビー材料専門店のレジ業務
22	ゆで太郎システム株式会社	地域限定職(店長候補)
23	株式会社 メガネスーパー	販売・接客・サービス
24	株式会社 京急ストア	販売・事務
25	株式会社 修栄工業	鳶職人
26	京浜急行電鉄 株式会社	駅係員(乗務員候補)
27	日本レイダン株式会社	空調設備工

Ⅱ 年間指導計画

進路指導の年間計画概要

月	就職	公務員	大学・短大	専門学校・各種学校	2年	1年
4月	進路希望調査・進路用証明写真撮影					
	就職説明会 求人票学習会		進学説明会		進路 ガイダンス	進路 ガイダンス
5月		公務員説明会	看護・医療系説明会			
	進路ガイダンス「コース別ガイダンス」				インターンシップ説明会	
6月	保護者面談					
	求人票学習会	出願	総合型選抜・学校推薦型選抜説明会			適性検査
7月	求人票校内公開 ハローワーク合同説明会 職場見学・就職指導		学校推薦型選抜説明会 オープンキャンパス		進路 ガイダンス	進路 ガイダンス
8月	職場見学・就職指導 就職推薦会議（受験企業決定） 外部模擬面接					
9月	調査書・履歴書送付 就職試験直前指導 就職試験開始（16日～）	一般職試験 開始 専門職試験 開始	総合型選抜出願開始 大学入学共通テスト 説明会 学校推薦型選抜 受験申請 学校推薦型選抜 選考会議 外部模擬面接	総合型選抜出願開始 学校推薦型選抜 受験申請 学校推薦型選抜 選考会議 外部模擬面接		
10月	1日以降1人2社受験可		大学入学共通テスト 出願	学校推薦型選抜出願開始		
11月			学校推薦型選抜出願 開始	一般選抜出願開始	進路 ガイダンス	進路 ガイダンス
12月						
1月	内定者事後指導		一般選抜出願開始 一般選抜開始 大学入学共通テスト		進路 ガイダンス	
2月			一般選抜			進路 ガイダンス
3月					就職希望者 説明会 進学希望者 説明会	進路 ガイダンス

Ⅲ 就職について

1 就職指導方針・指導日程（概要）

- 1 1人1社の推薦・応募を原則とする。ただし、10月1日以降は、2社まで可能。
- 2 各事業所（企業・法人等）の募集要件に従い、校内選考を経て就職試験を受ける事業所を決定する。生徒の希望・成績・出席状況等を総合的に判断し、選考する。
- 3 就職は、すべて学校推薦とし、就職指導講座、就職模擬面接、健康診断を受けている生徒を推薦対象とする。
- 4 3学年の仮評定に1または（ ）がある生徒は学校推薦による就職活動を行えない。
- 5 内定後の辞退はできない。
- 6 4年制大学・短大・専門学校等への進学、公務員との併願はできない。
- 7 縁故就職・自己開拓の場合も、原則求人票の送付を依頼し、企業との連絡を密にとる。

日程（予定）

7月1日（水）～	求人票受付・閲覧（生徒向け公開）開始 （事業所から学校宛に求人票が送付される） （Webで閲覧、キャリアステージでも閲覧可能）
7月8日（水）	就職全体指導①
7月16日（木）	職場見学希望票提出締め切り（1回目）
7月17日（金）	職場見学開始 （指定された日に職場見学できるよう、生徒は常に連絡がとれ、呼び出しに応じられるようにする）
7月21日（火）	職場見学希望票提出締め切り（2回目） ※ この日までに必ず2社以上の希望票を提出する
7月23日（木）	就職全体指導② 職場見学指導 受験希望票・面接指導などの説明
8月17日（月）	就職全体指導③ 履歴書作成指導・面接指導 就職推薦会議の説明
8月18日（火）	受験希望票提出締め切り
8月20日（木）	就職推薦会議 受験先決定
8月21日（金）	受験先を生徒へ通知
9月4日（金）	応募書類郵送（簡易書留で送付）
9月5日（土）～	応募書類受付開始
9月16日（水）～	就職試験開始（不合格の場合は、他事業所を探す） 10月1日以降は2社受験が可能

2 職場見学・入社試験

○職場見学に向けた指導を受けるための条件

1. 就職全体指導等の講座を受けていること。
2. 健康診断を受けていること。
3. 3学年の仮評定に1または（ ）がないこと。

上記の1～3を全て満たしていること。

○職場見学指導・業務の手順

(1) 職場見学希望票の提出

生徒は求人票を閲覧し、職場見学希望票（締め切り2回目までに必ず2社以上記入）を提出期限までに担任に提出する。担任は、求人票番号・事業所名・職種を確認し、キャリアガイダンスGに提出する。

(2) 職場見学先への連絡

副担任（見学先が重複した場合はキャリアガイダンスG）は事業所に連絡を取り見学日時を確認する。確認した内容をもとに、「職場見学連絡票」と「職場見学のお願い」を作成して担任に渡す。事業所から届いた案内はキャリアガイダンスGで保管し、コピーを生徒へ渡す。

(3) 職場見学の事前指導

- ① 生徒は職場見学2日前をめぐりに登校し、原則担任が見学時間、服装、頭髪等の最終指導を行う。
- ② 生徒は、「職場見学連絡票」と「職場見学のお願い」を受け取る。「職場見学のお願い」は、所定の封筒に入れ、生徒が直接見学先に持参する。

(4) 職場見学報告書の作成

- ① 職場見学が終了した生徒は、職場見学報告書を作成して担任に提出する。
- ② 担任は報告書をキャリアガイダンスGに提出し、キャリアガイダンスGで保管する。

(5) 見学先からの連絡

見学先より学校に連絡があった場合、原則担任から生徒に伝えられる。

(6) 見学後、受験する事業所が決まらない場合

- ① 新たに見学先を探す場合、応募可能な事業所から選ぶ。
- ② 職場見学の手順は（1）～（5）の手順となる。

○就職試験指導・業務の手順

(1) 受験事業所確定

生徒は職場見学後、受験事業所を確定し、「就職試験受験希望票」を担任に提出する。担任は、求人票番号、事業所名、職種を確認し、キャリアガイダンスGに提出する。

(2) **就職推薦会議**

キャリアガイダンスGは、会議の原案作成及び提案を行う。

原則として生徒の希望どおり推薦する。ただし、求人数を超える数の希望が同一企業にあり、なおかつ、企業が求人数を超える数の生徒の受験を認めない場合に限り、人数を絞る。その場合、成績、欠席日数、遅刻・早退回数合計、生活態度、人物、職種への適性、事業所の条件などを比較検討し決定する。

(3) **受験先の発表**

担任が生徒1人ひとりに受験先を発表する。

(4) **提出書類作成**

担任は就職用調査書、生徒は高卒用履歴書を期限までに作成する。

(5) **書類郵送**

生徒は所定の封筒（学校で用意）の表書きをし、履歴書、調査書、「公正な採用選考について」を同封する。郵便局から事業所宛てに、簡易書留で郵送する。

(6) **事業所からの連絡**

キャリアガイダンスGは、事業所より受験要項等が送られてきたら、連絡票を作成する。要項等の原本はキャリアガイダンスGで保管し、コピーは担任を通して生徒に渡す。

(7) **受験報告書の作成**

- ① 生徒は受験後、受験報告書を作成して担任に提出する。
- ② 担任は報告書をキャリアガイダンスGに提出し、キャリアガイダンスGで保管する。

(8) **事業所からの連絡**

事業所より受験結果が届いたら、原本を生徒へ渡し、コピーをキャリアガイダンスGで保管する。

(9) **内定の場合**

担任およびキャリアガイダンスGは提出する書類と期日を確認し、生徒に作成させる。同時に、お礼状の指導を行う。生徒は、内定先にお礼状と必要書類を提出する。

(10) **不採用の場合**

- ① 不採用になった生徒は次の受験事業所を探す。求人票から事業所を選ぶ際、就職指導担当に相談する。就職指導担当は事業所と連絡をとり、受験可能かどうかを確認する。
- ② 受験可能事業所から見学希望先を選び、見学希望票を就職指導担当者に提出する。
- ③ 見学後、受験事業所を確定し、就職試験指導・業務の手順に従い、受験する。

(11) **10月1日以降の対応**

10月1日以降は求人票の条件に従い、同時に2社の推薦、応募を行うことができる。

(12) **2社内定の場合**

生徒および必要に応じて保護者と面談し辞退する事業所を確認する。辞退する事業所へは、管理職へ報告後、キャリアガイダンスGリーダーより連絡を行い、必要に応じて文書を送付する。

IV 進学について

1 大学・短大・専門学校等の入学者選抜について

(1) 学校推薦型選抜

出願時期：11月以降（大学・短大）、9月以降（他）

試験内容：書類審査および、各学校が指定する評価方法（小論文、プレゼンテーション、実技、各教科・科目に係るテスト、口頭試問、大学入学共通テスト等）。

(2) 総合型選抜

出願時期：9月以降（大学）

試験内容：書類審査および、各学校が指定する評価方法（小論文、プレゼンテーション、実技、各教科・科目に係るテスト、口頭試問、大学入学共通テスト等）。

(3) 一般選抜

学力試験中心。個別試験、大学入学共通テストなどが課される。

2 学校推薦型選抜・推薦入試（以下、推薦入試とする）

1 推薦入試とは

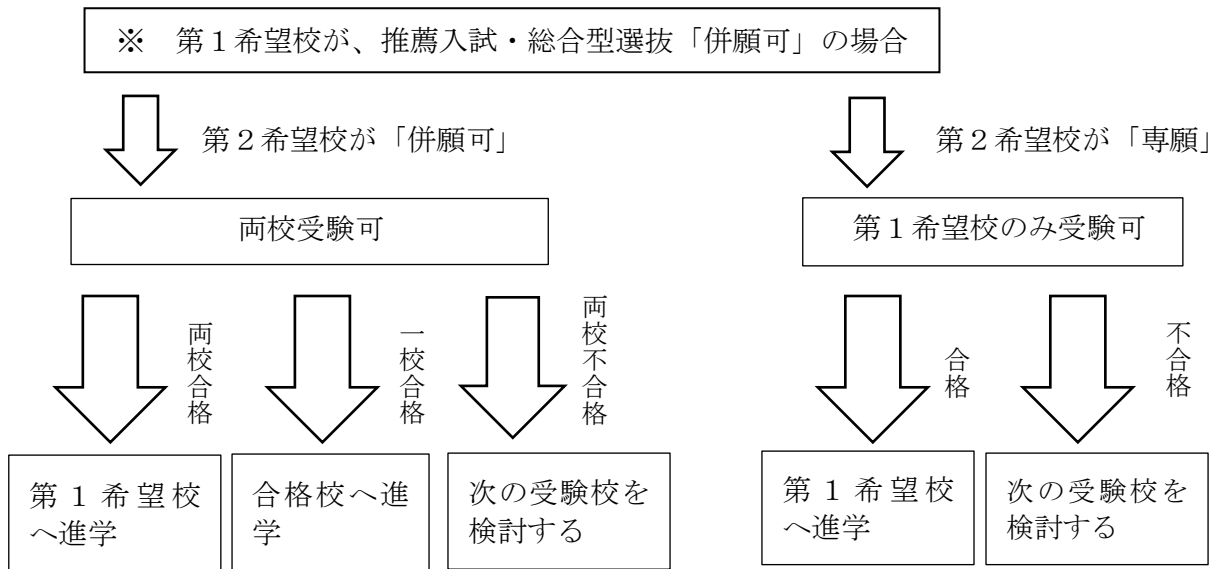
(1) 推薦入試には「指定校推薦」と「公募制推薦（一般推薦）」がある。

【指定校推薦】大学・短大・専門学校が、過去の入学者の実績等を元に基準を設け、特定の高校に推薦を依頼してくる制度。

【公募制推薦】大学・短大・専門学校の定める基準を満たし、出身高等学校長の推薦が得られれば受験できる制度（一般推薦）。指定校推薦より調査書・学力検査・面接等の選考に重点がある。公募制推薦（一般推薦）には、スポーツ推薦や自己推薦（学校長推薦不要）もある。

(2) 推薦入試の注意

- ① 3学年に実施した推薦入試説明会等に出席していることが、推薦の条件。
- ② 体験入学やオープンキャンパス等の「学校説明会」へ行き、報告書の提出が推薦の条件。
- ③ 推薦入試を受験する前には、校内選考がある。校内選考で推薦対象者となった生徒は必ず受験しなければならない。
- ④ 3年1学期の評定に1または（ ）がある者は推薦を受けることができない。
- ⑤ 推薦入試で合格したら必ず入学しなければならない。
また、合格決定以降、別の学校を受験できない。
- ⑥ 受験した学校が不合格であった場合は、次の受験希望校に願書を提出できる。
- ⑦ 原則として、併願はできない。



(3) 校内選考の手順

- ① 推薦入試による受験を希望する生徒は、「推薦入試受験申請書」（以下、申請書という）を提出期限までに担任へ提出する。担任は申請書に、評定平均値、欠席日数、遅刻回数、早退回数を記入した後、オープンキャンパス報告書の写しとともにキャリアガイダンスGに提出する。
- ② キャリアガイダンスGは、提出された申請書に基づいて、校内選考会議の原案資料を作成する。
- ③ 提出された申請書に基づいて、校内選考を行い、校長決裁を経て決定する。
- ④ 校内選考で推薦対象者とならなかった者は、定員を満たしていない推薦先に、新たに申請することができる。

[選考要領]

- ア) 推薦入試受験希望者が競合しない場合
対象校の推薦基準により選考する。
- イ) 推薦入試受験希望者が競合する場合
成績上位者を優先して選考する（評定平均は小数第1位を使用する）。成績が同じ場合、欠席日数、遅刻・早退回数（合計）をもとに選考する。
ただし、これでも差がつかない場合は、人物、勉学への意欲等を加味し、総合的に選考する。

2 生徒から見た推薦入試の流れ

(1) 受験校を決める

- ・ 推薦入試に出願したら辞退できないので、よく調べ、考え、慎重に決める。
- ・ 必ず体験入学やオープンキャンパスなどの「学校説明会」に行き、報告書を提出すること。

(2) 願書を取り寄せる

- ・ 各種の進学相談会などで願書を無料配布している場合が多い。
- ・ 指定校推薦の願書は学校にあるため、キャリアガイダンスGに確認する（校内選考後、本人に渡す）。

(3) 書類を担任に提出する

校内選考を受けるために①②の書類を担任に提出し、選考後③～⑤の書類を提出する。

- ① 「学校説明会等参加報告書」（用紙は担任にもらう）…体験入学やオープンキャンパスなどの「学校説明会」に行き、記入して提出。
- ② 「推薦入試受験申請書」（用紙は担任にもらう）…保護者の印が必要
- ③ 「証明書等交付願」（用紙は担任にもらう）…調査書・推薦書などの発行を申請する用紙
- ④ 「推薦書」…願書に入っている
 - * 願書は鉛筆で下書きしたものを担任に見せて、チェックを受ける。
 - * 公募制推薦(一般推薦)の場合は、推薦基準のチェックを受けるため、推薦基準・条件、試験日程等を要項からコピーし、添付する。
 - * 自分の長所などを担任に知らせ、推薦書に書いてもらう。
 - * 作成には**1～2週間**かかる。
- ⑤ 「模擬面接申込書」…入試で面接がある者は提出する。提出締切は選考結果発表後3日以内

*** 校内選考を申込み前に、担任の先生と一緒に、推薦の条件を満たしているか必ず確認すること。**

申し込みと校内選考の日程

	申込み〆切	校内選考	結果発表
第一次（専門のみ）	9/1（火）	9/3（木）	9/4（金）
第二次（大学・短大のみ）	9/8（火）	9/10（木）	9/11（金）
第三次	9/15（火）	9/17（木）	9/18（金）
第四次以降	火曜日	木曜日	金曜日

* 第四次以降の校内選考は、隔週で表の曜日を目安として行う。

* 第一次・第二次の申込みはどちらかに限る。

(4) 校内選考

- ・ 推薦入試校内選考の手順に従い選考する。

(5) 出願

- ・ 担任から作成済み推薦書を受け取る（作成には**1～2週間**かかる）。
- ・ 検定料（受験料）は一般的に、事前に銀行・郵便局より振り込む。
- ・ 願書、調査書、推薦書やその他の書類を確認し、各自で発送する。
「消印有効」や「必着」に注意し、遅れないようにする。
- ・ Web 出願が増えているので、出願方法は十分に確認を行う。

(6) 試験の準備

- ・調査書や推薦書に関連した質問をされることがあるので、内容について担任から説明をしておく
とよい。
- ・面接試験のある者は、校内模擬面接を受ける。
- ・面接の形態、質問されることや過去の問題を調べ、十分に面接の練習をすること。
(過去の面接のデータなどはキャリアルームで閲覧可能)

(7) 受験

- ・身だしなみを整えて、遅れないようにする。
- ・終わったら、すぐに「推薦入試受験報告書」を担任に提出する。
(面接・小論文等の内容、後輩へのアドバイスなど)

3 総合型選抜

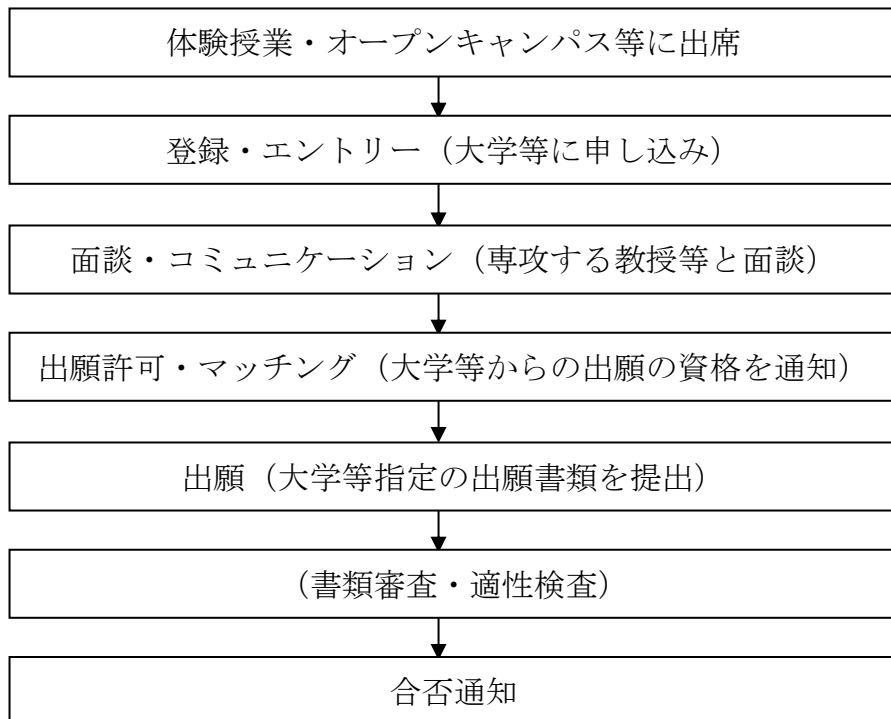
(1) 総合型選抜とは

学力試験では判別できないさまざまな能力や活動実績を受験生が自分で申告し、各学校が一定期間に面接を行い、その学科に必要な基礎学力や適性を判断し、合否を決定する入試制度。

【特徴】

- ・実施時期が早い。
- ・明確な志望理由が求められる。
- ・様々な形態がある。
- ・本人の記載する資料や高校3年間の活動のアピールが重視される。

(2) 総合型選抜の代表的なスケジュール (大学・専門学校等によって異なる)



(3) 注意

- ① 総合型選抜を希望する際は、「総合型選抜エントリー届」に必要事項を記入し、担任に提出する。
- ② 総合型選抜実施校から出願許可が得られても、成績不良等がある場合は、出願できないことがある。
- ③ 原則として他校を受験できない（専願）。
- ④ 指定校推薦（専願）・公募制推薦（専願）を受験する場合には、その不合格が決定するまでは、総合型選抜に出願することはできない。

4 大学入学共通テスト

- (1) 校内説明会 9月第1週を予定
- (2) 校内締切 9月下旬（詳細日時未定）までに、クラス担任に志願票等を提出
(注意事項)・各自で個別に出願することはできない。
 - ・志願票等は学校で一括して、大学入試センターに送付する。
 - ・期日厳守。書類の点検、確認等に日数がかかるため、締切日を早めに設定する。
- (3) 検定料 (注：検定料は、変更の可能性があるため昨年度の金額を掲載した。)

受験教科数	金額
3教科以上受験	18,000円
2教科以下受験	12,000円

(4) 注意事項

- ① 検定料を郵便局または銀行で払い込み、「検定料受付証明書」を貼り付けた志願票を担任に提出すること。
 - ② 志願票の記入は、「志願票の記入例」により、間違いのないように正確に記入すること。
- (5) 試験実施日 令和9年1月16日（土）・17日（日）

V 面接について

1 面接

いずれの企業も面接試験が最も重要視されます。大学・短大・専門学校等においても面接試験を実施する学校が数多くあります。特に、推薦入試では、ほとんどの学校が面接試験を行います。

○心掛けること

- 1 制服を着用すること。髪型等に注意すること。
- 2 日常生活態度を改善すること（特に言葉づかい）。
- 3 明朗快活な雰囲気が出せるようにすること。
- 4 姿勢を正して面接官の目元を見て話すこと。
- 5 志望動機をはっきり言えるようにすること。
- 6 丁寧語（「～です」「～ます」等）で話すこと。
- 7 質問されたら必ず答えること（黙らない）。

(1) 面接室の入退室方法（個人面接の場合）

入室の仕方

- ① 服装を整える。
- ② 面接室の外で静かに待つ（待っている間も見られていることを忘れずに）。
- ③ 名前（あるいは「次の方どうぞ」）を呼ばれたら、「はい」ときちんと返事をする。
- ④ ドアをノックする（ノック回数は3回）。
- ⑤ 両手で静かにドアを開ける。
- ⑥ 「失礼します」と言い、“礼”をして部屋に入る。

“礼”は腰から曲げる。首から曲げない。

1、2、3のタイミングで行う。ポイントは「3でゆっくり頭を上げて」もとの姿勢にもどること。

- ⑦ ドアの方を向いて両手で静かにドアを閉める。片手で閉めないこと。
- ⑧ 椅子の左側まで進み、姿勢を正す。

○就職の場合

「神奈川県立釜利谷高等学校から参りました〇〇〇〇です。よろしく申し上げます。」と言う。

○進学の場合

「受験番号〇〇番、神奈川県立釜利谷高等学校から参りました〇〇〇〇です。よろしく申し上げます。」と言う。

- ⑨ 「どうぞ」と言われたら、「はい、失礼します」と返事をして椅子にすわる。

背筋を伸ばす。

男子は手を軽くにぎってひざの上におく。

女子はひざの上で両手を重ねておく。

退室の仕方

- ・「面接を終わります」と言われたら、椅子の左側に立つ。
- ・「ありがとうございました」と言い、“礼”をする。
- ・ドアまで歩いて行き、ドアの前で面接官の方をふり向く。
- ・「失礼しました」と言って、“礼”をする。
- ・両手で静かにドアを開けて、出る。
- ・軽く“一礼”してから、両手で静かにドアを閉める。

部屋を出ても、「終わった！」などと絶対に声を出さないこと。

(2) 受け答えのときの注意点

- ① 面接官の質問が聞き取りにくかった時は、「すみません、もう一度お願いします」と言う。
- ② うそをつかない。わからないことには「わかりません」「入社後に考えたいと思います」などと素直に言う。
- ③ 視線は話をしている面接官の目、または首のあたりを見る。
- ④ 答える時は、「はい、～です」というように答える。答える時は面接官の目を見る。
- ⑤ キョロキョロ、モジモジ、おどおど、しどろもどろしない。
- ⑥ 丁寧な言葉づかいをする。
- ⑦ 予想していないことを聞かれてもあわてず、落ち着いて答える。

(3) 面接では“具体的なエピソード”で語る

具体的な自分だけのエピソードが面接官の心を打つ。

就職の場合、「なぜこの会社を選んだのですか」という質問に対して、「この会社の社風にひかれて」などと答えるだけでは、面接官は何百回となく聞いているので、プラスになるとは限りません。

「なぜ自分がこの会社に入りたいのか」「この会社で何をしたいのか」「将来の目標は何か」を自分の言葉で正直に話すことが大切です。

面接は、いかに面接官の心を打つかがポイントです。面接官は、受験生の答えようとする意志や誠意を見えています。具体的になぜこの企業・学校へ行きたいのか、今日、ここに面接を受けに来ている目的を明確に意思表示しましょう。

2 面接試験の質問と回答例

【 就職編 】

1 この会社を志望した動機を述べてください。

- ・求人票や会社案内等を見て、御社の（将来性ある・活気ある など）ところにひかれました。また、業務内容にも興味がありましたので（両親・先生）とも相談の上、志望しました。
- ・以前から、（生産・販売）関係の就職を希望していましたところ、（担任・進路指導）の先生の勧めもありましたので、両親とも相談の上、御社を志望しました。

- ・自分が志望する企業の歴史、経営方針、その分野の展望を必ず調べておく。
- ・会社案内で調べたり実際その会社を訪問したりして情報を集める。
- ・企業ははっきりとした目的意識、仕事への興味や意欲をもった人を歓迎する。
- ・どうしてその会社に入りたいのか、どこにひかれたのかを明確に伝える。

2 この会社までの道順を教えてください。

- ・自宅から京浜急行の杉田駅まで徒歩で行き、京急線で横浜駅に出て、そこで東横線に乗り換えて渋谷駅まで来ました。渋谷駅からは徒歩でこちらの会社まで来ました。自宅から1時間半ほどかかりました。

3 高校生活で一番努力したことは何ですか。

- ・国語の成績が向上するように、漢字の小テストに向けて書き取り練習を繰り返し行いました。
- ・文化祭で係としてクラスをまとめ、催し物の準備を皆で協力して行い、成功させたことです。
- ・1年生の時は体調不良で欠席が多かったのですが、健康管理に留意して2・3年生の時は欠席がほとんどなくなったことです。
- ・私は高校1年生のときからテニス部に所属し、練習にうち込みました。県大会の準々決勝に勝ち進めたことは一生の思い出です。部活動を通して忍耐力や協調性を学べたと思います。
→ ただ「テニス部で一生懸命練習した」というだけでは不十分。

- ・大切なことは物事をあきらめないことや友情など、これらの活動を通して何を得たのかを具体的に表現すること。

4 高校生活で学んだことは何ですか。

- ・助け合うことの大切さを学びました。友人が悩んでいる時に相談相手になってアドバイスをしたところ、友人が元気になり、反対に私が落ち込んでいる時に友人に励まされて元気になったことがあります。

5 委員会活動は何かしていましたか。

- ・現在、図書委員会に所属しています。図書室で本の整理をしています。

6 部活動は何かしていましたか。

- ・陸上部に所属しています。ほとんど休まずに練習し、100Mのベストタイムが11秒3まで伸びました。
- ・部活動はしていませんでした。家庭の事情でアルバイトをしなければならなかったためです。

7 3年間で欠席日数はどれくらいですか。

- ・健康状態が良好ですので、ほとんどありません。
- ・1・2年生の時は多かったと思いますが、現在は健康管理に気をつけていますので、ほとんどしていません。

8 得意科目と不得意科目を教えてください。

- ・計算をするのが好きですので、数学が得意です。不得意科目は国語です。漢字を覚えるのが苦手だからです。何度も書いて覚えられるように努力しました。

9 釜利谷高校の特色は何ですか。

- ・少人数のクラス編成で先生方が親身になって相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくれたりします。
- ・クリエイティブスクールとして、勉強や部活動、学校行事などへの意欲を大切にしていることです。

10 趣味・特技は何ですか。

- ・趣味は音楽鑑賞です。特技は英語で、英検3級を取得しました。高校卒業までに、準2級に合格することを目標にしています。

・趣味の内容を詳しく語り、そこから何を得たのか具体的に話せるようにするとよい。
趣味を通して受験生の個性や人間性を企業は見ようとしている。

11 長所と短所を教えてください。

- ・長所は相手を思いやることができることです。短所は考えすぎて判断に迷うことがたまにあるところですが、的確な判断ができるように努力しています。

・互いに関連あるものを長所と短所にあげれば、話の内容に説得力が出てくる。自分の性格を客観的に分析できているかという点と、さらに長所をのばそうと前向きに努力しているかどうかの評価される。

12 アルバイトの経験はありますか。

- ・コンビニエンスストアで主に品出しのアルバイトをしています。
- ・部活動に打ち込んでいましたので、アルバイトの経験はありません。
- ・生徒会活動に打ち込んでいましたので、アルバイトの経験はありません。

13 アルバイトで学んだことはありますか。

- ・時間を守ることとお客様に笑顔で接することの大切さを学びました。

14 一番初めに求人票のどこを見ましたか。

- ・仕事の内容のところを読んで、自分の適性に合っているかどうか確認しました。

・給与や福利厚生も大切であるが、面接では仕事の内容などに触れると良い。

15 入社できたら何を目標にしたいですか。

- ・お客様の為に笑顔で元気よく接し、少しでも会社に貢献できるよう頑張りたいです。
- ・先輩方からいろいろなことを教えていただき、1日も早く立派な社会人となれるよう頑張りたいです。
- ・常に問題意識を持って何事にも取り組むような社員になりたいと思っています。仕事に対して愛着を持てば意欲も湧いてきますし信頼される社員になれるのではないかと考えています。

・前向きな姿勢をアピールする。積極的に取り組もうという意欲を表現する。

16 高校生と社会人の違いは何ですか。

- ・高校生は物事を教わる立場ですが、社会人は社会のために働く立場ですので、社会に対する責任が重くなるのが違いだと思います。

・社会人は経済的な自立と自分の行動に対する責任感がともなう。甘えをなくし、しっかりとした自立心をアピールする。

17 最近一番印象に残ったニュースは何ですか。

- ・突っ込まれても答えられるようなニュースにしておく（明るいニュースがよい）。
- ・関心を持ったことに対して自分はどう考えるかを答えられるように、普段から新聞やテレビを見て自分の意見をまとめる練習をする。
- ・企業の分野に関する時事問題をよく勉強する。

18 何か質問はありますか。

- ・高校卒業までに事前に学んでおくことなどがあれば、教えていただけますか。

質問まとめ【就職編】

- 1 この会社を志望した動機を述べてください。
- 2 この会社までの道順を教えてください。
- 3 高校生活で一番努力したことは何ですか。
- 4 高校生活で学んだことは何ですか。
- 5 委員会活動は何かしていましたか。
- 6 部活動は何かしていましたか。
- 7 3年間で欠席日数はどれくらいですか。
- 8 得意科目と不得意科目を教えてください。
- 9 釜利谷高校の特色は何ですか。
- 10 趣味・特技は何ですか。
- 11 長所と短所を教えてください。
- 12 アルバイトの経験はありますか。
- 13 アルバイトで学んだことはありますか。
- 14 一番初めに求人票のどこを見ましたか。
- 15 入社できたら何を目標にしたいですか。
- 16 高校生と社会人の違いは何ですか。
- 17 最近一番印象に残ったニュースは何ですか。
- 18 何か質問はありますか。

【 大学・短大・専門学校編 】

1 本学（本校）を志望した動機は何ですか。

- ・少人数教育と、講座を幅広く選択できるところがよいと思い志望しました。
- ・オープンキャンパスに参加し、学校の雰囲気がよく設備が充実しているため、学業に集中できると思い志望しました。

- ・「学校案内」で学校が力を入れている教育方針・教育内容・建学の精神などをよく読んで、それらのうち自分がよいと思ったことを答えるとよい。
- ・将来の目標と進学先との関連を答える。

2 学部・学科を選んだ理由は何ですか。

- ・法律を通して社会のしくみを勉強し、将来は公務員になりたいと思ったからです。
- ・以前から語学に興味がありました。学校で語学を学んで、将来は語学を生かした商社か旅行会社に勤めたいと思います。

- ・自分の興味・関心ばかりでなく、将来の目標も含めて答えるとよい。学問の内容に興味があることをアピールする。

3 入学後はどんなことを学びたいですか。

- ・将来の仕事に生かせるよう情報処理のしくみや技術を学び、できるだけ多くの資格も取りたいと思います（専門学校）。

4 入学後やりたいクラブやサークルはありますか。

- ・弓道部があると聞いています。精神集中によい武道なので、やってみたいと思います。
- ・高校でバドミントン部に所属していましたので、大学でも続けたいと思っています。

5 長所と短所を教えてください。

- ・長所は誰とでも協力して仕事ができるころだと思えます。短所は、思ったことを人前ではっきりと発言することが苦手なところですが、自信をもって発言できるように、よく考えて意見をまとめておくことを意識しています。

- ・互いに関連あるものを長所と短所にあげれば、話の内容に説得力が出てくる。自分の性格を客観的に分析できているかという点とさらに長所をのぼそうと前向きに努力しているかどうかの評価される。自分の短所を長所と結びつけて答えるとよい印象をあたえる。

6 あなたの趣味は何ですか。

- ・スポーツをすることです。野球を少しやっていますが、何でも好きです。

7 自己PRをしてください。

- ・私は中学・高校と、バスケットボール部に所属していました。練習はとても厳しかったのですが、それを乗り越えてきましたので、体力と精神力には自信があります。

- ・趣味・特技・長所など自分をPRする文をまとめておく。

8 あなたの学校にはどんな特色がありますか。

- ・少人数のクラス編成で先生方が親身になって相談に乗ってくれたり、勉強を教えてくれたりします。
- ・神奈川県で5校しかないクリエイティブスクールで、勉強や部活動、学校行事などへの意欲を大切にしている学校です。

9 高校時代に一番がんばったことは何ですか。

- ・私は高校1年生のときからテニス部に所属し、練習にうち込みました。県大会の準々決勝に勝ち進めたことは一生の思い出です。部活動を通して忍耐力や協調性を学べたと思います。
→ ただ「テニス部で一生懸命練習した」というだけでは不十分。

・大切なことは物事をあきらめないことや友情など、これらの活動を通して何を得たのかを具体的に表現すること。

10 委員会活動をしていましたか。

- ・2年生の時に美化委員をしました。大掃除や行事の後片付け、通学路の清掃などで中心となって活動しました。

11 何か部活動をしていますか。(入らなかった理由は)

- ・硬式野球部でピッチャーをしています。
- ・中学時代はテニス部に所属していましたが、高校では勉強に力を入れるため部活動に入りませんでした。

・入らなかった理由として、他に熱中したことが言えるとよい。

12 得意科目と不得意科目を教えてください。

- ・得意な科目は日本史で、不得意科目は英語です。単語を覚えるのが苦手で、何度も読んで書いて、繰り返し練習するようにしていました。

・調査書の内容(評価)とあまり矛盾しないように。得意科目をさらに伸ばそうという意欲、不得意科目にはどのように取り組んできたのがポイントである。

13 欠席はどのくらいありますか。欠席の理由は何ですか。

- ・欠席は3日です。風邪で休みましたが、健康には自信があります。
- ・欠席は35日です。高校生活にいろいろ迷った時期もありましたが、3年生になって進路を決めてからは欠席していません。

14 最近一番心に残ったニュースは何ですか。

- ・突っ込まれても答えられるようなニュースにしておく(明るいニュースがよい)。
- ・関心をもったことに対して自分はどう考えるのかを答えられるようにしておく。
- ・新聞やテレビを見て自分の意見をまとめる練習をする。

質問まとめ 【大学・短大・専門学校編】

- 1 本学（本校）を志望した動機は何ですか？
- 2 学部・学科を選んだ理由は何ですか？
- 3 入学後はどんなことを学びたいですか？
- 4 入学後やりたいクラブやサークルはありますか？
- 5 長所と短所を教えてください。
- 6 あなたの趣味は何ですか？
- 7 自己PRをしてください。
- 8 あなたの学校にはどんな特色がありますか？
- 9 高校時代に一番がんばったことは何ですか？
- 10 委員会活動をしていましたか？
- 11 何か部活動をしていましたか？（入らなかった理由は？）
- 12 得意科目と不得意科目を教えてください。
- 13 欠席はどのくらいありますか？欠席の理由は何ですか？
- 14 最近一番心に残ったニュースは何ですか？

VI 調査書と評定平均値

調査書は就職や進学の際に受験先へ提出する書類で、氏名や住所の他、学習成績、出欠席、特別活動の記録などが記載されます。

その中でも学習成績から計算される「評定平均値」は、学校推薦型選抜（指定校推薦や公募制推薦）で受験するためにとっても重要なものです。

「評定平均値」は、1学年の学年末、2学年の学年末、そして3学年の1学期の学習成績で計算されます。「評定平均値」には、「各教科の評定平均値」と「全体の評定平均値」があり、指定校推薦や公募制推薦でまず見られるのは、「全体の評定平均値」です。

「各教科の評定平均値」と「全体の評定平均値」は次のように計算します。

1 各教科の評定平均値

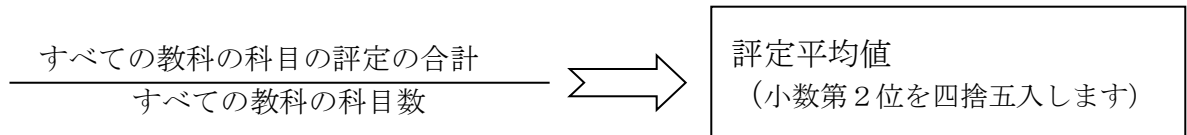
各教科の各科目の評定（5段階評価）の合計数を、各教科の科目数で割った数値が各教科の評定平均値となります。

【計算例】（教科〔外国語〕の評定平均値）

教科・科目		評 定		
		1学年	2学年	3学年
教科	科目			
外国語	英語コミュニケーションⅠ	3		
	英語コミュニケーションⅡ		3	
	英語コミュニケーションⅡ			5

各科目の評定の合計数
 $3 + 3 + 5 = 11$
 教科の科目数・・・3
 $11 \div 3 = 3.666\dots$
 評定平均値は、**3.7**
 （小数第2位を四捨五入します）

2 全体の評定平均値



全体の評定平均値はA B C D Eの5段階に分けられます。

学習成績概評	評定平均値	目標レベル
A	4.3～5.0	学校推薦型選抜で4年制大学
B	3.5～4.2	学校推薦型選抜で短大・専門学校
C	2.7～3.4	
D	1.9～2.6	
E	1.0～1.8	

VII 合格体験記

【進学／大学・短大】

関東学院大学 社会学部 現代社会学科／指定校推薦

Q1：進路先（大学・専門学校・就職先）は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

- A:1. 大学に進学する事を決めた時期・・・1年の6月辺りの三者面談
2. 関東学院大学を目指すと決めた時期・・・1と同じような時期
3. 学部を決めた時期・・・3年の9月、校内選抜の提出期限ギリギリ

Q2：高校時代、進路につながる具体的な行動（勉強、部活、アルバイト、趣味など）を何かしていたか？ また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？

A:勉強(テスト1週間前くらいから)※授業を真剣に受けた上で

Q3：高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A:漢検、英検、数検などの検定類
自分が出来そうな級から始めてみると良い。
特に「自分は何をやってもダメだ」と思っている人にオススメしたい。

Q4：今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A:大学の個別相談にもっと行っておけば進路選択が楽になったと思う。

Q5：高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A:大学の授業についていけるかなど、進学後大丈夫かな、という不安。基本的に解消できていない。

Q6：進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか？

A:自分自身の意思決定ができた。ギリギリまで学部を迷った結果、ほとんど話したことがない先生にも相談に行った。広い意味での「コミュニケーション能力」の向上。

Q7：進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A:最後の選択権は自分にある。
とある3年の先生の言葉「進路選択においては、最後は自分で決めなさい。進路先に行って、楽しいのも自分の決断があつてこそ。特に苦しくなった時に『先生に行けて言われたから』とか『親に行けて言われたから』ということにならないで欲しい。」

Q8：大学・短大・専門学校を選ぶときに一番自分が大切にされたことは何ですか？

- A:1. 指定校推薦で行けること
2. 自宅からの距離(遠いと面倒くさくなり、辞める原因になる可能性がある。)

Q9：進学先では、この先どんなことに挑戦したいですか？これからの目標を教えてください。

A:長期的な目標として、インターンシップなどに積極的に参加して、自分が第1志望にした会社に入れるようにしたい。

Q1: 進路先(大学・専門学校・就職先)は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか?

A: もともと動物が好きで動物に関わる仕事に興味があり、2年生の夏休みから本格的に進路を考え始めました。実際に複数の学校のオープンキャンパスへ足を運び、愛玩動物看護師というものに興味を持ちました。設備や雰囲気をも自分の目で確かめて比較したことが決め手です。早い段階から動き出し、自分に合った学びの場を納得して選ぶことができました。

Q2: 高校時代、進路につながる具体的な行動(勉強、部活、アルバイト、趣味など)を何かしていたか? また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か?

A: 1年生の頃から不登校対策のボランティアに参加してきました。自分自身が不登校だった経験から、同じ境遇の人を支えたいと思ったのがきっかけです。この活動を通じて、誰かの役に立ちたいという思いが強まりました。将来は動物看護の知識を活かし、動物の力を借りて困っている人を助ける活動をしたいと考えています。

Q3: 高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か?

A: コミュニケーション力を身につけておくべきだと思います。私自身、もともとは話すことが苦手でしたが、ボランティア先のスタッフの方や参加者の方々と積極的に会話を交わすことで、少しずつ慣れていくことができました。まずは一歩踏み出して、多様な世代の人と接する機会を作ることが大切だと実感しています。

Q4: 今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか?

A: これまでの進路活動を振り返ってみて、特に後悔していることはありません。2年生の早い時期からオープンキャンパスに参加して情報収集を行い、ボランティア活動を通して自分のやりたいことを明確にできたからです。やるべきことを一つずつ積み重ねてきた結果、納得のいく進路決定ができたと感じています。

Q5: 高校時代、将来に対する不安はありましたか?それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか?

A: 正直なところ、今はまだ将来に対する不安しかありません。不登校だった経験や、新しい環境でやっていけるかなど、考え出すと切りがありませんが、ボランティア活動を継続することで『誰かを助けたい』という自分の軸を再確認しています。不安をゼロにするのは難しいですが、行動し続けることで少しずつ向き合っています。

Q6: 進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか?

A: 以前は学校に通えていない時期もあり、コミュニケーションも苦手で、自分に自信が持てませんでした。しかし、進路活動の中で不登校だった自分の経験や苦手なことに正面から向き合ったことで、少しずつ自信を持てるようになりました。過去を否定せず、今の自分にできることを積み重ねる大切さを学び、精神的に大きく成長できたと感じています。

Q7: 進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか?後輩たちにメッセージをお願いします。

A: 進路を考える上で不安なことはたくさんあると思いますが、自分の『好きなこと』や『やりたいこと』だけは諦めずに続けてみてください。私自身、不登校やコミュニケーションの悩みがありましたが、好きなことを軸に行動したことで道が開けました。自分の可能性を信じて、一歩ずつ前に進んでほしいです。

Q8: 大学・短大・専門学校を選ぶときに一番自分が大切にしたいことは何ですか?

A: 一番大切にしたいのは、国家資格である『愛玩動物看護師』の受験資格を確実に取得できるかどうかです。次に重視したのは、校内で動物を実際に飼育している環境です。教科書だけでなく、日々の飼育を通じて動物に触れ合うことで、看護の勉強の幅がより広がると考え、今の進学先を選びました。

Q9: 進学先では、この先どんなことに挑戦したいですか?これからの目標を教えてください。

A: まずは愛玩動物看護師の国家試験合格を目指し、専門的な知識と技術を確実に身につけたいです。また、これまでのボランティア経験を活かして、アニマルセラピーについても深く学びたいと考えています。将来は、不登校などで悩む人たちに、動物の力を通じて笑顔や安心を届けられる存在になることが目標です。

Q1：進路先（大学・専門学校・就職先）は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

A：兄の影響で医療系に興味を持ち、2年生から3年生にかけて計4校のオープンキャンパスに参加しました。当初は看護師と迷っていましたが、部活で顎を痛めた際の通院体験から歯科衛生士の仕事に惹かれました。正直今でも将来への迷いはありますが、まずはやってみたくと心を動かされた歯科衛生士という道で頑張ろうと、3年の夏休み終盤に今の進学先を最終決定しました。

Q2：高校時代、進路につながる具体的な行動（勉強、部活、アルバイト、趣味など）を何かしていたか？また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？

A：部活で顎を痛めて不安だった時、優しく対応してくれた歯科衛生士さんの姿に深く感銘を受けました。その経験を自分の進路に繋げるため、学業面ではテストで上位を維持し、生活面でも遅刻・欠席に気をつけ、推薦に向けた準備を1年生の頃から意識的に行いました。その継続が合格に繋がったと感じています。

Q3：高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A：『続けること』の強さを知ってほしいです。何もせずに出た結果よりも、自分で目標を立てて努力して得た結果の方が、必ず自分の成長に繋がると、高校3年間を通じて感じました。どんなに小さな積み重ねも大切にすることが、将来、納得できる進路を切り拓く土台になると思います。

Q4：今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A：入試に会場実施の小論文があったため、もっと早くから語彙力や文章構成力を養えばよかったと痛感しています。一ヶ月以上前から対策しましたが、当日まで何が出るか分からないテーマ提示型は不安が大きかったです。直前に焦るより、日頃から本やニュースに触れておくことが本番の余裕に繋がると実感しました。

Q5：高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A：入試への恐怖心は、先生に何度も小論文を添削してもらうことで少しずつ自信に変えていきました。将来への不安は今もゼロではありませんが、迷いながらも選んだ道で精一杯やってみようと思っています。完璧な答えを急ぐより、目の前の準備を積み重ねることが、今の自分にできる最善だと感じました。

Q6：進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところはどこですか？

A：進路活動を通じて、自分の弱さと向き合う力がつきました。1年生の頃は学校を休んでしまう日もありましたが、最後は納得のいく結果で卒業したいと考え、3年生では無遅刻無欠席を達成できました。行きたくない日も目標を見失わずに登校し続けたことは、私にとって何よりの成長です。完璧なスタートではなくても、最後までやり遂げることの大切さを学べたと思います。

Q7：進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A：将来の夢がなかったり、自分に何が合うか分からなかったりする人も多いと思いますが、迷いながらも自分自身と向き合い続けることが大切だと思います。高校生活は本当にあっという間に終わってしまうので、やりたいことは後回しにせず、とことん追求してほしいです。後悔のない選択ができるよう応援しています。

Q8：大学・短大・専門学校を選ぶときに一番自分が大切にしたいことは何ですか？

A：国家試験合格という目標を達成するために、学習環境を最優先に考えました。4校を比較した中で、オフィスアワー制度やチューター制度といった手厚い個別サポートがあり、自分自身と向き合いながら一歩ずつ進めると感じたのがこの学校です。実習環境も整っており、ここなら粘り強く努力し続けられると思い、志望しました。

Q9：進学先では、この先どんなことに挑戦したいですか？これからの目標を教えてください。

A：将来は認定訪問歯科衛生士の資格を取得し、専門性の高い仕事に就きたいと考えています。その一歩目として、進学先では国家試験合格を目標に据え、臨床実習や講義を通して一つひとつの知識や技術を吸収していきたいです。不安に負けず自分と向き合い続け、患者さんに信頼される歯科衛生士を目指して努力していきたいです。

【進学／専門学校】

聖ヶ丘専門学校／AO入試

Q1：進路先（大学・専門学校・就職先）は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

A：進路を決定したのは3年生の8月です。専門学校で3校まで絞ってはいたが3校のオープンキャンパスに行き制度やスケジュールや取れる資格を見比べた時に今の進路先の専門学校が自分の“親と子を守り寄り添う保育士”という目標に合っているとと思ったのがきっかけです。

Q2：高校時代、進路につながる具体的な行動（勉強、部活、アルバイト、趣味など）を何かしていたか？また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？

A：インターンシップが今の自分に一番、影響を与えたと思ってます。元々、子どもとは“大人”と“子ども”って認識があったけど、インターンシップを経て気づいたのは“対等”だってこと どちらの方がとかなくてお互いがお互いの事を知った上で信頼してる関係性が“保育者”なんだって今の僕は理解出来た。

Q3：高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A：進路やなりたい職業があるならその業界のニュースとかその職業を自分なりに理解すること 面接でも言えるし自分の心の支えになる

Q4：今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A：エントリーシートだったりの手続きは絶対に早くやった方がいい 進学とか就職する所を悩むことには時間をかけてもいいと思うけど 決まったならその日に動くくらいの気持ちじゃないと枠が埋まることある 自分も第一希望の学部が埋まった だから、“明日やろうは馬鹿野郎”って自分で自分の尻を叩いて動くべきだと本当に思った。

Q5：高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A：OCに行った時に説明に違和感を感じて違和感と不安が残る中で考えてもと思って進路指導部の先生に詳しく調べてもらうなどしてお金だったり実習期間だったりをまとめてもらった事で不安が解決した 経験上、違和感だったり不安を感じたら先生でも家族にでも相談することは必ず必要だし、“ただ不安”ってことは必ずなくて理由が絶対にあるから具体的に何が不安だったのかこの後、どう行動するかを詳しい人と相談して原因を知ることがめちゃくちゃ大切。

Q6：進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか？

A：“まあ、なんとかなるしょ”って思うことをやめることが出来た これが一番の成長だと思う まだ、少しその節はあるけど…… ホームページ開いた瞬間に“出願停止致しました”って文字見たら“なんとかなるしょ”とはもう思えなくなったですね。

Q7：進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A：7月になる前に進学者は進学先を決めてエントリーシート出すじゃないと枠が埋まると思って行動今のうちにOC行きまくって“この何校かで迷ってるです”とかならその何校かのOCに行きまくって顔を知ってもらうのとその理解を深めた上で先生と家族と話し合っ決めてちゃっちゃとエントリーシート出す 証明写真は写真館で撮る 悩める時間に悩みまくる。就職の人は、面接での受け答えを完璧にするのと言葉使いと礼儀を叩き込んで一週間前に猛勉強とか体に身につかないよ 就職先のホームページとか調べたりテーマパークなら実際に何回か行くとか徹底的に調べてちゃんと好きになって想いはちゃんと面接で伝わる 良い意味でも悪い意味でも。自分が行動しないと何も進まないけど考えたり悩むことは他の人とも共有出来るからそういう部分ではちゃんと人に頼って進路活動頑張ってください

Q8：大学・短大・専門学校を選ぶときに一番自分が大切にしたいことは何ですか？

A：自分がその進学先に合わせられるか“合うか”じゃなくて“合わせられる”か具体的なモチベーションが持てるか。もちろん、取りたい資格とかである程度進路先を絞った上で最終的な決定打として“自分が合わせられる”って考える。

Q9: 進学先では、この先どんなことに挑戦したいですか？これからの目標を教えてください。

A: 助手勤務先で力を発揮出来るように授業を受けながら保育の理解を深めたい“おもちゃインストラクター”や“赤十字幼児安全法支援員認定証”などの資格を取って子どもの異常に対処出来るようになりたいと思ってる。今は、しっかりと学び培った力と知識を発揮することが目標です。

【就職】

就職先：(株)亀谷万年堂

Q1: 進路先(大学・専門学校・就職先)は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

A: 幼い頃から看護師が夢でしたが、持病や周囲の反対など多くの壁にぶつかり、一度は挫折を経験しました。しかし、3年生の10月頃、進路の先生と相談する中で、自分の原点である「お菓子作り」を仕事にしようと思いを決めました。趣味を活かせる今の就職先と出会い、遠回りしたからこそ納得できる道を見つけることができたと感じています。

Q2: 高校時代、進路につながる具体的な行動(勉強、部活、アルバイト、趣味など)を何かしていたか？また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？

A: 高校時代はアルバイトに励んでいました。実際に働くことで、お金を稼ぐことへの責任感や「社会の大変さ」を肌で感じる事ができました。この経験を通じて、学校では学べない社会のルールや礼儀が身につく、進路活動での面接や、これから社会に出ていくための心の準備をする上で、自分に一番大きな影響を与えたと感じています。

Q3: 高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A: 私は本を読むことから逃げていたため、いざ書類を書く段階で語彙が足りず、何度も書き直すことになり苦労しました。進路活動では大人に自分の考えを正しく伝える場面が多いため、語彙力や作文力は必須です。後輩の皆さんには、今のうちから本を読み、言葉の幅を広げておくことを強くお勧めします。

Q4: 今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A: 私の一番の後悔は、もっと早くから自分の「夢」や「趣味」を深く見つけておかなかったことです。進路で壁にぶつかった時、自分を支えてくれたのは趣味のお菓子作りでした。後輩の皆さんには、早いうちから色々なことに挑戦し、自分の夢や夢中になれる趣味を見つけて、自分自身の支えを作ってほしいと思います。

Q5: 高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A: 幼い頃からの夢を諦め、持病で不採用になった時は、自分の将来が真っ暗になったようで不安だらけでした。しかし、一人で抱え込まずに進路の先生に何度も相談したことで、自分の「好き」を活かせる新しい道を見つけることができました。周りの助けを借りて一歩踏み出すことが、不安を解消する一番の近道だと実感しました。

Q6: 進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか？

A: 長年の夢だった看護の道を諦めざるを得なくなった時、絶望せずに気持ちを切り替え、新しい道を探し始めた「精神力」が一番成長した点です。10月という遅い時期からでも、先生と二人三脚で準備を進め、内定を勝ち取った「行動力」は大きな自信になりました。困難に直面しても、次の一歩を踏み出す大切さを学びました。

Q7: 進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A: 私が一番伝えたいのは、**「どんなことがあっても諦めない！」**ということです。夢が変わっても大丈夫。夢がたくさんあって悩んでも大丈夫。行き詰まった時は一人で抱え込まず、必ず誰かに相談してください。自分の「好きなこと」を大切にしてください。動き続ければ、必ず新しい道が開けます。最後まで自分を信じて、突き進んでください。

Q8：就職活動で一番、大変だったことは何ですか？

A：一番大変だったのは、持病を理由に不採用になった時のショックから気持ちを切り替えることでした。長年の夢が絶たれた喪失感の中、10月という遅い時期からゼロから求人を探し直すのは精神的にもハードでした。また、苦手な文章作成（履歴書や志望理由書）を短期間で何度も書き直し、完成させる作業も時間との戦いで非常に苦労しました。

Q9：就職活動で一番、自分が頑張ったこと、大切にされたことは何ですか？

A：一番頑張ったのは、苦手だった語彙力を補うために、先生と何度も志望理由書を練り直したことです。納得がいくまで文章を修正し、自分の想いを言葉にする努力を続けました。また、単なる趣味だった「お菓子作り」という強みを、仕事としてどう活かせるか徹底的に自己分析を行い、自信を持って面接に臨めるよう準備したことを大切にしました。

Q10：これからどんな社会人になっていきたいですか？4月からの目標を教えてください。

A：これからは、自分の作ったお菓子で誰かを笑顔にし、元気づけられるような社会人になりたいです。10月という厳しい時期に私を信じ、最後まで伴走してくださった先生や周りの方々への感謝を一生忘れません。仕事を通じて成長し、いつか立派な姿を見せることが一番の恩返しだと信じて、一歩ずつ大切に歩いていきたいです。

就職先：日本飛行機（株）

Q1：進路先（大学・専門学校・就職先）は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

A：進路を決定したのは3年生の8月上旬です。インターンシップに参加した際、実際の事業内容を体験したことで仕事への理解が深まり、より強い興味を抱いたことがきっかけです。他社と比較して年間休日数が多く、プライベートも大切にできる環境だと確信できたことも決め手となりました。自分の目で見て納得して選べたことで、迷いなく準備に取り組みました。

**Q2：高校時代、進路につながる具体的な行動（勉強、部活、アルバイト、趣味など）を何かしていたか？
また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？**

A：生徒会での交流会運営や、アルバイトに力を注ぎました。今の自分に最も影響を与えたのは、生徒会に入り人前に立つ機会が増えた経験です。以前は人前で話すことに苦手意識がありましたが、活動を通じて少しずつ場数に慣れ、以前ほど緊張せずに自分の考えを伝えられるようになりました。

Q3：高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A：高校生のうちに、報告・連絡・相談に加え、自ら期限を管理し完結させる責任感を身につけておくべきだと思います。そして、私が進む航空宇宙産業の製造現場では、特に一つの妥協やミスも許されません。だからこそ、不明点を「怒られるから」と放置せず、その場ですぐに確認して正確に業務を遂行する姿勢が、安全を守る上でも極めて重要だと強く感じています。

Q4：今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A：一番の後悔は、面接の準備を甘く見ていたことです。本番で予想外の質問をされ、言葉が詰まって自分の考えを伝えきれなかった時、準備不足を痛感しました。皆さんには、当日までに何度も練習を繰り返し、どんな質問にも返答できるまで準備を徹底することをお勧めします。準備の差が本番の自信に直結すると私は思いました。

Q5：高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A：私は「本当に内定をもらえるのかな」という不安がずっとありました。特に航空宇宙の製造現場は厳しそうなイメージもあったので、まずは会社のホームページを隅々まで見て、代表挨拶や企業理念をしっかりと調べました。そして、面接練習を何度も繰り返して、色んな先生からアドバイスをもらったことで、少しずつ

不安が自信に変わっていきました。不安な時こそ、自分で動いて情報を集めたり、周りに頼ったりすることが一番の解消法だと思います。

Q6:進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか？

A:進路活動を通じて、自分の中でも「責任感」が少し強くなったと感じています。内定をいただけた時は、頑張ってきて良かったと安心しました。社会人になったら、自分の仕事に責任を持って取り組み、ミスがないよう先輩方に教えてもらいながら成長していきたいです。

Q7:進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A:一番伝えたいのは、「とにかく早めに、自分で動いてみてほしい」ということです。会社のことを詳しく調べたり、先生に何度も面接練習をお願いしたりと、自分で動いた分だけ不安が自信に変わっていきます。悩むこともあると思いますが、準備をしっかりと、後悔のない進路決定ができるようにしてほしいです。

Q8:就職活動で一番、大変だったことは何ですか？

A:一番大変だったのは、履歴書の作成です。一箇所でも書き損じると最初から全て書き直しになってしまうため、集中力が必要でとても時間がかかりました。私は夏休みに何度か登校し、先生に内容を確認していただきながら、納得がいくまで丁寧に書き直すことで完成させました。時間はかかりますが、早めに準備を始めて、先生の力を借りながら進めることが大切だと思いました。

Q9:就職活動で一番、自分が頑張ったこと、大切にされたことは何ですか？

A:一番頑張ったのは、自分から動く姿勢を大切にすることです。色々な会社が集まるイベントにはできるだけ全て参加し、インターンシップにも積極的に参加しました。自分が知らない会社があるまま進路を決めてしまい、後から「あっちにしておけばよかった」と後悔したくなかったからです。納得のいく会社選びをするために、まずは自分の足で情報を集めることを一番大切にしました。

Q10:これからどんな社会人になっていきたいですか？4月からの目標を教えてください。

A:4月からは、自分の仕事に責任を持ち、ひとつひとつの作業を正確にこなせる社会人になりたいです。まずは分からないことをそのままにせず、先輩方に積極的に質問して、知識や技術をしっかりと吸収することを目標にしています。焦らず着実に成長して、少しずつ周りから信頼される存在になれるよう頑張りたいと思います。

就職先：(株)京急ストア

Q1:進路先(大学・専門学校・就職先)は、いつ頃、どのようなきっかけで選んだか？

A:進路を最終決定したのは3年生の8月中旬です。もともと会社自体は知っていましたが、学校に届いた求人票を詳しく探す中で改めて意識しました。その後、職場見学で人事の方と一対一でお話しし、福利厚生や働きやすい環境が整っていることに魅力を感じ、ここで働きたいと確信しました。早めに企業研究を始めたことが納得のいく決断に繋がりました。

Q2:高校時代、進路につながる具体的な行動(勉強、部活、アルバイト、趣味など)を何かしていたか？

また、今の自分に一番影響を与えた高校時代の経験は何か？

A:高校3年間続けた接客のアルバイトに力を入れました。実際にお客様と接する中で、適切な言葉遣いや状況に応じた振る舞いなど、実践的な接客スキルを身につけることができました。また、一番影響を受けたのは文化祭の経験です。クラス係として、意見をまとめる難しさを感じながらも、周囲を巻き込み一丸となって取り組むことができました。誰かのために行動し、集団をまとめ上げた経験は、今の自分の大きな自信になっています。

Q3：高校生のうちに身につけておくべきスキルや行動、考え方は何か？

A：一番大切だと感じたのはコミュニケーション能力です。まずは自分から誰にでも挨拶をすることを意識してみてください。小さな行動ですが、周囲との信頼関係を築く第一歩になります。また、困難な場面でも「諦めずやり抜く」とポジティブに考える姿勢を持つことで、進路活動も前向きに乗り越えられるはずです。

Q4：今振り返って、もっとこうしておけばよかったと思うことや、後悔はあるか？

A：一番の後悔は、欠席日数が多くなってしまったことです。進路活動を進める中で、出席状況や日々の体調管理がいかに重要かを痛感しました。

Q5：高校時代、将来に対する不安はありましたか？それはどういう不安で、その不安をどのように具体的に解消しましたか？

A：一番の不安は、本番の面接で失敗して内定がもらえないのではないかとということでした。その不安を解消するために、先生方と納得がいくまで何度も面接練習を重ねました。受け答えの言葉や作法を体に染み込ませるほど繰り返したことで、自分に自信が付き、本番も落ち着いて挑むことができました。

Q6：進路活動を通じて、自分が一番成長したと思うところは何ですか？

A：一番成長したのは、自分の考えを即座に言語化できるようになったことです。繰り返しの面接練習のおかげで、咄嗟の質問にも自信を持って答えられるようになりました。また、正しい敬語やマナーが身につく、周囲の方々へ自分から進んで挨拶や感謝を伝える大切さを改めて実感できたことも大きな収穫です。

Q7：進路に悩んでいる後輩たちに、今、一番伝えたいことは何ですか？後輩たちにメッセージをお願いします。

A：一番伝えたいのは、日々の健康管理を大切にしてほしいということです。万全な状態で進路に向き合えるよう意識してみてください。また、面接などで失敗しても「ああ、ダメだ」と落ち込みすぎないでください。そこで諦めず、何度も挑戦し続ける姿勢こそが、納得のいく結果を引き寄せる鍵になります。

Q8：就職活動で一番、大変だったことは何ですか？

A：一番大変だったのは、履歴書と志望理由書の作成です。自分の中に伝えたい想いはあっても、それを適切な言葉にするのが難しく、特に志望理由は最後の最後まで決まらず本当に苦労しました。何度も書き直し、粘り強く自分と向き合ったことで、最終的には納得のいく言葉で自分の熱意を伝えられるようになりました。

Q9：就職活動で一番、自分が頑張ったこと、大切にされたことは何ですか？

A：一番頑張ったのは、納得できる志望理由を最後まで考え抜いたことです。また、面接ではハキハキ話すだけでなく、作法の一つひとつまで徹底的に磨き上げました。職場見学の前には求人票を読み込み、その会社が特にどこに力を入れているかを深く理解するよう努めるなど、事前準備を怠らないことを大切にしました。

Q10：これからどんな社会人になっていきたいですか？4月からの目標を教えてください。

A：4月からは、まず健康管理に細心の注意を払い、毎日遅刻せず元気に出勤することを第一の目標にします。また、自分から積極的に挨拶や声掛けを行い、職場の方々と良好な関係を築きたいです。日々の努力を積み重ね、なるべく早く仕事を覚えて、周囲の皆さんから信頼され頼りにされる社会人を目指して頑張ります。