

生徒の皆さん、おはようございます。

今回、終業式をオンラインで実施します。私からは5分間程お話しします。皆さんは、すずしい教室で聞いてください。また、2学期の始業式もオンラインで行います。

私からお伝えしたいこと。

○まず1つ目。

1学期に体育祭がありました。実施できて本当に良かった。特に印象に残ったのが、午後の応援でした。どの団もすばらしかった。

部活動の試合も男子バレーボール部や野球部等、できるだけ観戦させていただきました。

いずれにしても、一つのことに一生懸命打ち込む姿は、とても美しい。そして、その経験は、その人自身の成長に必ずつながっていきます。

○2つ目。

今日で1学期が終わります。昨日、通知表を確認されたと思いますが、成績はどうだったでしょうか。

充実した学校生活を送ることはできていますか。

自分の「夢」や「目標」に近づくことができたでしょうか。

明日より、夏休みに入ります。自由に過ごせる時間が増える分、学習や部活動等にも以上に熱心に打ち込むことができる期間です。普段、できないことに挑戦(チャレンジ)することもできます。

しかし、過ごし方次第では、生活のリズムを著しく損ねてしまう危険性もあります。ぜひ、それぞれが「目標」と目標達成のための「計画」をしっかりと立て、有意義で充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

1学期に、皆さんの授業の様子も参観させていただきました。皆さん、本当に熱心に授業に臨んでいると感じました。

そこで私から皆さんにお伝えしたいことは、「もう少し、授業以外の場で勉強してほしい。家や図書館などで勉強をしてください。」ということ。塾へ行きなさいではありません。学校の授業の復習を中心に家などで勉強に取り組んでほしいということです。

すぐに結果は出ませんが、必ず「力」はつきます。

○お伝えしたいこと3つ目です。

新型コロナウイルス感染者は、第9波を迎えていると言われていています。本校以外の学校でも、生徒や職員で感染者が報告されています。引き続き、気をつけましょう。

①密を避ける。

②手洗いやうがいをする。これらのことは、継続して行ってください。

幸いなことに、現時点では2学期早々の上高祭(文化祭)は、制限なしで実施する予定でいます。その準備にも取り組んでほしい。

○お伝えしたいこと4つ目です。

長期化した新型コロナウイルスパンデミックの影響により、さまざまな面で不安やストレスを感じるようになった人は年々、増加していると言われていています。国立成育医療研究

センターによる調査では、新型コロナウイルスが出現した令和2年度以降、約30%の高校生に中等症以上の「うつ症状」が見受けられるようになったとの深刻な調査結果も出ています。

皆さんの中にも、学習のこと、進路のこと、部活動のこと、友人のこと、家族のこと等で不安や悩みを抱えたり、日々の生活に大きなストレスを感じたりしている人も少なくないのではと思います。

もし不安や悩み、ストレス等を感じた時には一人で抱え込まずに、遠慮なく学校に連絡し、担任やあなたが信頼する先生に相談してください。「24時間子どもSOSダイヤル」等の相談窓口で電話で相談することも可能です。

先生方をはじめ皆さんの周囲の人たちは必ず力になってくれます。そして、悩みや不安を解決するためのヒントは必ず見つかるはずです。肝心なことは、繰り返しますが、「一人で抱え込まない」ということです。

また、今年度から夏休みが終わる頃に、全員に悩み等に関するアンケートをとることにになりました。

○お伝えしたいこと**5つ目**。最後になります。皆さんの中には夏休みの期間中、海や川に遊びに行く人もいますでしょう。

**毎年、水難事故が多く報告されます。絶対に無理をしないこと。**昨年も平塚市の相模川の河口付近で、離岸流に流され、高校生が溺れて亡くなりました。

海や川は、怖いです。もし、携帯やサンダル、帽子等が海や川に落ちた、流されたとしても、絶対に取りに行こうとしないこと。それらの物の代わりはいくらでも手に入れることができます。あなた方一人ひとりの命は、たった一つです。

**あなた自身の尊い命をまもってください。**

**交通事故にも気をつけてください。**

○2学期の始業式は、8月28日（月）です。

2学期、皆さんの元気な姿に会えることを楽しみにしています。

これで、校長のはなしを終わります。

令和5年7月21日（金）

神奈川県立上溝高等学校長 内田 勝久