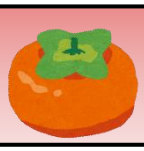
保健だより　11 月号

上溝南高校　保健室



季節は秋から冬へと進み、一日の寒暖差が大きくなり始めます。

また、空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、新型コロナ等の感染症にかかりやすくなる恐れもあります。睡眠・休息、適度な運動、バランスの良い食事といった基本的な健康管理で免疫力を高めて、本格的な冬に備えましょう。

スポーツ振興センター給付金申請手続きの一時停止とシステム変更後の申請について

令和９年１月 12 日（火）から、日本スポーツ振興センターの災害共済給付オンライン請求システムがリニューアルされます。これに伴い、令和８年 12 月５日（土）から令和９年１月 11 日（月）まで、オンライン請求システムが停止されます。

本校では、システム停止期間を考慮した事務処理の都合により、令和８年 11 月２日（月）から現行システムによる給付金の申請手続きを一時停止いたします。そのため、給付金の申請手続きについては、次のとおり取り扱いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

□令和８年 10 月 30 日（金）までに保健室に提出された書類について

→これまでどおり、学校が現行システムにより申請手続きを行います。

□令和８年 11 月２日（月）以降に保健室へ提出された書類について

→リニューアル後のシステムでの対応となります。給付金の申請手続きの一部について、保護者の方にご対応いただく必要があります。申請方法等の詳細については、分かり次第、生徒を通じてお知らせいたします。

ご不明な点がございましたら、日本スポーツ振興センターのホームページに特設ページが開設されておりますので、そちらをご確認ください。

11 月・12 月のスクールカウンセラー（SC）・スクールソーシャルワーカー（SSW）来校日のお知らせ

	スクールカウンセラー				スクールソーシャルワーカー			
11 月	4（水）	11（水）	18（水）	25（水）	4（水）	11（水）	18（水）	25（水）
12 月	—	9（水）	16（水）	23（水）	2（水）	9（水）	16（水）	23（水）

希望者は担任の先生または養護教諭まで希望の日時を申し出てください。生徒と保護者の方が一緒に受けることもできますし、生徒本人のみ、保護者の方のみで受けることもできます。

予約制で、希望者多数の場合は日時の変更をお願いすることもあります。

歯科健診の結果について



11月８日はいい歯の日です。今月の保健だよりでは、いい歯の日に因(ちな)んで、今年度の歯科健診の結果についてみなさんに報告します。

上溝南高校のみなさんの今年度の歯科健診の結果と、昨年度の歯科健診結果、R7年度の全国値（R8年9月25日現在公表されている最新の学校保健統計調査）とを比べて表にしました。

(%)	う歯（未処置歯）があった人の割合			歯垢の状態が「要受診」の人の割合			歯肉の状態が「要受診」の人の割合		
	上南生（今年度）	上南生（昨年度）	全国（R7 年度）	**上南生（今年度）**	上南生（昨年度）	全国（R7 年度）	**上南生（今年度）**	上南生（昨年度）	全国（R7 年度）
１年合計	1.13	-	10.32	0.00	-	3.57	0.00	-	3.27
２年合計	0.57	2.31	12.09	0.00	0.58	3.47	0.00	0.58	3.20
３年合計	1.17	4.12	13.82	0.00	0.59	3.70	0.00	0.59	3.36
１年男子	1.16	-	10.41	0.00	-	4.57	0.00	-	4.22
２年男子	0.00	0.00	12.19	0.00	1.23	4.46	0.00	0.61	4.12
３年男子	0.55	4.44	14.18	0.00	0.56	4.76	0.00	0.56	4.40
１年女子	1.10	-	10.22	0.00	-	2.51	0.00	-	2.28
２年女子	1.09	4.37	11.98	0.00	0.00	2.44	0.00	0.55	2.25
３年女子	1.86	3.75	13.44	0.00	0.63	2.58	0.00	0.63	2.28

全国値については文部科学省 学校保健統計調査（R7年度）より引用

上溝南高校のみなさんの、う歯（むし歯）があった人の割合について見ると、すべての学年で、全国値よりもかなり低いことがわかります。また、上南生の昨年度の値と比較しても、すべての学年・男女別でかなり減っています。特に、2年男子は昨年に引き続き、う歯（むし歯）があった人が一人もいませんでした。

次に、歯垢の状態・歯肉の状態について見てみると、どちらについても、受診が必要な生徒はすべての学年で、合計・男女別ともに、0%となっており、昨年度よりかなり改善していることがわかります。



今年度の歯科健診の結果から、う歯・歯垢・歯肉のすべてにおいて、みなさんが歯磨きや口腔内のケアを丁寧にしている様子がうかがえます。

「歯科健診結果票」を確認して、自分の健診結果を振り返ってみてください。



「歯科健診結果票」事後措置の欄で**要受診**に○がついている人には、受診をお勧めします。早めに専門医を受診しましょう。

「歯科健診結果票」事後措置の欄で**要観察**に○がついている人は、生活習慣や食生活、歯の磨き方など、自身の生活を振り返ってみましょう。歯の健康状態が気になる人は、かかりつけの歯科医に相談をしてみましょう。

受診をしたら、受診報告書を提出してください。受診済みで、まだ受診報告書を出していない生徒は、担任の先生または保健室まで提出をお願いします。