

学校説明会日程

8/ 4 **TUE** 公私合同説明・相談会（神奈川総合産業高校）
10 分間のミニ説明会を行います！本校に興味のある方は、ぜひ本校ブースへお越しください。
※詳しい説明を聞きたい方は、8月8日（土）の夏の学校説明会にご参加ください。

8/ 8 **SAT** 夏の学校説明会（相模原市民会館）
予約申込 7/2 16:00～
午前の部・午後の部の2部制で開催します！部活動実演や生徒による学校紹介も行います。

10/17 **SAT** オープンスクール（本校）
予約申込 9/16 16:00～
説明会・公開授業・部活動見学などに参加していただけます！修学旅行の方面も初めてご紹介します。

12/ 5 **SAT** 冬の学校説明会（本校）
予約申込 11/2 16:00～
これまで本校の説明会に参加されていない方や、部活動見学を希望する方は、ぜひご参加ください。

本校主催の説明会は
全て予約制となっております
おります
詳細は本校ホームページで
ご確認ください



詳細はコチラから

中学生対象 部活動体験

開催日 7/27 **MON** ～ 31 **FRI**

実施予定の部活動や申込方法などの詳細は、
本校ホームページよりご確認ください。

上南祭文化部門（文化祭）

開催日 9/5 **SAT** ・ 6 **SUN** ※両日とも一般公開

9/5 10:00～15:00 9/6 9:30～15:00



公式 Instagram アカウントを開設しました

「上南」の魅力や日々の活動の様子をリアルタイムでお届けします。部活動の紹介や学校行事、授業の様子などを中心に発信中！フォロワー数は、2,500 人を超えました！ぜひフォローして、上南の日常をのぞいてみてください。



スクールキャラクター

—— パンダパンダ ——

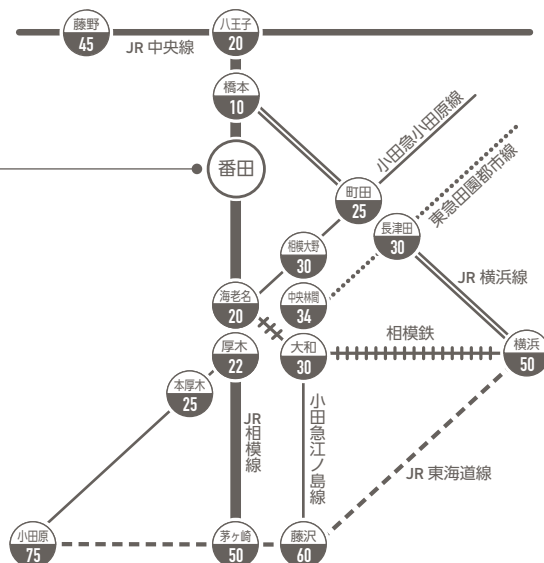
「番田駅」にちなんだ、
上南の生徒によるオリ
ジナルキャラクター！
毎年、全校生徒からイラ
ストを募集しています



歴代のパンダパンダはコチラ



番田駅から
徒歩 8 分



南

神奈川県立 上溝南高等学校
〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 269 番地
TEL.042-778-1981 FAX.042-778-4057

神奈川県立 上溝南高等学校

2026



Kamimizo-Minami Senior High School

Try & Step Forward

上南でチャレンジして、まだ見ぬ自分に会いに行こう！





動画はコチラから



何事にも挑み続ける自分の可能性を信じて、さあ、無限のチャレンジへ！

高校生活は単なる通過点ではありません。高校生のときにしかできないことが無限にあり、
高校はさまざまな自己実現ができる場所です。上溝南高校（かみなん）には勉強、部活動、学校行事はもちろん、
委員会活動や地域活動など、いろんな活躍の場があり、そこでキミがやりたいと思うことに挑戦をしていくことが大事です。
一生懸命取り組みれば、必ずキミは成長する。充実感とともに笑顔が増える。
そしてそれはやがて、描いた進路へとつながる大きな原動力になる。
さあ、ここで「無限のチャレンジへ！」を合言葉に、今しかできないことにチャレンジして、キミも濃い3年間を送ってみたいか。

上溝南の4つのChallenge

高校生のときにしかできないチャレンジに 本気で取り組むキミを 全力でサポート！



P.03 へ



P.04 へ



P.05 へ



P.06 へ

自分の可能性を広げるための 向上Challenge

上南(かみなん)生はコツコツと取り組む生徒が多く、またクラスメイトとともに仲良く授業に取り組み、高校から大きく伸びる生徒も多い。一人ひとりの検定合格や希望の進路を実現するために、先生方も授業を大切に、生徒の一生懸命がんばる思いを応援しています。

3つのコース選択

上南のカリキュラムは、2年生までは一部の選択科目を除き共通履修、3年生で3つのコース(I系・II系・III系)に分かれるところが特徴です。I系は人文社会系、II系は理工系、III系は看護医療・栄養・農業・情報・経済・経営等の進路を目指す生徒のコースです。目指す進路に合わせて科目を選択できるところが魅力です！

英検の校内実施

学力向上チャレンジプランの一環として、1・2年生全員と3年生の希望者を対象に実用英語技能検定の校内受検を実施しています。日頃の授業だけでなく、英検取得に特化した夏期講習などを実施し、卒業までに2級取得を目標としています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																											
1 年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		美術Ⅰ 音楽Ⅰ		英語Ⅲミニ ケーションⅠ		地理探究 日本史探究 世界史探究		論理・表現Ⅰ 美術Ⅱ 音楽Ⅱ		探究の時間	総合的な 探究の時間	LHR																										
2 年	論理国語			公共			数学Ⅱ		化学基礎		体育		保健		英語Ⅲミニ ケーションⅡ		論理・表現Ⅱ 世界史探究		家庭基礎		情報Ⅰ		生物		地理探究 日本史探究 世界史探究		自由選択		自由選択		探究の時間	総合的な 探究の時間	LHR																								
3 年Ⅰ系	論理国語		文学国語		古典探究				体育		英語Ⅲミニ ケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		地理探究 日本史探究		歴史総合		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		探究の時間	総合的な 探究の時間	LHR																										
3 年Ⅱ系	論理国語		数学Ⅲ		数学C		体育		英語Ⅲミニ ケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		化学		生物		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		探究の時間	総合的な 探究の時間	LHR																										
3 年Ⅲ系	論理国語		国語表現		数学Ⅱ 数学Ⅰ		数学C 数学A		体育		英語Ⅲミニ ケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		化学 生物 物理 自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		自由選択		探究の時間	総合的な 探究の時間	LHR																										
3 年自由選択	●現代の国語 ●初等教育音楽◆ ●保育基礎 ●フードデザイン	●政治・経済 ●総合美術◆ ●英語コミュニケーションⅡ ●情報Ⅱ	●倫理 ●ビジュアルデザイン ●演奏研究 ●スポーツⅡ	3 年Ⅰ系 自由選択 ●数学Ⅰ ●化学基礎・生物基礎												3 年Ⅱ系 自由選択 ●言語文化 ●地理歴史研究◆ ●数学Ⅱ														3 年Ⅲ系 自由選択 ●言語文化 ●地理歴史研究◆														3 年Ⅲ系◎ 自由選択 ●化学基礎 ●生物基礎 ●(集中講座)小論文研究◆													

※同一枠内に複数の科目があるところは選択です。 ◆は学校設定科目です。



Challengeコメント

小島 琉生さん(3年生)
相模原市立相模丘中学校出身

高校2年6月に「英検」準1級に合格！

高校1年生の英検の校内受験で準2級に合格し、さらに2級に合格した後、2年生で準1級に合格しました。リスニングでは試験直前に、学年の英語科の先生に「練習しよう！」と声をかけていただきました。中学の頃は勉強があまり得意ではありませんでしたが、高校生になり校内テストでも1位に。将来は経済を学び、多くの人を笑顔にする商品の開発に携わりたいと考えています。

仲間と共に一つの目標に向かう 協同Challenge

本校の部活動では、生徒一人ひとりが自分の興味や関心に応じて活動を選び、仲間とともに一つの目標に向かってチャレンジしています。3年間部活動を継続する生徒は約80%にのぼり、仲間とともに目標を定め、挑戦を続ける楽しさを実感しています。

運動部

陸上競技
水泳
バレーボール
バスケットボール
ソフトテニス
バドミントン
サッカー
ハンドボール
卓球
ソフトボール
剣道
柔道
テニス
硬式野球
ダンス

上溝南は なぜ部活動を推奨するのか？

仲間とともに全力でチャレンジすることで、生徒たちは達成感や充実感を味わい、目標に向かって真剣に取り組むことの大切さや楽しさを学びます。その経験を通して、一人ひとりが人として大きく成長していきます。

文化部

美術
演劇
吹奏楽
茶道
生物探究
合唱
軽音楽
ギターアンサンブル
料理
情報技術



Challengeコメント

櫻川 未来さん(3年生)
綾瀬市立綾瀬中学校出身

高校生活最後の目標は、団体戦優勝！

小学1年生から続けているソフトテニスで、インターハイ予選で3位、国体では県選抜になりました。高校生活最後となる今年は、家族以上の絆を感じている仲間と団体戦でインターハイ優勝を目指しています。また、ともにがんばってくださる先生方や大学生のコーチ、周囲の方たちのためにもいい結果を出したいと考えています。

各部活動のページはコチラから



主体的に参加し、達成感を味わう 体験 Challenge

上南（かみなん）では先生方も生徒のために全力で行事に取り組みます。地域連携活動や校内行事にも真剣に参加し、他校にはない個性的な行事がたくさん生まれます。なお、このページは在校生がプロのデザイナーと企画し、構成から取材までを担当しました。

※ページ担当：林愛海さん（3年生）・佐渡ひなたさん（3年生）

陸上記録会!

5月

球技大会~!!

7月

8月

上南祭体育部門

体育祭

文化祭

9月

上南祭文化部門

10月

修学旅行

合唱祭

3月

自らを理解し先を見据えた 未来 Challenge

本校では約8割の生徒が4年生大学へ進み、3年時に希望した進路・分野への進学を実現しています。一人ひとりの生徒の夢に寄り添い、進路実現に大切な力を育み、さまざまな進路に関する行事を通して、将来について考えられるよう、全力でサポートします。

キャリアスケジュール

	1 学年	2 学年	3 学年
育てたい力	① 自分をみつめ、自分を肯定する力 ② 自分の適性にあった進路を探究する力		① 自分の適性にあった進路を探究する力 ② 主体的にスケジュールを計画し、実行する力
進路行事	■オープンキャンパスに関する指導(7月) 興味のある大学等を主体的に調べ、実際にオープンキャンパスへ参加することで、進路について考えるきっかけとします。 ■大学訪問(10月) 卒業生の進学先や希望者の多い大学から一つを選んで訪問します。模擬授業やキャンパス見学を通して、大学への理解を深め、進路意識を高めます。 ■キャリアガイダンス(3月) 大学関係者による講話を通して、学びの内容や大学生活について理解を深めます。進路選択を自分事として捉えられるようになります。 ■受験報告会(3月) 国公立大学・私立大学の一般受験や推薦入試等を経験した卒業生から、受験体験を直接聞きます。具体的な勉強法や受験期の心構えを学ぶことができ、在校生からも好評です。	■分野別説明会(6月) 大学・専門学校の講師を招き、学部・学科の内容について理解を深めます。将来の進路決定に役立ちます。 ■卒業生による大学体験談(7月) 各分野に進学した卒業生から、大学での学びや学生生活、志望校を決めた理由、高校時代に取り組んだことなどについて話を聞きます。大学生活をより具体的にイメージするとともに、科目選択や今後の進路選択について考えるきっかけとします。 ■進路講演会(3月) 教育機関の関係者から、大学入試の最新動向や学部・学科選択について学びます。また、大学受験に向けた具体的な取り組みについて助言をいただきます。 ■受験報告会(3月) 国公立大学・私立大学の一般受験や推薦入試等を経験した卒業生から、受験体験を直接聞きます。具体的な勉強法や受験期の心構えを学ぶことができ、在校生からも好評です。	■受験講演会(4月) 塾・予備校の講師を招き、進路実現に向けて必要なことを確認します。授業を中心とした学習習慣を確立し、受験に向けた意識を高めます。 ■全国模試(6月) 全国における自分の学力の位置を把握し、進路実現に向けた課題を明確にします。専門家による分析会を行い、今後の学習計画に役立てます。 ■三者面談(夏季休業中) 担任・生徒・保護者の三者で進路希望を確認し、今後の方向性を決定します。 ■推薦入試受験者対象の面接指導(10月~) 推薦入試等で面接を控える受験者一人ひとりに担当教員がつき、面接練習から振り返りまで丁寧にサポートします。面接試験への理解を深め、本番に自信をもって臨めるよう、学校全体で支援します。

※全国模試や三者面談は、1・2年生でも実施いたします。

年度別大学合格者数（過年度生を含む延べ数）

上記以外の大学の合格者数はコチラから



本校は **GMARCH** を目指す生徒が多く、令和7年では、**過去最高** を記録しました。

	学習院	明治	青山学院	立教	中央	法政	合計
令和7年	3	4	11	2	8	20	48
令和6年	0	0	8	0	4	8	20
令和5年	1	8	8	2	7	13	39

卒業生の声

本気で夢をかなえる挑戦を続けた日々

心に残る作品をこれからも作っていきたい

2026年卒業 栗田 隼さん
法政大学 文学部 英文学科

1999年卒業 飯塚 俊光さん
フリーランスの映像クリエイター



高校時代は部活動に力を入れ、ハンドボール部の部長兼キャプテンをしていました。顧問の先生からは人間として必要なことをたくさん教えていただきました。そこで学んだことを活かし、大学受験にも臨みましたが、「自分のやりたいことを考え、進路を決めるべき」という言葉を胸に、自分が納得できる選択をしました。そしてどんなに不安な道でも挑戦することで自分の道が開けることを知りました。また高校では相手のことを第一に考え行動すること、状況を判断し自分にも他人にもプラスになるように発言できる協調性の大切さを学びました。将来は、部活動で出会った先生のように誰かの人生に良い影響を与えられる教師になることを夢見ています。



私は現在、映像制作の仕事に携わっています。映画やドラマをはじめ、PR映像、企業映像など、幅広いジャンルで映像監督をしています。その他、演技講師の仕事なども行っています。高校時代は部活と勉強の両方に一生懸命取り組んでいました。「よく勉強して、よく遊ぶ」というバランス感覚は、高校時代に身についたものだと思います。卒業後も同じ高校のつながりで仕事を一緒にすることがあり、昨年、上南南高校 50 周年記念映画『カミナンって、呼ぶな。』を監督させていただいたのも、先輩とのつながりがあったからこそ実現した仕事でした。映画に限らずドラマの演出のお話もいただいております。さまざまな形で人の心に残る良い作品を世の中に残していきたいと思っています。