



1976 » 1989



1990 » 1999







陸上競技部

陸上競技部は、「他者にも自分にも誠実に」の部訓を大事に、人間性の成長が競技成績の向上につながると考えます。そして自分自身に向き合い「自分を知る」3年間、競技のレベルは様々ですが今の自分を超えたいと望み懸命に練習に励む部員が集まった部活です。創部以来、活躍した先輩方の軌跡をたどりながら「上南魂」を胸に近年、関東大会連続出場を果たしています。また、つらい練習も楽しめる陸上競技になるよう生徒たちと新たな歴史を創っていきます。



卓球部

卓球部は、男女ともに初心者から経験者まで分け隔てなく活動しています。また、部内の練習にとどまらず、近隣の高校との合同練習も積極的に行い、技術力の向上に励んでいます。近年の実績では、2023年度神奈川県高校総体では、男子学校対抗でベスト8という成績を収めることができました。これからも日々の努力を怠ることなく、卓球を通じて仲間とともに切磋琢磨しながら、人間的にも成長できる部活動にしていけるよう精進していきます。



ソフトテニス部

ソフトテニス部は、「人の心を動かすチーム」を目指し、仲間と切磋琢磨しながら活動してきました。令和4年から3年連続で関東大会に出場し、令和5年には北海道インターハイに出場しベスト32の戦績も収めました。どのチームよりも目標に対して本気で取り組み、部活動だけでなく学校生活や日常生活でも応援されるチームを目指し日々活動してきました。これからも先輩たちから受け継いだ「努力の力」を引き継ぎ、さらなる飛躍をしていきます。



サッカー部

サッカー部は「ACHIEVE」をモットーに日々頑張っています。ACHIEVEの意味は「成し遂げる」。一次予選突破を目標に「全力」で取り組んでいます。2016年度選手権大会神奈川県予選において一次予選を突破して以降、8年間、あともわずかのところで手が届かず悔しい思いをしてきました。先輩たちが築いてきた伝統を大切にしながら、自ら考え、自ら選択し、チーム全員でボールをつないでゆくサッカーで目標を成し遂げます！



男子バレーボール部

男子バレーボール部は、県大会出場を目標に日々、練習やトレーニングに励んでいます。活動の目的として、バレーボールの技能向上はもちろんですが、自分で自分を成長させるために、一人ひとりが「自己指導能力」を身につけることをテーマに掲げています。バレーボールの練習だけでなく、学校生活や私生活においても上南生としての意識を高く持ち、自分を育て、社会に出て部活動での学びを活かせるよう努力を続けます。また、その先に結果が伴う様、日々の経験を糧にしていきます。



女子バレーボール部

女子バレーボール部は、県大会出場を目標に日々練習に励んでいます。初心者も経験者も、お互いに尊重し合い、助け合う雰囲気が特徴的です。基本的な技術の向上だけではなく、チームワークを大切に、全員が一丸となって取り組んでいます。仲間との絆を深めながら、個々の成長を目指し、どのような状況でも挑戦し続ける姿勢があります。皆が支え合い、明るく元気に活動している、活気あふれる部活動です。今後も先輩方の築いてきた伝統を胸に、日々精進してまいります。





男子ハンドボール部

男子ハンドボール部は『練習は本番のように、本番は練習のように』をモットーに、そして『できることを全力で』を合言葉に、日々練習に励んでいます。近年は地区では上位を維持し、令和4年には平成元年以来、31年ぶり2度目の関東大会出場を果たすことができました。これからも、県上位入賞、関東大会出場を目指し、ハンドボール部を支えていただいている全ての方への感謝を忘れず、誰からも応援される部活動になれるよう、日々精進していきます。



女子ハンドボール部

女子ハンドボール部です。「笑顔なくして勝利なし」をモットーに県大会優勝、関東大会出場など華々しい結果を残された諸先輩方の功績を今も受け継いで、未だ成しえていない全国大会出場を目指して、毎日の練習から笑顔を絶やさないように練習に取り組んでいます。今は、高校から始める初心者も多くなりハンドボールの醍醐味をさらに実感しながら、仲間とコミュニケーションを第一にして誰からも愛される選手・チームになれるよう日々活動しています。



ソフトボール部

ソフトボール部は、「明るく・楽しく・爽やかに」をモットーに、創部以来多くの仲間とともに歩んできました。神奈川県高等学校秋季新人ソフトボール大会でベスト8、神奈川県民大会でベスト4という成果もその歴史を彩っています。経験者も初心者も一緒に楽しみながら、笑顔で成長を続けるチームです。先輩たちが築いてきた伝統を大切にしながら、これからも仲間とともに新しい挑戦を重ね、さらに輝かしい歴史をつないでいきます。



剣道部

質実剛健・疾風怒涛の精神のもと、心・技・体の充実を目指し、鍛錬に励んでいます。ここ数年は部員数が1～3人の年もあり、団体戦も出場できないことがありましたが、そんな時でも級や段の取得を目指し、各自の目標の段位を取得することができています。団体戦は出場しても厳しい戦いが多いですが、手拭いにも書いてある「怒涛」の精神で頑張っています。目立った結果はなかなか出せていませんが、市や地区での活躍をバネに県での活躍ができるようさらに精進していきます。



バドミントン部

バドミントン部は、男女合同で活動しており、初心者から経験者まで幅広い部員がともに練習に励んでいます。互いにサポートしながら和やかな雰囲気の中で技術向上を目指しています。近年の大会実績としては、2024年のシングルス女子県大会でベスト16、2023年には同大会でベスト8という成績を収めました。これらの成果は、部員一人ひとりの努力と日々の練習の積み重ねによるものです。これからも、競技力の向上はもちろん、明るく前向きな部活動を続けてまいります。



水泳部

水泳部は、「主体性・チャレンジ精神・適応力」の能力と育成を目的にしています。日常における練習・遠征・大会でお互いを認め合って支えていく、よい人間関係を築くことを大切にしています。県総体に向けて一人でも多くの出場者をエントリーするため、オフシーズンの10月から室内プールで練習を実施、大会への参加で個人の泳ぎとチームの団結力向上に努めています。今後も応援してもらえるような活動を続けていきます。



男子テニス部

男子テニス部は、「みんなで楽しく」をモットーに、創部以来多くの仲間とともに日々練習に励んできました。経験者はもちろんのこと、高校から始めた生徒も一生懸命に取り組み、部員一丸となって日々の練習や大会に臨んでいます。今後も先輩たちが築いた輝かしい伝統を大切にしながら、チャレンジ精神を大切に、新たな歴史を作っていきます。テニス部は仲間とともに切磋琢磨し、より高い目標を持って日々研鑽に励んでいます。



女子テニス部

女子テニス部は、目標である「本戦出場」に向けて基礎練習を中心に、ゆとりのある活動を心がけています。また、部員同士の仲が良く、学年に関係なく和気あいあいとした雰囲気の中で練習に励んでいます。上溝南高校創立50周年という節目を迎え、これまでの伝統に感謝しつつ、さらに魅力ある部活動となるべく、テニスの技術向上だけでなく、人としての成長も目指していきます。テニスを通じて学び、ともに成長できるこの場所で、これからも充実した時間を紡いでいきます。



男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は2021年度(44期生)に創部初の関東大会出場を果たし、2022年度(45期生)には2年連続の関東大会出場を果たしました。その際には多くの卒業生、保護者の皆様にお力添えをいただいたことを、この場を借りて感謝申し上げます。部員たちは「人としての成長」、「応援されるチーム」を目標に掲げ、多くの卒業生が築き上げた歴史と伝統を守りつつ、更なる飛躍のために挑戦を続けています。今後も応援のほど宜しくお願い致します。



女子バスケットボール部

女子バスケットボール部は、応援されるチームになること・県大会ベスト8を目標として日々の活動に取り組んでいます。今年度、神奈川県バスケットボール新人大会では、県大会に出場することができました。現在は、次の大会に向けて全員で声を掛け合ってチームを盛り上げながら元気で明るくメリハリをもって活動に取り組んでいます。これからも目標に向かって仲間とともに切磋琢磨し、さらに活躍できるように励んでいます。



硬式野球部

硬式野球部は、「打ち勝つ野球」を目標に日々部活動に取り組んでいます。生徒が主体となって行う「ボトムアップ」を2017年度より導入しており、練習メニューの立案、ベンチ入り選手やスターティングメンバー、戦術の決定なども生徒が主体となっており、生徒一人ひとりが考えることを大切にしています。グラウンドが狭く、限られた環境ですがその中でも工夫し効率的な練習を心がけ、上野野球部史上最高の成績となる夏の選手権大会ベスト16を目指します。



柔道部

柔道部は、2年生2名で活動しています。経験者はもちろん初心者から始めて黒帯を取得した先輩もいるなど、互いに協力し合い、高め合いながら活動しています。また、校内で練習するだけでなく、同じ地区や他校種とも合同練習を実施し、新たな刺激を受けながら成長をしています。年2回開催されている公立高校大会では、優勝や準優勝といった素晴らしい結果を残しており、部員たちの努力が形になっています。今後もさらなる活躍を目指し、ともに切磋琢磨していきます。



ダンス部

ダンス部は令和4年5月に誕生した部活動です。「明るく、楽しく、チームワークよく、表現したいものを追求していく」部です。初心者に加え、ジャズやヒップホップなどのダンス経験者が多く所属してきました。県の大大会(総体ダンスコンクール、新人大会)を主な大会として位置づけて参加しています。審査員や他校から評価してもらい、表現力向上を目指しています。それぞれの個性を生かしながら上南らしい作品作りに励み、大会に挑戦し続け上位入賞を目指していきます。



吹奏楽部

吹奏楽部は演奏会に来てくれた人たちが、満足していただける演奏を目指して、日々研鑽を積んでいます。ひと昔前は部員数が多く、たくさんの活動実績がありました。最近では下降気味でしたが、全盛期の吹奏楽部を取り戻そうと部員一同頑張った結果、吹奏楽コンクールでは2023年、2024年と続けて金賞を取り、24年には県大会出場も果たしました。また、地域の催し物にも積極的に参加して交流を深めています。これに満足することなく、これから更に飛躍をしていきたいとします。



茶道部

茶道部は、常に「おもてなしの心」を大切に、茶道の先生のご指導のもと、日々のお稽古を続けてきました。夏に開かれる学校茶道親睦茶会でお席を設けたり、本校の文化祭に出店したりと、お客様にお点前を披露しお茶を召し上がって頂く機会を部員一同、嬉しく思っています。秋の高校生茶会で他校の茶道部のお席に参加し見聞を広げたり、年末年始恒例の百人一首大会も私達の楽しみの一つです。先輩方から受け継いだ伝統と心を大切に、これからも皆でお稽古に励んでいきます。



ギターアンサンブル部

ギターアンサンブル部は、部員の多くが初心者で、初心者同士が意見を出し合いながら成長を続ける部活です。毎年8月のコンクールや3月の定期演奏会等で心に響く演奏ができるように、日々練習に励んでいます。JPOPからクラシックまで様々な曲を演奏しており、ギター部の伝統曲「バラ色のメロエッセ」は、学校説明会や定期演奏会など色々な場所で披露しています。先輩達が教えてくれたこの曲とともに、これからも仲間と切磋琢磨しながら、伝統をつなげていきます。



美術部

美術部では「みんなで創り、みんなで観る」を大切にしています。日々の部活動では各々制作に励んでいます。学期ごとに設定している成果発表会では部員の作品を展示し、鑑賞します。そこでは学年関係なく、同じ美術部員として鑑賞し、互いに刺激しあえるものとなっています。また、これまで先輩たちが作り上げてきた部の雰囲気や後輩たちが受け継いでいて、笑顔のある柔らかな部活であり続けることができています。これからも作品制作に励み、互いに尊重しあえる部活動であり続けていきます。



軽音楽部

軽音楽部は、音楽が好きな仲間とともにバンド活動や弾き語りなど様々な形で音楽を表現してきました。上南祭や日々のライブ活動での発表に加えて、地域のバンドフェスにも出演し、日々の練習の成果を発揮する場にも積極的にチャレンジしてきました。初心者も経験者も分け隔てなく協力して演奏技術の向上に努めています。これからも先輩たちから受け継いだ軽音楽部を、仲間と切磋琢磨し、新たな歴史を残すことができるように活動を続けていきます。



料理部

料理部は「食材に関する知識や調理の基礎技術を身につけ、楽しみながら作る!」を目標に活動しています。計画を立て、食材の購入や調理方法などを考え、クッキー・マフィン・ケーキ等のお菓子作りやピザ・焼売・キンパ等各国の料理を楽しみながら、調理の実践を重ねることで確かな技術を身につけ、その成果を文化祭でも披露しています。部員数が多く、全員での調理ができないなどの悩みもありますが、切磋琢磨し、より良い活動ができるようにしていきたいと考えています。



演劇部

演劇部は、「関東大会出場」を目標に日々の練習に取り組んでいます。近年は地区大会において最優秀賞に選ばれて県大会に出場することも増えました。部員一人ひとりが自ら考え、練習に取り組むことができます。目標を達成するために努力することはもちろんですが、私たちの舞台を多くの人に観に来てもらえるよう、学校生活との両立を目指していきます。



合唱部

合唱部は、「心を込めた歌声を届ける」という目標で週2日活動しています。校内発表会や神奈川高等学校合唱祭に向けて、J-POPから合唱曲まで幅広く練習しています。初心者も多い部活動ではありますが、少しずつ部員が増え、できる曲のレパートリーも増えてきています。また、技術の向上のために部員同士がしっかりと協力し、混声四部合唱にも挑戦することができました。聴く人の心に響く歌声を届けられるよう、今後も練習に励みます。



生物探究部

生物探究部は、2019年に43期生の4人で発足しました。当初は地域の自然を知ることが目標で、昆虫標本づくりが主な活動でした。その後部員が増え、2021年より、八瀬川のホトケドジョウ保全活動を部の柱にしました。データを取り始めて4年目の2024年、全国野生生物保護活動発表大会で林野庁長官賞を受賞するまでに成長しました。生徒も教員も入れ替わる中で、高校生にできることを、できる範囲で、楽しみながら探究活動のバトンを繋ぎます。



情報技術部

情報技術部はイラスト制作や動画編集、ゲーム制作などを中心に活動をしています。この部活は比較的历史が浅いですが、部員の自主性を尊重し、とことん好きなことを追求しています。文化祭でそれぞれの部門に分けた展示会を行い、また定期的にスライド発表会を行うなど活動は多岐にわたります。今後は部活内でも協力して大きな作品を制作するなど、私たちの活動を学校中に広げて大きなエネルギーとして上南を盛り上げていきたいです。

