

教材教具名	姿勢保持イス
写真	
ねらい	姿勢を保持して座る。
材料	バスマット、すずらんテープ、イス、滑り止め
使用方法 工夫等	<p>深く腰掛け、両足を地面につけ、骨盤が立つように座る。</p> <p>背もたれのバスマット、座面の滑り止めが姿勢の保持をサポートしている。</p>

