

心理士さんに聞く ～成人委員会勉強会～

2024年10月8日 成人委員会による勉強会が行われました。

今回講師をしていただいたのは、保土ヶ谷支援学校で心理士として活躍されている川上桜子先生です。

教育相談コーディネーターの吉川先生と連携支援GLの安藤先生も同席されました。

当日は30名以上の方が参加され、真剣に耳を傾けていて、たくさんの方がこの勉強会に興味を寄せていることが分かりました。



講師の川上先生



受講の様子

前半は事前に集めた参加者からの質問に沿って、実際の事例に絡めながら、親や支援者の心構えや対処法、関わり方の視点などを説明されました。

事前のお話の中であったのが、支援学校で働くにあたって大事にしていることとして、「支援選択権の保障（支援を受けるかどうかは支援を受ける側（本人）に選択権がある）」を理念とし、常に自分たちの支援が本人の選択する権利を侵害してはいないか、ということをお話されているそうです。

また、「自分の心の守り方」としていくつかのおすすめの本と、グッズとしてイヤーマフを自宅ですべて、日常の雑音を遠ざけ、ストレスを少なくしているというお話も参考になりました。

川上先生の最近読んでよかった本



後半は質疑応答で、多数の保護者からの質問が活発にありました。

どの質問にも真剣に丁寧に回答してくれました。こどもや親、先生たちの背景を思いやり、真剣にどうしたらいいかを考え、応える川上先生のような人がいるんだな、とその存在に救われる気持ちになった勉強会でした。

吉川先生からはいろいろな相談したいことがあるときには、金沢支援学校内にはホットラインがあるので、「気軽にご連絡ください！一緒にどうしたらいいかを考えましょう！」と熱いアナウンスもいただきました。ホットラインは教育相談コーディネーターの吉川先生と柴田冴香先生が対応して下さるそうです。



司会をしてくれた成人委員会の渡部さん



ほかの成人委員会のみなさんもおつかれさまでした