◆◇ 令和6年5月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

＊ 物価の動向等により,献立や材料を変更する場合があります。　＊配慮食は,[ ]内に代えて作ります。
＊ 本校では卵不使用の練り製品,ハム類を選んでいます。　＊配慮食は,つなぎの卵を使わずに作ります。
＊ 食物ｱﾚﾙｷﾞｰ等対応食品は,記号を表示しています。 ○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えびかに □長芋山芋,ﾅｯﾂ類 ▽ﾒﾛﾝ,ﾊﾟｲﾝ,ﾏﾝｺﾞｰ,ｳﾅｷﾞ
＊ しょうゆ,だしけずり粉は対応がありませんので,記号を省略しています。
＊ 同じ料理にアレルゲンが複数種類含まれる場合は,誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	ごはん	○		無洗米			739 kcal
	さかなのばーべきゅーそーす		△めかじき	米粉, かたくり粉, 米白絞油, 上白糖	しょうが, りんごソース, 長ねぎ, にんにく, レモン汁	しょうゆ, 酒	27.8 g
	やさいのあまに			上白糖, ノンエッグマヨネーズ	にんじん, いんげん	塩, 鰹粉	24.9 g
	びーふんすーぷ		ベーコン	ビーフン, 米サラダ油	キャベツ, にんじん, もやし	塩, こしょう, コンソメ	2.0 g
2 木	さんどぱん	○		○◎サンドパン			627 kcal
	たんどりーちきん		鶏肉, ◎ヨーグルト	米サラダ油	にんにく, しょうが, レモン汁	トマトケチャップ, カレー粉, 塩, こしょ	33.4 g
	やさいいため			オリーブ油	キャベツ, ほうれんそう	塩	21.9 g
	えりんぎすーぷ			じゃがいも	エリンギ, 炒め玉ねぎ	コンソメ, 塩, こしょう	2.9 g
	こどものひぜりー					こどもの日ゼリー（乳小麦卵不使用）	
7 火	たんめん	○	豚肉	○ﾎｯﾄﾗｰﾒﾝ[ひやむぎ]	キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, もやし, 長ねぎ, にら, きくらげ	しょうゆ, 塩, こしょう, 酒, ポークブイヨ	675 kcal
	かわりきんぴら		△さつま揚げ	じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖, いりごま [ねりごま]	にんじん	酒, しょうゆ	31.3 g
							14.8 g
							2.1 g
8 水	ばんずぱん	○		○◎バンズパン			725 kcal
	さかなのかれーむにえる		△しろさけ[めかじき]	米粉, オリーブ油		白ワイン, 塩, こしょう, カレー粉	35.1 g
	ぼいるきゃべつ				キャベツ		27.1 g
	こーんぽたーじゅ		◎牛乳, ◎クリーム	○小麦粉, ◎有塩バター	クリームコーン缶詰, 炒め玉ねぎ	白ワイン, コンソメ, 塩, こしょう	2.9 g
9 木	ごはん	○		無洗米			655 kcal
	にくどうふ		豚肉, 豆腐	しらたき, 上白糖	はくさい, にんじん, 玉ねぎ, えのきたけ, こねぎ	しょうゆ, 本みりん, 酒, 鰹粉	32.2 g
	こまつなとこーんのあえもの				こまつな, ホールコーン, もやし	しょうゆ, 塩, 酢	16.0 g
	みそしる		油揚げ[豆腐], わかめ, みそ		玉ねぎ	鰹粉	2.5 g
10 金	どらいかれーらいす	○	豚肉	無洗米, 米サラダ油, ○小麦粉	しょうが, にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, グリンピース, レーズンサルタナ	ナツメグ(粉), カレー粉, ウスターソ	672 kcal
	おにおんすーぷ			米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, ホールコーン, パセリ, 炒め玉ねぎ	コンソメ, しょうゆ, 塩, こしょう	24.3 g
	みっくすふるーつかん				白桃缶, 黄桃缶, ﾘﾝｺﾞ缶, みかん缶[アップルゼリー]		14.5 g
							2.4 g
13 月	ごはん	○		無洗米			672 kcal
	てじぷるこぎ		豚肉	上白糖, 米サラダ油, ごま油	炒め玉ねぎ, りんごソース, にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 黄ピーマン, 干し椎茸, えのきたけ	しょうゆ, 本みりん, 酒, コンソメ, 塩, こしょう	32.6 g
	しおなむる			すりごま[ねりごま], ごま油	ほうれんそう, キャベツ	塩, 酢	16.7 g
	わかめすーぷ		わかめ, 豆腐	ごま油	もやし, 長ねぎ, にんにく	コンソメ, 塩, こしょう	2.9 g
14 火	はいがぱん	○		○◎はいがパン			701 kcal
	まかろにしちゅー		鶏肉, ◎牛乳	○マカロニ, じゃがいも, 米サラダ油, ○小麦粉, ◎有塩バター	玉ねぎ, にんじん, ぶなしめじ	白ワイン, 塩, こしょう, コンソメ	29.2 g
	やさいさらだ		ハム		キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, ホールコーン	ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	24.5 g
							3.0 g
15 水	ごはん	○		無洗米			716 kcal
	あげざかなのあまずあえ		△めかじき	かたくり粉, 米粉, 米白絞油, じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖	しょうが, 玉ねぎ, にんじん, たけのこ缶詰, 青ピーマン, 干し椎茸	酒, しょうゆ, トマトケチャップ, コンソ	28.6 g
	すましじる		豆腐		こまつな	塩, しょうゆ, 鰹粉	21.3 g
							2.1 g
16 木	ひじきごはん	○	芽ひじき, 油揚げ	無洗米, 米サラダ油, 上白糖	にんじん, いんげん	しょうゆ, 塩	681 kcal
	がんものそぼろに		がんもどき[豆腐], 豚肉	上白糖, かたくり粉, 米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース	しょうゆ, 酒	23.9 g
	さつまいものみそしる		みそ	さつまいも	玉ねぎ	鰹粉	19.2 g
							2.9 g
17 金	ごはん	○		無洗米			676 kcal
	ほいこうろう		生揚げ [豆腐], 豚肉, みそ	米サラダ油, 上白糖, かたくり粉	長ねぎ, にんにく, キャベツ, 赤ピーマン, 青ピーマン, 干し椎茸	酒, 塩, しょうゆ, トウバンジャン	28.1 g
	はるさめすーぷ			春雨, ごま油	だいこん, にんじん, もやし, ながねぎ	塩, こしょう, コンソメ	17.8 g
	らふらんすぜりー					ラフランスゼリー	2.4 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質 食塩相当量
20 月	ぶたどん	○	豚肉	無洗米, しらたき, 米サラダ油	玉ねぎ, 長ねぎ, グリンピース	本みりん, しょうゆ	646 kcal
	みそしる		豆腐, みそ		えのきたけ, いんげん	鰹粉	32.4 g
	ごまあえ			いりごま［ねりごま］, 上白糖	キャベツ, にんじん	しょうゆ	16.0 g
							2.3 g
21 火	ろーるぱん	○		○◎ロールパン			641 kcal
	とりにくのまーまれーどやき		鶏肉	マーマレード	にんにく, しょうが, オレンジジュース	しょうゆ, 塩, 白ワイン	33.9 g
	もやしのさらだ			米サラダ油, 上白糖	もやし, こまつな, にんじん, ホールコーン	酢, しょうゆ, 塩, こしょう	24.6 g
	みねすとろーねすーぷ		ベーコン	じゃがいも, オリーブ油	玉ねぎ, セロリー, にんじん, にんにく, カットトマト	コンソメ, 塩, こしょう	3.2 g
22 水	ごはん	○		無洗米			619 kcal
	さかなのなんぶやき		△めかじき	米粉, いりごま［ねりごま］	長ねぎ	しょうゆ, 酒	27.4 g
	みそしる		豆腐, みそ		ほうれんそう	鰹粉	16.9 g
	いそあえ		きざみのり		こまつな, キャベツ, にんじん	しょうゆ	1.9 g
23 木	にくみそうどん	○	豚肉, みそ	○ゆで麺［ひやむぎ］, 米サラダ油, 上白糖	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, グリンピース	しょうゆ, 酒, 鰹粉	718 kcal
	わふうぽてとさらだ		ハム, 青のり	じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ	きゅうり, にんじん, 玉ねぎ, ホールコーン	しょうゆ	30.7 g
							19.9 g
							2.8 g
24 金	ごはん	○		無洗米			638 kcal
	とうふのやさいあんかけ		豆腐, ほたて貝柱水煮	上白糖, かたくり粉	玉ねぎ, 干し椎茸, いんげん, たけのこ缶詰	しょうゆ, 塩　, 鰹粉	25.3 g
	ごまずあえ			いりごま［ねりごま］, 上白糖	こまつな, はくさい, もやし	しょうゆ, 酢, 塩	16.0 g
	ぶどうぜりー					ぶどうゼリー	1.8 g
	ふりかけ		ソフトひじきふりかけ［のり佃煮］				
27 月	ごはん	○		無洗米			656 kcal
	ちくぜんに		鶏肉	じゃがいも, つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖	だいこん, にんじん, ごぼう, 干し椎茸	酒, しょうゆ, 鰹粉	26.5 g
	みそしる		みそ		もやし, 玉ねぎ, こねぎ	鰹粉	12.9 g
	あっぷるぜりー					アップルゼリー	2.0 g
28 火	ちーずぱん	○		○◎チーズパン			727 kcal
	ぽーくびーんず		大豆［ソフト大豆］, 豚肉	じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖	にんじん, 玉ねぎ, マッシュルーム缶詰, グリンピース	トマトケチャップ, トマトピューレ, 塩, ウスターソース,	34.0 g
	まかろにさらだ		ハム	○マカロニ, ノンエッグマヨネーズ	にんじん, きゅうり, キャベツ		29.0 g
							2.9 g
29 水	ごはん	○		無洗米			630 kcal
	さかなのしょうゆこうじやき		△さば, 醤油麹［めかじき］				30.6 g
	おひたし				こまつな, キャベツ, にんじん	しょうゆ	18.6 g
	みそしる		豆腐, みそ		長ねぎ, えのきたけ	鰹粉	2.2 g
30 木	ごはん	○		無洗米			637 kcal
	こおりどうふのいために		高野豆腐［豆腐］, 豚肉, みそ	米サラダ油, 上白糖, ごま油	にんじん, にら, たけのこ缶詰, 干し椎茸, しょうが, にんにく	しょうゆ, 酒	33.9 g
	すましじる		湯葉［豆腐］		こまつな	鰹粉, 塩, しょうゆ	18.7 g
							2.1 g
31 金	かやくごはん	○		無洗米	にんじん, 干し椎茸, いんげん	塩, 酒, しょうゆ	655 kcal
	とりすきに		鶏肉, 豆腐	つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖	ごぼう, にんじん, えのきたけ, 玉ねぎ	酒, 本みりん, しょうゆ	28.8 g
	こまつなのたいたん		油揚げ［豆腐］	上白糖	こまつな, はくさい	本みりん, 酒, しょうゆ, 塩, 鰹粉	17.8 g
							2.4 g

５～６月欠食届　締切日のお知らせ

期間	締切日
5/20～5/24	5月2日
5/27～5/31	5月13日
6/3～6/7	5月20日
6/10～6/14	5月27日
6/17～6/21	6月3日
6/24～6/28	6月10日

以降の締切は「令和６年度　給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。