

◆◇ 令和6年7月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

- * 物価の動向等により、献立や材料を変更する場合があります。
- * 本校では卵不使用の練り製品、ハム類を選んでいます。
- * 食物アレルギー等対応食品は、記号を表示しています。○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えびかに □長芋山芋、ナッツ類 ▽和、パ、イ、マ、コ
- * しょうゆ、だしけずり粉は対応がありませんので、記号を省略しています。
- * 同じ料理にアレルギーが複数種類含まれる場合は、誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

- * 配慮食は、[]内に代えて作ります。
- * 配慮食は、つなぎの卵を使わずに作ります。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1月	ごはん			無洗米			682 kcal
	とりにくのからあげ		鶏肉	米粉、かたくり粉、米白絞油	しょうが、にんにく	塩、酒	30.7 g
	おひたし	○			こまつな、キャベツ、にんじん	しょうゆ	18.3 g
	とうふのすーぶ		豆腐	かたくり粉	はくさい	コンソメ、塩、こしょう、しょうゆ	2.6 g
	のりつくだに					のり佃煮	
2火	すばげていみーとそーす		豚肉、◎パルメザンチーズ	○スパゲティ【ひやむぎ】、オリーブ油、米サラダ油、○小麦粉、上白糖	玉ねぎ、にんじん、青ピーマン、カットトマト	ナツメグ、赤ワイン、トマトケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、塩、こしょう	700 kcal
	ゆでやさいさらだ	○			キャベツ、だいこん、にんじん、ホールコーン	ノンオイルオリーブオイル	34.8 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				18.4 g
							2.2 g
3水	こっぺばんたわり			○◎コッペパン			570 kcal
	さかなのれもむし	○	△さわら【めかじき】		えのきたけ、玉ねぎ、しょうが、レモン汁、枝豆	白ワイン、塩、しょうゆ、コンソメ	34.0 g
	やさいすーぶ			じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ホールコーン	塩、コンソメ、こしょう	16.1 g
	しょうなんごーどじゃむ				湘南ゴールドジャム		3.0 g
4木	ぶたどん		豚肉	無洗米、しらたき、米サラダ油	玉ねぎ、長ねぎ、グリーンピース	本みりん、しょうゆ	690 kcal
	みそしる	○	油揚げ【豆腐】、みそ	じゃがいも	いんげん	鰹粉	32.8 g
	わかめのすのもの		わかめ	上白糖、いりごま【ねりごま】	キャベツ、きゅうり、にんじん	塩、酢、しょうゆ	16.8 g
							2.9 g
5金	なつのごもくずし		きざみのり【のり佃煮】	無洗米、上白糖、いりごま【ねりごま】	にんじん、干し椎茸、たけのこ缶詰、冷いんげん、しそ葉	酢、塩、しょうゆ	642 kcal
	さかなのしょうがに	○	△かつお【めかじき】	上白糖	にんにく、しょうが、長ねぎ	しょうゆ、酒、酢	32.6 g
	たなばたわん		もずく	ビーフン	にんじん	塩、しょうゆ、鰹粉	9.9 g
	たなばたゼリー					七夕ゼリー	2.2 g
8月	ごはん			無洗米			631 kcal
	ぶたにくのにんにくみそいため	○	豚肉、みそ	上白糖	にんにく、玉ねぎ	酒、本みりん、しょうゆ	34.8 g
	いそあえ		きざみのり		こまつな、キャベツ	しょうゆ	12.5 g
	とうがんのすーぶ		かながわ産品学校給食デー※		とうがん、トマト、玉ねぎ、枝豆	コンソメ、しょうゆ、酒、塩	2.2 g
9火	ごはん			無洗米			702 kcal
	はんぱーぐ		豚肉、豆乳	○パン粉、米サラダ油、上白糖	炒め玉ねぎ、にんじん	塩、こしょう、赤ワイン、トマトケチャップ、中濃ソース	27.5 g
	こふきいも			じゃがいも			9.0 g
	こーんすーぶ			かたくり粉	にんじん、クリームコーン缶詰	コンソメ、しょうゆ、塩、こしょう	2.3 g
	とうにゅうぶりん					豆乳プリン（乳小麦卵不使用）	
	おれんじじゅーす		しょうA6リクエストメニュー		オレンジジュース		
10水	ごはん			無洗米			694 kcal
	さかなのみそまよねーずやき	○	△さわら【めかじき】、みそ	ノンエッグマヨネーズ、いりごま【ねりごま】	玉ねぎ、にんじん	酒	32.5 g
	おひたし				こまつな、キャベツ、もやし	しょうゆ	21.5 g
	よしのじる		豆腐	じゃがいも、かたくり粉	だいこん、にんじん	しょうゆ、塩、鰹粉	2.5 g
11木	じゃんばらや		鶏肉、ウインナー	無洗米、米サラダ油	玉ねぎ、にんじん、青ピーマン、黄ピーマン、カットトマト	塩、こしょう、白ワイン、カレー粉、ウスターソース	682 kcal
	かぼちゃのあまに	○		ノンエッグマヨネーズ、上白糖	かぼちゃ		25.6 g
	やさいとペーこんのすーぶ		ベーコン		玉ねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、セロリ	塩、コンソメ、しょうゆ、こしょう	18.8 g
							2.5 g

※かながわ産品学校給食デー：献立に神奈川県産の食材を使用

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
12 金	ごはん	○		無洗米			768 kcal
	にくだんごのすぶた		肉団子（乳小麦卵不使用）	米白絞油, じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖, かたくり粉	玉ねぎ, にんじん, 青ピーマン, 干し椎茸, たけのこ缶詰	しょうゆ, 酢, トマトケチャップ	22.8 g
	はるさめすーぶ			はるさめ, ごま油	だいこん, にんじん, もやし, 長ねぎ	酒, 塩, コンソメ	24.2 g
							2.9 g
16 火	ごはん	○		無洗米			750 kcal
	なまあげのごまみそに		豚肉, 生揚げ〔豆腐〕, みそ	つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖, ねりごま	だいこん, にんじん, 玉ねぎ	酒, しょうゆ, 鰹粉	33.1 g
	みそしる		みそ	さつまいも	玉ねぎ	鰹粉	20.5 g
	なっとう		やわらか納豆小粒〔やわらか納豆ひき割り〕				2.8 g
17 水	なつやさいかれー	○	大豆ミートミンチ, ◎脱脂粉乳	無洗米, 米サラダ油, ○小麦粉	玉ねぎ, にんじん, なす, カットトマト, かぼちゃ, 枝豆, ホールコーン, リンゴソース, しょうが, にんにく, 炒め玉ねぎ	コンソメ, カレー粉, トマトケチャップ, 中濃ソース, 塩, こ	725 kcal
	そーだふるーつぼんち				白桃缶, 黄桃缶, リンゴ缶, みかん缶, 黄桃缶, レモン汁〔国産ももゼリー〕	炭酸飲料	22.6 g
							15.3 g
							1.7 g

9～10月欠食届 締切日のお知らせ

期間	締切日
9/4～9/6	8月19日
9/9～9/20	8月26日
9/24～9/27	9月9日
9/30～10/11	9月13日
10/15～10/18	9月30日

以降の締切は「令和6年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。