

◆◇ 令和6年11月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

- * 物価の動向等により、献立や材料を変更する場合があります。
- * 本校では卵不使用の練り製品、ハム類を選んでいます。
- * 食物アレルギー等対応食品は、記号を表示しています。○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えびかに □長芋山芋、ナッツ類 ▽メロン、パイン、マンゴ
- * しょうゆ、だしけずり粉は対応がありませんので、記号を省略しています。
- * 同じ料理にアレルギーが複数種類含まれる場合は、誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

- * 配慮食は、[]内に代えて作ります。
- * 配慮食は、つなぎの卵を使わずに作ります。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	アレルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 金	ちゃーはん	○	焼き豚	無洗米、米サラダ油	長ねぎ、玉ねぎ、にんじん、ホールコーン、グリーンピース	しょうゆ、塩	743 kcal
	とりにくのからあげ		鶏肉	米粉、かたくり粉、米白絞油	しょうが、にんにく	しょうゆ、酒	34.2 g
	はるさめすーぶ			はるさめ、ごま油	だいこん、にんじん、もやし、長ねぎ	酒、塩、コンソメ	21.7 g
			ちゅうB3-1リクエストメニュー				
5 火	ごはん	○		無洗米			688 kcal
	なまあげのごまみそに		豚肉、生揚げ[豆腐]、みそ	つきこんにゃく、米サラダ油、上白糖、ねりごま	だいこん、にんじん、玉ねぎ	酒、しょうゆ、鰹粉	29.1 g
	みそしる			じゃがいも	玉ねぎ	鰹粉	19.6 g
	ふりかけ		ソフトひじきふりかけ[のり佃煮]				1.5 g
6 水	ごはん	○		無洗米			754 kcal
	にくだんごのすぶた		肉団子(卵乳小麦不使用)	米白絞油、じゃがいも、米サラダ油、上白糖、かたくり粉	玉ねぎ、にんじん、青ピーマン、干し椎茸、たけのこ缶詰	しょうゆ、酢、トマトケチャップ	25.8 g
	さきみやさいのすーぶ		鶏肉		キャベツ、玉ねぎ、にんじん、こまつな、しょうが	酒、コンソメ、塩、こしょう	23.6 g
							2.8 g
7 木	ごはん	○		無洗米			823 kcal
	とりにくのからあげ		鶏肉	米粉、かたくり粉、米白絞油	しょうが、にんにく	塩、酒	32.4 g
	ふらいどぼてと			じゃがいも、米サラダ油		塩	25.1 g
	みそしる		みそ		ほうれんそう、もやし、にんじん	鰹粉	2.4 g
	がとーしょころ		ちゅうB3-2リクエストメニュー				ガトーショコラ(卵乳小麦不使用) 【チョコプリン(卵乳小麦不使用)】
8 金	しょくぼん	○		◎◎食パン			666 kcal
	さつまいもときのこのしちゆー		鶏肉、◎牛乳、◎クリーム	さつまいも、米サラダ油、◎小麦粉、◎有塩バター	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ	白ワイン、コンソメ、塩、こしょう	30.0 g
	ゆでやさいさらだ			上白糖、ごま油	キャベツ、だいこん、にんじん、ホールコーン、もやし	しょうゆ、酢	22.6 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				2.9 g
11 月	ごはん	○		無洗米			700 kcal
	にくじゃが		豚肉	じゃがいも、しらたき、米サラダ油、上白糖	玉ねぎ、にんじん、いんげん	しょうゆ、本みりん	27.3 g
	すのもの		わかめ	上白糖、いりごま[ねりごま]	キャベツ、きゅうり	塩、酢、しょうゆ	14.3 g
	みそしる		豆腐、みそ		長ねぎ、なめこ	鰹粉	2.9 g
	のりつくだに		のり佃煮				
12 火	しょうゆらーめん	○	豚肉	◎ホットラーメン[ひやむぎ]、米サラダ油、ごま油	にんじん、たけのこ缶詰、もやし、長ねぎ、ホールコーン	酒、しょうゆ、塩、こしょう、コンソメ、鰹粉、ポークブイオン	684 kcal
	ごまあえ			いりごま[ねりごま]、上白糖	キャベツ、しゆんぎく	しょうゆ	28.6 g
							21.0 g
							2.5 g
13 水	ごはん	○		無洗米			658 kcal
	さかなのしおやき		△すけとうだら [めかじき]			本みりん、酒、塩	32.2 g
	だいちのごもくに		大豆[ソフト大豆水煮]	つきこんにゃく、米サラダ油、上白糖	れんこん、にんじん、ごぼう、干し椎茸、いんげん	しょうゆ、本みりん、鰹粉	15.5 g
	みそしる		油揚げ[豆腐]、みそ		キャベツ、にんじん	鰹粉	2.4 g
14 木	こっぺぼん	○		◎◎コッペパン			636 kcal
	ばじるちきん		鶏肉	オリーブ油	にんにく	塩、こしょう、パジル(粉)	35.2 g
	やさいさらだ				キャベツ、こまつな、ホールコーン	胡麻ドレッシング 【ノオ和風ドレッシング】	24.5 g
	にんじんのぼたーじゆ		白花豆ペースト、◎牛乳、◎クリーム	◎有塩バター、◎小麦粉	裏ごし人参、炒め玉ねぎ	コンソメ、塩、こしょう、白ワイン	3.5 g
15 金	じゃんばらや	○	鶏肉、ウインナー	無洗米、米サラダ油	玉ねぎ、にんじん、青ピーマン、黄ピーマン、カットトマト	塩、こしょう、白ワイン、カレー粉、ウスターソース	699 kcal
	かぼちゃのあまに			ノンエッグマヨネーズ、上白糖	かぼちゃ		25.9 g
	やさいとペーこんのすーぶ		ベーコン		玉ねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、セロリ	塩、コンソメ、しょうゆ、こしょう	18.8 g
							2.5 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
18月	ひじきごはん	○	芽ひじき、油揚げ	無洗米、米サラダ油、上白糖	にんじん、いんげん	しょうゆ、塩	684 kcal
	がんものそぼろに		スクールがんもどき【豆腐】、豚肉	上白糖、かたくり粉、米サラダ油	玉ねぎ、にんじん、グリーンピース	しょうゆ、酒	24.2 g
	さつまいものみそしる		みそ	さつまいも	玉ねぎ	鰹粉	19.3 g
19火	すばげてい わふうきのこそーす	○	鶏肉、ベーコン	○スパゲティ【ひやむぎ】、オリーブ油	にんにく、玉ねぎ、マッシュルーム缶詰、まいたけ、えのきたけ、ぶなしめじ	塩、こしょう、しょうゆ、本みりん	639 kcal
	じゃがいものかれーしょうゆやき		じゃがいも、オリーブ油			塩、しょうゆ、カレー粉	25.5 g
	みつくすふる一つかん				白桃缶、黄桃缶、りんご缶、みかん缶【りんごゼリー】		20.1 g
20水	ごはん	○		無洗米			706 kcal
	さかなのみみじやき		△さわら【めかじき】	ノンエッグマヨネーズ	裏ごし人参	酒、塩、こしょう	28.3 g
	やさいとベーコンのすーぶ		ベーコン		キャベツ、にんじん、ほうれんそう、ホールコーン	塩、コンソメ、こしょう	26.9 g
21木	ごはん	○		無洗米			720 kcal
	ぶたにくのしょうがやき		豚肉	米サラダ油	しょうが、玉ねぎ	しょうゆ、本みりん、酒	32.3 g
	さつまいものあまにみそしる		油揚げ【豆腐】みそ	さつまいも、上白糖		水、本みりん	15.3 g
22金	ごはん	○		無洗米			673 kcal
	むしどりのごまだれ		鶏肉	米サラダ油、すりごま【ねりごま】、上白糖、じゃがいも	長ねぎ、チンゲンサイ	塩、こしょう、酒、酢、しょうゆ	32.2 g
	とうふすーぶ		豆腐	ごま油、かたくり粉	キャベツ、もやし、にんじん、しょうが	塩、しょうゆ、コンソメ	16.2 g
25月	ごはん	○		無洗米			647 kcal
	ちくぜんに		鶏肉、△さつま揚げ	じゃがいも、つきこんにゃく、米サラダ油、上白糖	たけのこ缶詰、だいこん、にんじん、ごぼう、干し椎茸	酒、しょうゆ、鰹粉	27.4 g
	おひたし		みそ		こまつな、キャベツ	しょうゆ	13.4 g
26火	にこみうどん	○	豚肉、油揚げ【豆腐】	○ゆで麺【ひやむぎ】	にんじん、ぶなしめじ、干し椎茸、長ねぎ	塩、しょうゆ、本みりん、鰹粉	766 kcal
	とりにくのからあげ		鶏肉	米粉、かたくり粉、米白絞油	しょうが、にんにく	しょうゆ、酒	34.0 g
	しゅーあいす					○◎☆シューアイス パニラ【豆乳プリン (卵乳小麦不使用)】	24.0 g
27水	つなそぼろどん	○	△シーチキン、こうや豆腐【豆腐】	無洗米、上白糖、ごま油	にんじん、しょうが、グリーンピース	しょうゆ、酒、本みりん	662 kcal
	ごまずあえ			いりごま【ねりごま】、上白糖	こまつな、キャベツ、もやし	しょうゆ、酢	30.9 g
	きのこそーぶ		じゃがいも		玉ねぎ、たまごたけ、まいたけ、ぶなしめじ	しょうゆ、塩、コンソメ	14.5 g
28木	ちきんかれーrais	○	鶏肉、◎脱脂粉乳	無洗米、米サラダ油、○小麦粉、◎有塩バター	玉ねぎ、にんじん、セロリー、にんにく、しょうが、りんごソース	コンソメ、カレー粉、トマトピューレ、トマトケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、塩、こしょう	682 kcal
	はむとやさいのさらだ		ハム		キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ホールコーン	ノイフルアドレッシング	25.0 g
							18.4 g
29金	びびんば	○	大豆ミート、豚肉、みそ	無洗米、いりごま【ねりごま】、上白糖、ごま油、米サラダ油	長ねぎ、にんにく、もやし、こまつな、にんじん	しょうゆ、コチュジャン、本みりん、酒	691 kcal
	はるさめすーぶ		鶏肉	はるさめ、ごま油	だいこん、玉ねぎ	塩、コンソメ	34.0 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				12.9 g
						3.0 g	

11～12月欠食届 締切日のお知らせ

期間	締切日
11/11～11/15	10月28日
11/18～11/22	11月1日
11/25～11/29	11月11日
12/2～12/6	11月18日
12/9～12/13	11月25日
1/10～1/24	12月9日
1/27～1/31	1月10日
2/3～3/18	1月20日

その他の締切は「令和6年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。