

◆◇ 令和8年9月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

- \* 物価の動向等により,献立や材料を変更する場合があります。

\* 本校では卵不使用の練り製品,ハム類を選んでいきます。

\* 食物アレルギー等対応食品は,記号を表示しています。 ○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えび,かに □里芋長芋山芋,ナッツ類 ▽ﾏﾛﾝﾏﾝｺﾞｰﾊﾞﾅ

\* しょうゆ,だしけずり粉は対応がありませんので,記号を省略しています。

\* 同じ料理にアレルゲンが複数種類含まれる場合は,誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

\* 記載の栄養量は中学部以上の生徒が基準です。小学部は約80%の栄養提供量です。
- \* 配慮食は,[ ]内に代えて作ります。

\* 配慮食は,つなぎの卵を使わずに作ります。

| 日       | 献立名                                                                                                                                                                       | 牛乳 | 赤の仲間<br>血や肉になる             | 黄の仲間<br>熱や力の元になる                    | 緑の仲間<br>体の調子を整える                   | その他                                                 | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 |  |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|--|
| 3<br>木  | かれーらいす                                                                                                                                                                    | ○  | 豚肉, ◎脱脂粉乳                  | 無洗米, じゃがいも, 米サラダ油, ○小麦粉, ◎有塩バター     | 玉ねぎ, にんじん, にんにく, しょうが, りんごソース      | コンソメ, カレー粉, トマトピューレ, トマトケチャップ, 中濃ソース, しょうゆ, 塩, こしょう | 750 kcal                      |  |
|         | やさいさらだ                                                                                                                                                                    |    |                            |                                     | キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, ホールコーン          | ノンオイルフレンチドレッシング                                     | 28.2 g                        |  |
|         | よーぐると                                                                                                                                                                     |    | ◎ヨーグルト                     |                                     |                                    |                                                     | 17.5 g                        |  |
|         |                                                                                                                                                                           |    |                            |                                     |                                    |                                                     | 3.1 g                         |  |
| 4<br>金  | さつまいもごはん                                                                                                                                                                  | ○  |                            | 無洗米, さつまいも                          |                                    | 塩, しょうゆ, 酒                                          | 668 kcal                      |  |
|         | けんさんかじきのごまみりんやき                                                                                                                                                           |    | △神奈川県産めかじき                 | すりごま [ねりごま] , 上白糖                   |                                    | しょうゆ, 酒, 本みりん                                       | 31.2 g                        |  |
|         | ごじる                                                                                                                                                                       |    | 大豆 [ソフト大豆水煮] , 豆腐, 県産津久井みそ |                                     | だいこん, にんじん, ごぼう, 長ねぎ               | 鰹粉                                                  | 17.0 g                        |  |
|         | こまつなののりあえ                                                                                                                                                                 |    | 神奈川県産きざみのり                 | かながわ産品学校給食デー※                       | こまつな, キャベツ                         | しょうゆ                                                | 1.9 g                         |  |
| 7<br>月  | のむよーぐると                                                                                                                                                                   |    | ◎発酵乳                       |                                     |                                    |                                                     | 714 kcal                      |  |
|         | あげぱん                                                                                                                                                                      |    |                            | ○◎コッペパン, 米白絞油, 上白糖, グラニュー糖 [リンゴジャム] |                                    |                                                     | 32.0 g                        |  |
|         | とりにくのからあげ                                                                                                                                                                 |    | 鶏肉                         | 米粉, かたくり粉, 米白絞油                     | しょうが                               | 酒, 塩                                                | 21.7 g                        |  |
|         | みねすとりーねすーぷ                                                                                                                                                                |    | ベーコン, ひよこ豆 [ソフト大豆水煮]       | じゃがいも, オリーブ油                        | 玉ねぎ, キャベツ, セロリー, にんにく, カットトマト, パセリ | トマトピューレ, コンソメ, 塩, こしょう                              | 3.0 g                         |  |
|         | いちごのあいす                                                                                                                                                                   |    | しょうB6リクエストメニュー             |                                     |                                    |                                                     | いちごのアイス (乳卵小麦不使用)             |  |
|         | 【リクエストのクラスからのコメント】<br>「リクエストメニュー総選挙! ということで、学年全員で投票を行いました。主食は揚げパンとやきそば、おかずはからあげとハンバーグ、デザートはアイスとクレープで票が拮抗しましたが、多数決でみんな大好きなメニューが出来上がりました。ちょっと (だいぶ?) 高カロリーなのは、育ち盛りということで! 」 |    |                            |                                     |                                    |                                                     |                               |  |
| 8<br>火  | ごはん                                                                                                                                                                       | ○  |                            | 無洗米                                 |                                    |                                                     | 682 kcal                      |  |
|         | にくどうふ                                                                                                                                                                     |    | 豚肉, 豆腐                     | しらたき, 上白糖                           | はくさい, にんじん, 長ねぎ, まいたけ, ほうれんそう      | しょうゆ, 本みりん, 酒, 鰹粉                                   | 32.3 g                        |  |
|         | わふうさらだ                                                                                                                                                                    |    |                            |                                     | こまつな, にんじん, もやし, キャベツ, ホールコーン      | ノンオイルごまドレッシング<br>[ノンオイル和風ドレッシング]                    | 17.6 g                        |  |
|         | みそしる                                                                                                                                                                      |    | 油揚げ [豆腐] わかめ, みそ           |                                     | 玉ねぎ                                | 鰹粉                                                  | 2.8 g                         |  |
| 9<br>水  | ごはん                                                                                                                                                                       | ○  |                            | 無洗米                                 |                                    |                                                     | 675 kcal                      |  |
|         | さかなのさいきょうやき                                                                                                                                                               |    | △さわら [めかじき] , みそ           | 上白糖, 米サラダ油                          |                                    | 本みりん, 酒                                             | 32.3 g                        |  |
|         | おひたし                                                                                                                                                                      |    |                            |                                     | こまつな, キャベツ, にんじん                   | しょうゆ                                                | 19.0 g                        |  |
|         | すましじる                                                                                                                                                                     |    | 豆腐                         |                                     | にんじん, 干し椎茸, チンゲンサイ                 | 鰹粉, 塩, しょうゆ                                         | 2.7 g                         |  |
| 10<br>木 | ぶたどん                                                                                                                                                                      | ○  | 豚肉                         | 無洗米, しらたき, 米サラダ油, 上白糖               | 玉ねぎ, 長ねぎ, グリンピース [グリンピース(うらごし)]    | 本みりん, しょうゆ                                          | 685 kcal                      |  |
|         | ごもくじる                                                                                                                                                                     |    | みそ                         | つきこんにやく, じゃがいも, 米サラダ油               | だいこん, ごぼう, にんじん, 長ねぎ               | 鰹粉                                                  | 28.3 g                        |  |
|         | みつくすふる一つかん                                                                                                                                                                |    |                            |                                     | 白桃缶, 黄桃缶, リンゴ缶, みかん缶 [アップルゼリー]     |                                                     | 14.3 g                        |  |
|         |                                                                                                                                                                           |    |                            |                                     |                                    |                                                     | 2.0 g                         |  |
| 11<br>金 | びびんば                                                                                                                                                                      | ○  | 大豆ミート, 牛ひき肉, 豚肉, みそ        | 無洗米, いりごま [ねりごま] , 上白糖, ごま油, 米サラダ油  | 長ねぎ, にんにく, もやし, こまつな, にんじん         | しょうゆ, コチュジャン, 本みりん, 酒                               | 672 kcal                      |  |
|         | はるさめすーぷ                                                                                                                                                                   |    | 鶏肉                         | はるさめ, ごま油                           | だいこん, 玉ねぎ                          | 塩, コンソメ                                             | 30.1 g                        |  |
|         |                                                                                                                                                                           |    |                            |                                     |                                    |                                                     | 16.0 g                        |  |
|         |                                                                                                                                                                           |    |                            |                                     |                                    |                                                     | 2.9 g                         |  |
| 14<br>月 | わかめごはん                                                                                                                                                                    | ○  | わかめ, 油揚げ [豆腐]              | 無洗米                                 |                                    | 塩, しょうゆ, 酒                                          | 712 kcal                      |  |
|         | なつやさいのとんじる                                                                                                                                                                |    | 豚肉, 豆腐, みそ                 | じゃがいも, つきこんにやく                      | ごぼう, とうがん, にんじん, 長ねぎ               | 鰹粉                                                  | 31.0 g                        |  |
|         | ばんばんじー                                                                                                                                                                    |    | 鶏肉                         | 上白糖, ごま油, いりごま [ねりごま]               | もやし, きゅうり, しょうが                    | 酢, しょうゆ                                             | 15.0 g                        |  |
|         | あっぶるぜリー                                                                                                                                                                   |    |                            |                                     |                                    | アップルゼリー                                             | 3.0 g                         |  |
| 15<br>火 | ろーるぱん                                                                                                                                                                     | ○  |                            | ○◎ロールパン                             |                                    |                                                     | 740 kcal                      |  |
|         | ばじるちきん                                                                                                                                                                    |    | 鶏肉                         | オリーブ油                               | にんにく                               | 塩, こしょう, バジル (粉)                                    | 36.1 g                        |  |
|         | やさいさらだ                                                                                                                                                                    |    |                            |                                     | キャベツ, こまつな, ホールコーン                 | ノンオイル和風ドレッシング                                       | 30.4 g                        |  |
|         | ぱんぶきんぱたーじゅ                                                                                                                                                                |    | ◎牛乳, ◎クリーム                 | ◎有塩バター, ○小麦粉, 上白糖                   | かぼちゃ, 炒め玉ねぎ                        | チキンブイヨン, 塩, 白ワイン                                    | 2.9 g                         |  |

※かながわ産品学校給食デー：献立に神奈川県産の食材を使用します

| 日       | 献立名               | 牛乳 | 赤の仲間<br>血や肉になる    | 黄の仲間<br>熱や力の元になる        | 緑の仲間<br>体の調子を整える                                          | その他                        | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 |
|---------|-------------------|----|-------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 16<br>水 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 717 kcal                      |
|         | さかなのいそべあげ         |    | △さけ [めかじき] , あおのり | ○小麦粉, 米白絞油              |                                                           | 酒, 塩                       | 32.0 g                        |
|         | おひたし              |    |                   |                         | こまつな, キャベツ, にんじん                                          | しょうゆ                       | 25.9 g                        |
|         | みそしる              |    | 豆腐, みそ            |                         | 長ねぎ, なめこ                                                  | 鰹粉                         | 2.2 g                         |
| 17<br>木 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 730 kcal                      |
|         | にくじゃが             |    | 豚肉                | じゃがいも, しらたき, 米サラダ油, 上白糖 | 玉ねぎ, にんじん, 冷いんげん                                          | しょうゆ, 本みりん                 | 30.4 g                        |
|         | すのもの              |    | わかめ               | 上白糖, いりごま [ねりごま]        | キャベツ, きゅうり                                                | 塩, 酢, しょうゆ                 | 16.7 g                        |
|         | みそしる              |    | 生揚げ [豆腐] , みそ     |                         | にんじん, えのきたけ                                               | 鰹粉                         | 3.1 g                         |
|         | のりつくだに            |    |                   |                         |                                                           | のり佃煮                       |                               |
| 18<br>金 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 627 kcal                      |
|         | ちんじゃおろーす          |    | 豚肉                | 米サラダ油, ごま油, かたくり粉       | 玉ねぎ, 青ピーマン, たけのこ缶詰, にんじん, にんにく, しょうが                      | 塩, こしょう, しょうゆ, 酒, コンソメ     | 30.4 g                        |
|         | やさいすーぷ            |    |                   |                         | キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, セロリー                                     | しょうゆ, 塩, コンソメ              | 14.0 g                        |
|         |                   |    |                   |                         |                                                           |                            | 2.6 g                         |
| 24<br>木 | くろばん              | ○  |                   | ○◎黒パン                   |                                                           |                            | 606 kcal                      |
|         | とりにくのけちやっぶに       |    | 鶏肉                | 米サラダ油, 上白糖, かたくり粉       | 玉ねぎ, にんじん, なす, ズッキーニ, かぼちゃ, 枝豆 [ソフト大豆]                    | トマトケチャップ, ウスターソース, コンソメ    | 30.2 g                        |
|         | いろどりゆでやさいさらだ      |    | ハム                |                         | にんじん, 黄ピーマン, キャベツ, ブロッコリー                                 | ハオイルサザンドレッシング              | 17.1 g                        |
|         |                   |    |                   |                         |                                                           |                            | 2.6 g                         |
| 25<br>金 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 769 kcal                      |
|         | さかなのさかしおやき        |    | △ぶり [めかじき]        |                         |                                                           | 本みりん, 酒, 塩                 | 30.6 g                        |
|         | ごまあえ              |    |                   | すりごま [ねりごま] , 上白糖       | キャベツ, こまつな, にんじん                                          | しょうゆ                       | 22.6 g                        |
|         | みそしる              |    | みそ                | さつまいも                   | 玉ねぎ                                                       | 鰹粉                         | 2.1 g                         |
|         | おつきみゼリー           |    |                   |                         |                                                           | お月見ゼリー（乳卵小麦不使用）            |                               |
| 28<br>月 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 685 kcal                      |
|         | ぶたにくとなつやさいのくろずいため |    | 豚肉                | 米サラダ油, 上白糖, ごま油, かたくり粉  | 玉ねぎ, にがうり, なす, 黄ピーマン, たけのこ缶詰, にんじん, にんにく, しょうが            | 塩, こしょう, しょうゆ, 黒酢, 酒, コンソメ | 30.2 g                        |
|         | いそあえ              |    | きざみのり             |                         | こまつな, キャベツ, にんじん                                          | しょうゆ                       | 15.4 g                        |
|         | みそしる              |    | みそ                | じゃがいも                   | えのきたけ, 長ねぎ                                                | 鰹粉                         | 2.4 g                         |
| 29<br>火 | すばげていらたとういゆそーす    | ○  | 豚肉                | ○スパゲティ [ひやむぎ] , オリーブ油   | なす, ズッキーニ, 赤ピーマン, 黄ピーマン, 玉ねぎ, にんじん, カットトマト, トマトピューレ, にんにく | 塩, こしょう                    | 698 kcal                      |
|         | じゃーまんぽと           |    | ベーコン              | じゃがいも, オリーブ油            | 玉ねぎ, パセリ                                                  | 塩, こしょう                    | 30.4 g                        |
|         | よーぐると             |    | ◎ヨーグルト            |                         |                                                           |                            | 21.3 g                        |
|         |                   |    |                   |                         |                                                           |                            | 1.9 g                         |
| 30<br>水 | ごはん               | ○  |                   | 無洗米                     |                                                           |                            | 676 kcal                      |
|         | さかなのにんにくみそやき      |    | △たら [めかじき] , みそ   | 上白糖                     | にんにく                                                      | 酒, 本みりん, しょうゆ              | 25.7 g                        |
|         | おひたし              |    |                   |                         | いんげん, キャベツ, にんじん                                          | しょうゆ                       | 22.3 g                        |
|         | みそしる              |    | みそ                | じゃがいも                   | ほうれんそう, 玉ねぎ                                               | 鰹粉                         | 2.2 g                         |

欠食届 締切日のお知らせ

| 期間          | 締切日     |
|-------------|---------|
| 9/24～10/2   | 9/4(金)  |
| 10/5～10/9   | 9/11(金) |
| 10/13～10/16 | 9/18(金) |
| 10/19～10/23 | 10/2(金) |

その他の締切は「令和8年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。