◆◇ 令和8年11月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

＊ 物価の動向等により,献立や材料を変更する場合があります。
＊ 本校では卵不使用の練り製品,ハム類を選んでいます。
＊配慮食は,[ ]内に代えて作ります。
＊配慮食は,つなぎの卵を使わずに作ります。
＊ 食物ｱﾚﾙｷﾞｰ等対応食品は,記号を表示しています。 ○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えび,かに □里芋長芋山芋,ﾅｯﾂ類 ▽ﾒﾛﾝﾏﾝｺﾞｰﾊﾞﾅﾅ
＊ しょうゆ,だしけずり粉は対応がありませんので,記号を省略しています。
＊ 同じ料理にアレルゲンが複数種類含まれる場合は,誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。
＊ 記載の栄養量は中学部以上の生徒が基準です。小学部は約80%の栄養提供量です。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質 食塩相当量
2 月	ごはん			無洗米			641 kcal
	ぶたにくのけんちんまぶし		豚肉,豆腐,みそ	かたくり粉,米粉,米白絞油,米サラダ油,上白糖	しょうが,青ピーマン,にんじん	しょうゆ,酒,本みりん	26.0 g
	にらとはるさめのすーぷ			はるさめ	にら,ぶなしめじ	コンソメ,しょうゆ,塩,こしょう,酒	11.9 g
	のむよーぐると		◎発酵乳（マスカット）				2.4 g
4 水	ばんずぱん	○		○◎バンズパン			688 kcal
	さかなのかれーむにえる		△サーモン［めかじき］	米粉,オリーブ油		白ワイン,塩,こしょう,カレー粉	33.6 g
	やさいさらだ				キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	28.1 g
	きのこすーぷ			じゃがいも	炒め玉ねぎ,ホールコーン,たもぎたけ,まいたけ,ぶなしめじ	しょうゆ,塩,コンソメ	2.9 g
5 木	ごはん	○		無洗米			729 kcal
	すきやきふうに		牛肉,豚肉,焼き豆腐［豆腐］	米サラダ油,しらたき,上白糖	長ねぎ,しゅんぎく,えのきたけ,はくさい,にんじん	しょうゆ,酒,本みりん	29.7 g
	みそしる		みそ	じゃがいも	こまつな	鰹粉	18.1 g
	おれんじぜりー					オレンジゼリー	2.2 g
6 金	てんしんちゃーはん	○	焼き豚,☆凍結全卵	無洗米,ごま油,米サラダ油,上白糖,かたくり粉	玉ねぎ,にんじん,干し椎茸,長ねぎ,たけのこ缶詰,しょうが,グリンピース［グリンピース(うらごし)］	塩,こしょう,鰹粉,チキンブイヨン,しょうゆ,オイス	751 kcal
	ちゅうかこーんすーぷ		☆凍結全卵	かたくり粉	クリームコーン缶詰	チキンブイヨン,しょうゆ,塩,こしょ	38.3 g
	あんにんふうぷりん					◎杏仁風プリン	23.3 g
			ちゅうA3ﾘｸｴｽﾄﾒﾆｭｰ				3.1 g
	【リクエストのクラスからのコメント】 昨年度の校外学習の昼食で王将の天津炒飯を食べました。和風ダレで酸っぱくなく、みんなもりもり食べたことを思い出し、生徒全員にも味わってもらいたいと思いリクエストしました。						
9 月	ごはん	○		無洗米			701 kcal
	にくじゃが		豚肉	じゃがいも,しらたき,米サラダ油,上白糖	玉ねぎ,にんじん,いんげん	しょうゆ,本みりん	27.3 g
	すのもの		わかめ	上白糖,いりごま［ねりごま］	キャベツ,きゅうり	塩,酢,しょうゆ	14.2 g
	みそしる		豆腐,みそ		長ねぎ,なめこ	鰹粉	2.9 g
	のりつくだに		のり佃煮				
10 火	はいがぱん	○		○◎はいがパン			685 kcal
	ばじるちきん		鶏肉	オリーブ油	にんにく	塩,こしょう,バジル(粉)	33.5 g
	やさいさらだ				キャベツ,こまつな,ホールコーン	ﾉﾝｵｲﾙ胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ［ﾉﾝｵｲﾙ和風ﾄﾞﾚｯｼﾝ	26.3 g
	にんじんのぽたーじゅ		白花豆ペースト,◎牛乳,◎クリーム	◎有塩バター,○小麦粉	にんじんペースト,炒め玉ねぎ	コンソメ,塩,こしょう,白ワイン	3.4 g
11 水	ごはん	○		無洗米			756 kcal
	さかなのさかしおやき		△たら［めかじき］			本みりん,酒,塩	29.5 g
	だいずのごもくに		大豆［ソフト大豆］	つきこんにゃく,米サラダ油,上白糖	れんこん,にんじん,ごぼう,干し椎茸,いんげん	しょうゆ,本みりん,鰹粉	27.7 g
	みそしる		油揚げ［豆腐］,みそ		キャベツ,にんじん	鰹粉	2.3 g
12 木	かれーうどん	○	豚肉	○ゆで麺［ひやむぎ］,米サラダ油,上白糖,かたくり粉	にんじん,玉ねぎ,グリンピース［グリンピース(うらごし)］,長ねぎ	カレー粉,酒,本みりん,しょうゆ,塩,こしょう,鰹粉	875 kcal
	ちきんなんばん		鶏肉	米粉,米白絞油,上白糖,ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ	塩,酒,しょうゆ,酢	35.3 g
	しゅーあいす					○◎☆シューアイスバニラ［豆乳プリン（乳卵小麦不使	29.0 g
			ちゅうB3ﾘｸｴｽﾄﾒﾆｭｰ				2.9 g
	【リクエストのクラスからのコメント】 生徒一人ひとりが食べたいメニューを写真の中から選び、投票を行いました。主食やデザートは比較的スムーズに決まりましたが、おかずは「チキン南蛮」と「ぎょうざ」が同数となり、決選投票になりました。生徒は最後まで悩みながら投票していました。食べたいメニューを自分たちで決め。給食への期待も一層高まる楽しい活動となりました。						
13 金	じゃんばらや	○	鶏肉,ソーセージ	無洗米,米サラダ油	玉ねぎ,にんじん,青ピーマン,黄ピーマン,カットトマト	塩,こしょう,白ワイン,カレー粉,ウスターソース	699 kcal
	かぼちゃのあまに			ノンエッグマヨネーズ,上白糖	かぼちゃ		25.9 g
	やさいとべーこんのすーぷ		ベーコン		玉ねぎ,にんじん,はくさい,こまつな,セロリー	塩,コンソメ,しょうゆ,こしょう	18.8 g
							2.5 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質 食塩相当量
16 月	びびんば	○	大豆ミート,牛肉,豚肉,みそ	無洗米,いりごま［ねりごま］,上白糖,ごま油,米サラダ油	長ねぎ,にんにく,もやし,こまつな,にんじん	しょうゆ,コチュジャン,本みりん,酒	729 kcal
	はるさめすーぷ		鶏肉	はるさめ,ごま油	だいこん,玉ねぎ	塩,コンソメ	34.4 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				17.7 g
							3.1 g
17 火	すぱげてぃみーとそーす	○	牛肉,豚肉,◎パルメザンチーズ	○スパゲティ［ひやむぎ］,オリーブ油,○小麦粉,米サラダ油,上白糖	玉ねぎ,にんじん,青ピーマン,にんにく,カットトマト,トマトピューレ	ナツメグ(粉),赤ワイン,トマトケチャップ,中濃ソース,塩,こしょう	738 kcal
	じゃがいものかれーしょうゆやき			じゃがいも,オリーブ油		塩,しょうゆ,カレー粉	32.4 g
	みっくすふるーつかん				白桃缶,黄桃缶,ﾘﾝｺﾞ缶,みかん缶［りんごゼリー］		21.7 g
							2.0 g
18 水	ごはん	○		無洗米			716 kcal
	さかなのもみじやき		△ぎんざけ［めかじき］	ノンエッグマヨネーズ	にんじんペースト	酒,塩,こしょう	28.0 g
	やさいすーぷ		ベーコン		キャベツ,にんじん,ほうれんそう,ホールコーン	塩,コンソメ,こしょう	29.0 g
							1.7 g
19 木	ごはん	○		無洗米			720 kcal
	ぶたにくのしょうがやき		豚肉	米サラダ油	しょうが,玉ねぎ	しょうゆ,本みりん,酒	32.3 g
	さつまいものあまに			さつまいも,上白糖		水,本みりん	15.3 g
	みそしる		油揚げ［豆腐］,みそ		だいこん,こまつな	鰹粉	1.9 g
20 金	ごはん	○		無洗米			674 kcal
	むしどりのごまだれ		鶏肉	米サラダ油,すりごま［ねりごま］,上白糖,じゃがいも	長ねぎ,チンゲンサイ	塩,こしょう,酒,酢,しょうゆ	32.2 g
	とうふすーぷ		豆腐	ごま油,かたくり粉	キャベツ,もやし,にんじん,しょうが	塩,しょうゆ,コンソメ	16.1 g
							2.6 g
24 火	ごはん	○		無洗米			681 kcal
	いりどり		鶏肉	つきこんにゃく,米サラダ油,上白糖	ごぼう,にんじん,たけのこ缶詰,干し椎茸,いんげん	酒,本みりん,しょうゆ	31.0 g
	みそしる		生揚げ［豆腐］,みそ		玉ねぎ,こまつな	鰹粉	15.5 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				2.1 g
25 水	ごはん	○		無洗米			769 kcal
	えびのちりそーす		◇むきえび	かたくり粉,米白絞油,上白糖,ごま油	にんじん,玉ねぎ,しょうが,にんにく	酒,こしょう,トマトケチャップ,コンソメ,トウバンジャン,塩,しょうゆ,ウスターソース,本みり	29.9 g
	とうふのちゅうかふうすーぷ		豆腐	ごま油,かたくり粉	長ねぎ,にんじん,もやし,はくさい,しょうが	塩,こしょう,酒,コンソメ	17.9 g
	ぐれーぷぜりー					グレープゼリー	2.7 g
26 木	かれーらいす	○	牛肉,◎脱脂粉乳	無洗米,じゃがいも,米サラダ油,○小麦粉,◎有塩バター	玉ねぎ,にんじん,にんにく,しょうが,りんごソース,トマトピューレ	コンソメ,カレー粉,トマトケチャップ,中濃ソース,しょうゆ,塩,こしょう	734 kcal
	はむとやさいのさらだ		ハム		キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,ホールコーン	ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	26.2 g
							20.3 g
							3.1 g
27 金	ろーるぱん	○		○◎ロールパン			629 kcal
	とりにくのまーまれーどやき		鶏肉	マーマレード	にんにく,しょうが,オレンジジュース	しょうゆ,塩,白ワイン	33.3 g
	やさいさらだ				キャベツ,こまつな,にんじん,ホールコーン	ﾉﾝｵｲﾙｻｳｻﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	23.6 g
	みねすとろーねすーぷ		ベーコン	じゃがいも,オリーブ油	玉ねぎ,セロリー,にんじん,にんにく,カットトマト	コンソメ,塩,こしょう	2.8 g
30 月	ごはん	○		無洗米			740 kcal
	あつあげとぶたにくのみそいため		豚肉,生揚げ［豆腐］,みそ	上白糖	しょうが,青ピーマン,キャベツ,にんじん,干し椎茸	しょうゆ,酒,コンソメ	33.3 g
	すましじる				ほうれんそう,はくさい,にんじん	塩,しょうゆ,鰹粉	21.0 g
	すいーとぽてと					スイートポテト（乳卵小麦不使用）［豆乳プリン（乳卵小麦不使用）］	2.3 g

欠食届　締切日のお知らせ

期間	締切日
11/16～11/20	10/30(金)
11/24～11/27	11/6(金)
11/30～12/4	11/13(金)
12/7～12/11	11/20(金)

その他の締切は「令和8年度　給食欠食届締切日一覧」をご覧下さい。