

## 令和4年度 サッカー部年間指導計画

部員数	男子 12名、女子 名
活動日	火水木金土日 *土日は練習試合など
活動時間	平日 2時間程度 休日 2～4時間程度
活動場所	グラウンド 多目的コート トレーニングルーム

活動目標	サッカーを通じて人としての成長 県大会 2次予選進出
------	----------------------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月	関東大会県予選 *高体連	練習試合多数 (県内の高校生・中学生)	技術練習・戦術練習
5月	総体県1次予選 *高体連	↓	↓
6月	総体県2次予選 *高体連	↓	↓
7月	全国高校サッカー選手権1次予選 *高体連	↓	↓
8月	川崎第一大会 *川崎市体育連盟	↓	↓
9月	全国高校サッカー選手権2次予選 *高体連	↓	↓
10月	新人戦県予選 *高体連	↓	↓
11月		↓	↓
12月	川崎カップ *川崎市体育連盟	↓	↓
1月		↓	↓
2月		↓	↓
3月	川崎ユースカップ *川崎市体育連盟	↓	↓

### 特記事項

県大会 2次予選出場を目標として毎日真剣に部活動に取り組んでいます。昨年度はあと一步のところで 2次予選出場を逃したので、今年度は必ず達成したいと考えています。部活動だけでなく、学校生活・日常生活から自覚をもって行動できるよう指導しております。一緒に目標に向かって頑張りましょう！！

## 令和4年度陸上競技部年間指導計画

部員数	男子1名、女子3名
活動日	月、火、木、金、土
活動時間	平日2時間、休日3時間
活動場所	グラウンド

活動目標	技術力向上と規範意識の育成
------	---------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月	総体川崎地区予選 ※高体連		グラウンドでの種目練習、土曜は競技場での練習もあります。
5月	県総体 ※高体連		
6月	関東大会		
7月	川崎第一大会		
8月	インターハイ、新人地区予選		
9月	県新人		
10月			
11月	川崎第二大会		
12月			
1月			
2月			
3月			▼

特記事項
------

## 令和元年度 バドミントン部年間指導計画

部員数	男子 22名、女子 20名
活動日	月金、第2・第4土曜日
活動時間	平日2時間、休日3時間
活動場所	体育館

活動目標	技術の向上、体力増進
------	------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			基礎打ち、ノック、試合
5月			基礎打ち、ノック、試合
6月			基礎打ち、ノック、試合
7月			基礎打ち、ノック、試合
8月			基礎打ち、ノック、試合
9月	新人大会		基礎打ち、ノック、試合
10月			基礎打ち、ノック、試合
11月			基礎打ち、ノック、試合
12月			基礎打ち、ノック、試合
1月			基礎打ち、ノック、試合
2月			基礎打ち、ノック、試合
3月			基礎打ち、ノック、試合

特記事項
------

## 令和4年度 バスケットボール部年間指導計画

部員数	男子 5名、女子 4名
活動日	火木金土日（体育館）水（トレーニング）*土日は練習試合など
活動時間	平日2時間程度 休日3時間程度
活動場所	体育館 トレーニングルーム

活動目標	バスケットボールの技術向上とともにバスケットを通して人としての成長をする。
------	---------------------------------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月	関東大会県予選 *高体連	練習試合多数 (県内の高校生・中学生)	基礎練習
5月	総体県予選 *高体連	↓	↓
6月		↓	↓
7月	川崎市市制記念大会 *川崎体育連盟	↓	↓
8月	川崎第一大会 *川崎体育連盟	↓	↓
9月		↓	↓
10月		↓	↓
11月	新人戦県予選 *高体連	↓	↓
12月		↓	↓
1月	県大会 *高体連	↓	↓
2月	川崎第二大会 *川崎体育連盟	↓	↓
3月		↓	↓

### 特記事項

人数は少ないですが、毎日真面目に部活動に取り組んでいます。男女で県大会出場や公式戦1勝を目標に日々努力しています。また、部活動だけでなく、学校生活・勉強の両立ができるよう指導しております。ぜひ、一度見学に来てください。

令和4年度 バレーボール部 年間指導計画

部員数	男子 6名、女子 5名
活動日	月・水
活動時間	15:30~18:30
活動場所	体育館

活動目標	責任と自覚を持ち、自ら積極的に行動し、楽しんで行動する。
------	------------------------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			校内練習
5月			校内練習
6月			校内練習
7月			校内練習
8月			活動なし
9月			校内練習
10月			校内練習
11月			校内練習
12月			校内練習
1月			校内練習
2月			校内練習
3月			活動なし

特記事項
------

## 令和4年度 卓球部年間指導計画

部員数	男子 3名、女子 0名
活動日	月、火、木、土
活動時間	15:00～17:00
活動場所	体育館2階（卓球場）

活動目標	一所懸命
------	------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			卓球全般の練習
5月			卓球全般の練習
6月			卓球全般の練習
7月			卓球全般の練習
8月			卓球全般の練習
9月			卓球全般の練習
10月			卓球全般の練習
11月			卓球全般の練習
12月			卓球全般の練習
1月			卓球全般の練習
2月			卓球全般の練習
3月			卓球全般の練習

### 特記事項

公式戦は、顧問・生徒と相談して参加を決めています。また、コロナ禍の中で中止になる大会がいくつかあります。

## 令和4年度 テニス部年間指導計画

部員数	男子0名、女子4名
活動日	火 木
活動時間	15:00～17:00
活動場所	テニスコート

活動目標	基礎練習からコツコツと🎾
------	--------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月	県高校テニス大会 個人※		基礎練習・実践練習等
5月	県高校テニス大会 団体※		基礎練習・実践練習等
6月			基礎練習・実践練習等
7月			基礎練習・実践練習等
8月	県高校新人テニス大会 個人※		基礎練習・実践練習等
9月	県高校新人テニス大会 団体※		基礎練習・実践練習等
10月			基礎練習・実践練習等
11月			基礎練習・実践練習等
12月			基礎練習・実践練習等
1月			基礎練習・実践練習等
2月			基礎練習・実践練習等
3月			基礎練習・実践練習等

特記事項
------

## 令和4年度 剣道部 年間指導計画

部員数	男子 0名、女子 0名
活動日	水曜日、金曜日、(土曜日)
活動時間	平日:15:00~17:00 休日:10:00~13:00
活動場所	格技場(板の間)

活動目標	日々精進
------	------

月	公式戦	その他活動	校内での活動・練習 内容
4月		三段以下昇段審査	通常練習
5月		一級以下昇段審査	通常練習
6月			通常練習
7月	川崎市制記念剣道大会		通常練習
8月			通常練習
9月	川崎市剣道連盟創立記念大会		通常練習
10月		三段以下昇段審査	通常練習
11月	川崎市民秋季総合体育剣道大会		通常練習
12月		一級以下昇段審査	通常練習
1月			通常練習
2月	新人戦		通常練習
3月			通常練習

特記事項
------



## 令和4年度 水泳 部年間指導計画

部員数	男子 1名、女子 0名
活動日	特になし
活動時間	特になし
活動場所	特になし

活動目標	県大会参加を通して生徒の心身の向上に寄与する。
------	-------------------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			
5月			
6月	高校総体県大会		
7月			
8月			
9月	県新人戦		
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			

<p>特記事項</p> <p>県大会参加のために水泳部所属させているため、学校管理下での練習活動はありません。</p>
---

## 令和4年度 ソフトテニス部年間指導計画

部員数	男子5名、女子4名 (R4.3.31 現在)
活動日	火曜日～土曜日
活動時間	平日 放課後      土曜日 午前中
活動場所	テニスコート

活動目標	一歩、一歩、前進
------	----------

月	公式戦 (連盟等主催は※印)	その他活動	校内での活動・練習内容
4月	関東予選(個人・団体)		基本・応用練習
5月	全国予選(個人)		〃
6月	全国予選(団体)		〃
7月	市民大会		〃
8月			〃
9月			〃
10月	県新人予選(個人)		〃
11月	県新人(団体)		〃
12月			〃
1月			〃
2月	市民大会		〃
3月			〃

特記事項
------

## 令和4年度 ダンス部年間指導計画

部員数	男子 0名、女子 12名
活動日	月曜日、水曜日、木曜日
活動時間	15:15～18:00 (4限に授業がある生徒は授業が終わり次第参加)
活動場所	多目的教室2 (月・水)、武道場 (木)

活動目標	様々なジャンルのダンスに挑戦する。
------	-------------------

月	公式戦 (連盟等主催は※印)	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			文化祭に向けた練習
5月			文化祭に向けた練習
6月			文化祭に向けた練習
7月			文化祭に向けた練習
8月			文化祭に向けた練習
9月			文化祭に向けた練習
10月			文化祭に向けた練習
11月			文化祭
12月			校内発表に向けた練習
1月			校内発表
2月			文化祭用のフリ作り
3月			文化祭用のフリ作り

特記事項
------

## 令和4年度 空手同好会 年間指導計画

部員数	男子 4名、女子 0名
活動日	火曜日、木曜日、(土曜日)
活動時間	平日:15:00~18:00 休日:10:00~13:00
活動場所	格技場(畳)

活動目標	切磋琢磨
------	------

月	公式戦	その他活動	校内での活動・練習 内容
4月			通常練習
5月			通常練習
6月			通常練習
7月			通常練習
8月			通常練習
9月			通常練習
10月			通常練習
11月			通常練習
12月			通常練習
1月			通常練習
2月			通常練習
3月			通常練習

特記事項
------