

第18回 令和7年5月12日（月）

「11日の日曜日は男子バスケの対横浜創英戦を多摩高校会場に観に行ってきました。」

試合は出だし苦しんだものの、後半つきはなして快勝でした。

バスケットも野球の打者と同じでロングシュートは3割入れば合格点です。

試合チームでかなりの数を放るので、いかに確率の高いシュートを打ち続けることができるのかが大事だと思っています。

その意味では後半はシュートが落ちることもありましたが、確率の高いシュートを良いフォームで打ち続けていたのでとても良いオフェンスができていたように思いました。

確率の高いシュートはリバウンドも、その次のディフェンスも切り替えがしやすくなるので仲間も対応しやすいです。（逆に相手も予測できないようなトリッキーなプレーは味方も予測できないので逆速攻やファールにつながることが多いと思います。）

この勝ちを経験にして、次もがんばってください。

さてこれから5月末までずっと暑いようです。10年に一度ということです。

熱中症には十分注意してほしいのですが、ところでこの「10年に一度」というフレーズ、最近ずいぶん聞きますよね。慣れてしまった部分と、10年に一度なら10回に1回だから大丈夫というバイアスにつながっているような気がします。

確率10%ということは「10年に1回の暑さ」「10年に1回の大雪」「10年に1回の台風」「10年に1回の大雨」などのフレーズが10個あればそのうち1回か2回はほぼ現実になるということです。

「10年に一度」と聞いて、実際はたいしたことなかったというケースはとても多いと思いますが、それでも危険なことに変わりはないのでしっかりと備えてください。備えあれば憂いなしです。

特に近年の暑さと大雨は過去の10年とまったく別物と考えてください。これからの10年は災害級が当たり前になるかもしれません。

地下はすぐ満水になる危険があります。みなさん地下鉄に乗っている人が多いと思いますので「避難経路」はぜひ把握しておいてくださいね。