

## 第23回 令和7年5月19日（月）

「土曜日は男女バスケットと陸上部の男女のリレー、日曜日は女子のバスケットを観に行きました。」

陸上部南関東大会出場おめでとうございます。いままでリレーを見る機会はあまりなかったけど、スタートの緊張感やどのチームもバトンをしっかりつないで全力を尽くす姿などに感心しました。

男子のリレーも僅差のように見えました。お疲れさまです。できればもっと良いコンディションで走れば良かったのかな。私も全身ずぶ濡れて、暴風で傘がバラバラになりました。

『一瞬の風になれ』という小説がありましたが、まさに一瞬にすべての努力を凝縮した瞬間でした。結果ではなくこれまでの努力について自分を称えてあげてください。

観ることはかないませんでした。剣道部の皆さんもお疲れさまでした。あの舞台まで進めたことを誇りにしてほしいと思います。7位決定戦は本数の勝負だったとのこと。みなさんの努力は間違っていなかったと証明されたと思います。

男子バスケは来年も同じメンバーでスタートできます。他チームよりも早く始動できるここから勝負です。バスケットは仮にお互いディフェンスをしないとしたら、両チーム同じシュート数になります。目標のチームと戦って、勝ち負けではなくシュート数を記録してみてください。

シュート数や攻撃回数で負けなければ練習次第で必ず結果が出ます。自分たちに何が足りなくて、どこを強化すればよいのか。1年は長いようで短いので選択と集中です。

女子バスケは県大会出場おめでとうございます。前回苦労したゾーンアタックもしっかりできていたし、後半の25番さんのコーナーの3Pはおそらく岸野先生のイメージそのままのきれいなオフェンスだったのではないかと思います。

あくまで私見ですが、相手の持っているボールを奪い取れるのは力量の差がある地区大会だからという気がします。万が一最後の試合になったときに、出場時間が限られたり、審判の判定が記憶に残ったりするのは残念なので、ファウルトラブルに気を付けて完全燃焼してください。

余談ですが土曜日はあれほど荒れ模様の天気だったのに、川崎も横浜も飲食店は長蛇の列で昼食難民になってしまいました。雨宿りがてら入った三ツ沢上町にあるご年配の夫婦がやっている古い喫茶店のランチが思った以上に美味しくて、ラッキーでした。