

希望ヶ丘高校 部活動体験 8月3日（月）～8月12日（水）

部活名	日付	時間	場所	内容	持ち物	天候不順時	その他
剣道	8月4日(火)	1部 7時45～9時45分 2部 10時00分～11時30分	格技場	1部 基本練習 2部 足さばきトレ	剣道具一式 剣道具ない者は運動着	雨天決行	高温多湿が予測されるため 1部は防具を着けて稽古 2部は防具を着けない稽古 通して1部2部の参加は可能 ※申し込み時に1部2部の選択は必要なし
剣道	8月11日(火)	1部 7時45～9時45分 2部 10時00分～11時30分	格技場	1部 基本練習 2部 足さばきトレ	剣道具一式 剣道具ない者は運動着	雨天決行	高温多湿が予測されるため 1部は防具を着けて稽古 2部は防具を着けない稽古 通して1部2部の参加は可能 ※申し込み時に1部2部の選択は必要なし
剣道	8月12日(水)	1部 7時45～9時45分 2部 10時00分～11時30分	格技場	1部 基本練習 2部 足さばきトレ	剣道具一式 剣道具ない者は運動着	雨天決行	高温多湿が予測されるため 1部は防具を着けて稽古 2部は防具を着けない稽古 通して1部2部の参加は可能 ※申し込み時に1部2部の選択は必要なし
男女ハンドボール	8月4日（火）	8時～11時	ハンドボールコート	パス・シュートなど	運動靴 運動着	雨天中止	熱中症対策として飲み物を持参してください。
男女ハンドボール	8月7日（金）	8時～11時	ハンドボールコート	パス・シュートなど	運動靴 運動着	雨天中止	熱中症対策として飲み物を持参してください。
男女ハンドボール	8月9日（日）	8時～11時	ハンドボールコート	パス・シュートなど	運動靴 運動着	雨天中止	熱中症対策として飲み物を持参してください。
女子バレーボール部	8月4日（火）	8時30分～11時	体育館	体づくりトレーニング パス レシーブ練習など	体育館用シューズ 運動着 必要に応じてサポーター	雨天決行	熱中症対策で飲み物を持参してください。
女子バレーボール部	8月7日（金）	12時～15時	体育館	体づくりトレーニング パス レシーブ練習など	体育館用シューズ 運動着 必要に応じてサポーター	雨天決行	熱中症対策で飲み物を持参してください。
男子バレーボール部	8月7日（金）	12時～14時	体育館	体づくりトレーニング パス レシーブ練習など	体育館用シューズ 運動着 必要に応じてサポーター	雨天決行	熱中症対策で飲み物を持参してください。
男子バスケットボール部	8月6日（木）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
男子バスケットボール部	8月7日（金）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
男子バスケットボール部	8月11日（火）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
男子バスケットボール部	8月12日（水）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
女子バスケットボール部	8月6日（木）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
女子バスケットボール部	8月7日（金）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
女子バスケットボール部	8月10日（月）	8時～11時	体育館	トレーニング（体づくり） 個人スキル チーム戦術	運動できる服装 バスケットシューズ 着替え 飲み物	雨天決行	
陸上競技部	8月4日（火）	8時～11時	陸上トラック	トレーニング 種目別練習	運動靴 運動着	雨天中止	熱中症対策として飲み物を持参してください。