

令和6年度岸根高校男女バドミントン部 校外合宿の報告

昨年度に引き続き、今年度も男女バドミントン部は校外合宿を実施しました。今年度はより多くの練習をしていくために千葉県南房総市にて3泊4日(7/29月～8/1木)で行いました。

○一日目(2024/07/29 月)

午前8時過ぎにバスで学校を出発。途中サービスエリアで休憩をはさみ、旅館に到着。その後公立の体育館で13時～17時で練習を行いました。初めての場所で部員は戸惑うことが多かったと思いますが初日充実した経験ができたのではないかと思います。

○二日目(2024/07/30 火)

朝の散歩と朝食後、この日は一日公立の体育館で練習を重ねました。とても充実した時間を過ごすことができました。一日かけてダッシュやフィジカル強化メニューを多くこなし、部員たちは旅館に到着する時には疲れ果てていましたが、大変充実した練習ができたと思います。

○三日目(2024/07/31 水)

場所が変わって別の体育館で明日1日(木)まで練習を行います。この日もたくさん走り、たくさん打ち、たくさん筋力トレーニングをしました。チームで強化しなければならないところを意識しながら取り組んでいきました。

○四日目(2024/08/01 木)

最終日は、今までの練習の成果を確認するためにゲーム練習を実施しました。生徒は達成できたこと、できなかったを感じながら最終日の練習を終えました。14時前にバスで出発し、16時には学校に到着し、ミーティングをして解散し、今年度の校外合宿は終了しました。

○最後に

昨年に引き続き校外合宿を実施しました。集団で生活する中で必要なことは何か、すべきことは何か、様々な必要ことを部員は考えさせられたのではないのでしょうか。今回複数の顧問から生活態度、姿勢、バドミントンと幅広い面で指導、助言しました。まだまだ心技体すべての面で課題の残ることが多かったですが、今後より一層部活に励んで成長していくきっかけになってくれたらと願います。この合宿が実現できたのは、保護者様、教職員の皆様や仲介業者、旅館の皆様に様々な形でご協力いただいたからです。誠にありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。

(男女バドミントン部顧問)

*来年度校外合宿を実施するかは未定です。



バスに乗って出発！



初日・二日目の体育館は旅館から電車移動



練習初日午後(13:00~17:00)



夕食(初日)



練習二日目①



練習二日目②



練習三日目(トレーニング)



三日目の夕食



昨年度に引き続き花火を堪能



全体写真(最終日の朝)