

学校だより

みどりの丘から

令和4年度 2月号



発行 神奈川県立みどり養護学校

発行日 令和5年2月10日

住所 横浜市緑区東本郷 5-18-1

電話 045-471-7941

(Fax045-474-4707)

ホームページ

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/midori-sh/index.html>



小学部 2年 遠足

わくわくドキドキしながら、アドベンチャーアイランドに行ってきました。ボールプール、バズーカー、ぶら下がりスライダーなど、みんな笑顔で楽しそうに遊んでいました。



小学部

小学部 6年 遠足

川崎水族館に行ってきました。アジアやアフリカ、南米など世界のさまざまな生きものにびっくりしていました。ふれあいコーナーのカピバラにはドキドキしている様子でした。



中学部 1年 校外学習

1/19(木)に東芝未来科学館へ行ってきました。『みどり科学館』と称して、事前に学校でフィルムケースロケットや空気砲などの実験を体験していた生徒達ですが、本物の科学館の魅力に勝るものはなく、見たことのない装置に目を輝かせながら見学や体験活動をして、充実した校外学習となりました。

中学部

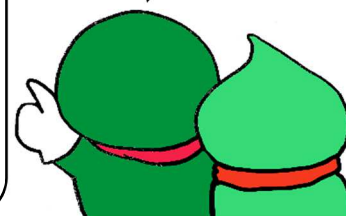


高等部2年 校外学習

1/19(木)に、カップヌードルミュージアム横浜に行ってきました。ミュージアムでは、思い思いのイラストを描いたカップに、好きなスープの味、好きな具を選んで世界に一つだけのマイカップヌードルを作りました。他にも、インスタントラーメンを発明した安藤百福氏の生涯を描いたアニメーションを観たり、百福氏の研究小屋を再現したエリアに入ったりと、横浜の建築物や食文化を学ぶことができました。



高等部



分教室1年 進路校外学習

1/18(水)に、進路校外学習で戸塚にある「日立ゆうあんどあい」へ行きました。実際に従業員の方々が作業している場面を見学したり、社員指導をされている方からの講話をきいたり、貴重な体験をすることができました。これから「求められる人材」に近づくために日々どのように生活をしていくか、考えさせられた一日となりました。

分教室



分教室3年 遠足

1/20(金)に、学校生活最後の遠足に行ってきました。12月の修学旅行で「世界遺産」の富士山を見てきた学びを活かし、「分教室から一番近い世界遺産を探そう」というテーマで国立西洋美術館になりました。継続したテーマの流れもあり、より視野を広げた経験ができたと思います。美術館見学後は、上野精養軒でとても素敵な食事を堪能し、食後は上野動物園でパンダを見るという、最高の1日を過ごすことができました。





保健室より

寒い日が続いています。暦の上では「節分」から「立春」で春を迎える頃ですが、一般的には1月下旬から2月にかけて、1年の間で最も寒くなると言われています。寒さが厳しくなると体調を崩しやすくなりますので、

「下着を着る」「上手に重ね着をする」「首・手首・足首の3つの首を温める」などの寒さ対策をして寒い冬を乗り切りましょう。



〈2月の保健行事〉

日	曜日	こもく項目	たいしょう対象	日	曜日	こもく項目	たいしょう対象
1	水	たいじゅうそくてい 体重測定	しょうがくぶ 小学部	6	月	たいじゅうそくてい 体重測定	こうとうぶ ねん 高等部1年
2	木	たいじゅうそくてい 体重測定	こうとうぶ ねん 高等部3年 ぶんきょうしつ 分教室	8	水	たいじゅうそくてい 体重測定	ちゅうがくぶ 中学部
3	金	たいじゅうそくてい 体重測定	こうとうぶ ねん 高等部2年				

花粉症の季節が始まりました。この時期に咳や鼻水の症状があると、かぜなのか花粉症なのか悩むこともあると思います。また、花粉症だと思っていたら実はかぜだったなんてこともあるかもしれませんね。下の表は花粉症とかぜの違いをまとめたものです。すべての方に当てはまるとは限りませんが、参考にしてみてください。また、症状があるときは無理をせず休養をとったり、受診したりすることをお勧めします。

花粉症?かぜ?セルフチェック

花粉症	かぜ
<input type="checkbox"/> くしゃみが発作的に連続して出る <input type="checkbox"/> 透明でサラッとした鼻水 <input type="checkbox"/> 熱はないか、あっても微熱 <input type="checkbox"/> 目のかゆみや、涙が出る <input type="checkbox"/> 昼から夕方にかけて症状が強くなる <input type="checkbox"/> 症状が2週間以上続いている	<input type="checkbox"/> 時々くしゃみが出る <input type="checkbox"/> 黄色く、ねばりけのある鼻水 <input type="checkbox"/> 微熱や高熱がある <input type="checkbox"/> のどに痛みがあったり、せきが出る <input type="checkbox"/> 時間に関係なく症状が出る <input type="checkbox"/> 症状は数日でおさまる



花粉症の対策として、花粉を「つけない」「落とす」以外に免疫力も大切
 です。規則正しい生活リズムで免疫力をアップさせ、花粉に強い体を作り
 ましょう。